

Vorwort

Nach dem zweiten Spielbuch *Reaktivierung Dementer in Pflege und Betreuung* geht es in diesem Buch um weitere Erleichterungen in der ganzheitlichen Pflege. Altenpfleger, Betreuer, Begleiter, Auszubildende und alle Menschen, die in der Kranken- und Gesundheitspflege tätig sind und ihr Interesse darauf ausrichten, erhalten hier Anregungen für das Spielen mit Ressourcen und das Pflegen mit Freude. Spielerische Mobilisierung in Gelassenheit und Entspannung führt einzelne Menschen und Gruppen zu einem erlebnisorientierten Denken, Fühlen und Handeln. Dadurch erfahren sie gemeinsam neue Fähigkeiten und Stärken, die in einer kontinuierlichen Pflege in Freude hilfreich sind.

Das Buch enthält viele Spiele, Variationen und Erlebnisberichte. Sie wurden wieder aus der Praxis für die Praxis geschrieben. Fachkräfte und Neueinsteiger finden einen leichten Zugang durch Erklärungen, Einführungen und viele Spiele und Berichte von Menschen, die sich mit Freude dem Spiel öffnen. Hier entdecken Spieler und Spielleitung ungeahnte Potenziale einer ressourcenorientierten Pflege. Diese Pflege geht mit Freude auf die körperlichen, geistigen und sozialen Bedürfnisse der Menschen hilfreich ein.

Für ein spielerisches Ressourcetraining eignen sich gewöhnliche Gebrauchsgegenstände und Wegwerfmaterialien, die den Menschen durch jahrelangen Umgang vertraut sind. Sie nehmen diese Teile und den bekannten Krimskrams gern in die Hand. Das oft kostenlose Material hat einen Aufforderungscharakter. Es versetzt Spielleitung und Teilnehmer in die Lage, aus allgemein gebräuchlichen Beständen geeignetes Material zur Hand zu nehmen und gleich mit einem Spiel in der Pflege zu beginnen.

Im Text wurde die Bezeichnung Spielleitung gewählt. Damit sind alle Pfleger/Innen und Betreuer/Innen gemeint, die mit Menschen im Heim, in der Tagespflege und in der Wohnung arbeiten.

Ressourcen erspielen

Pflegen mit Freude

Stöhr, U.

2016, X, 210 S., Softcover

ISBN: 978-3-662-48647-4