

Vorwort

In jedem von uns steckt ein Psychologe. Im Alltag beobachten wir unsere Kollegen, Geschäftspartner, unsere engen Freunde, Familienangehörige und natürlich auch uns selbst. Dies geschieht nicht immer bewusst, sondern oftmals automatisch und damit sehr häufig auch unterbewusst. Wir versuchen durch unsere Beobachtungen zu verstehen, warum unser bester Freund vertrauensselig ist und gerne zu Hause alleine Bücher liest, während man selbst gerne Partys feiert und laut Musik hört.

Dieses kleine Buch versucht den aktuellen Stand der Forschung über unsere Persönlichkeit zusammenzutragen. Dabei werden Antworten auf unterschiedliche Fragen gegeben. Dazu gehören: Was ist Persönlichkeit? Welche Persönlichkeitseigenschaften können wir zuverlässig beobachten? Stehen Persönlichkeitseigenschaften im Zusammenhang mit einem langen Leben? Ist Persönlichkeit stabil oder veränderbar? Kann ich mich selber ändern? Welche Rolle spielen Genetik und Umwelt? Können wir anhand genetischer Profile und von Hirnbildern ablesen, welche Persönlichkeitsstruktur ein Mensch besitzt? Welche Botenstoffe in unserem Körper beeinflussen unsere Persönlichkeit? Ist der Mensch gut oder böse? Haben Tiere eine

Persönlichkeit? Warum gibt es Unterschiede in der Persönlichkeit? Und in welchem Zusammenhang stehen Persönlichkeitseigenschaften mit Berufserfolg oder der Anfälligkeit für psychische Erkrankungen? Abschließend und aus aktuellem Anlass – nach der noch nicht lange zurückliegenden NSA-Affäre – stelle ich die Frage: Lassen sich aus unseren Datenspuren im Internet Vorhersagen darüber machen, wer wir sind? Vorneweg: Ich verspreche nicht, dass Sie auf alle genannten Fragen abschließende Antworten finden. Sie können mich aber auf dem Weg begleiten, den Wissenschaftler gehen, um den Antworten auf diese spannenden Fragen näher zu kommen.

Dieses Buch ist kein Ratgeber. Es gibt vielmehr einen Überblick über die aktuelle Grundlagenforschung in der Persönlichkeitspsychologie und bringt so ein wenig Licht in die Frage, warum Menschen sich voneinander unterscheiden. Ein wesentliches Ziel des vorliegenden Buches ist es herauszuarbeiten, dass „Persönlichkeit“ ein wichtiges – und meines Erachtens nach wie vor zu wenig erforschtes – Wissenschaftsfeld darstellt. Trotzdem werden Sie beim Lesen schnell feststellen, dass viele Forscher rund um den Globus bereits große Anstrengungen unternommen haben, um sich den Quellen unserer Individualität zu nähern.

Viel Spaß auf der Reise!

Persönlichkeit – Auf der Suche nach unserer
Individualität

Montag, C.

2016, XI, 174 S. 19 Abb. in Farbe., Softcover

ISBN: 978-3-662-48894-2