

# Inhaltsverzeichnis

---

Autorenverzeichnis .....	XIX
--------------------------	-----

## I Grundlagen

<b>1</b>	<b>Pharmakologische Grundlagen .....</b>	<b>3</b>
	<i>C. Hiemke</i>	
1.1	Pharmaka .....	4
1.2	Pharmakologisch wirksame Stoffe .....	4
1.3	Wirkstoffentwicklung .....	5
1.4	Arzneimittelwirkung .....	6
1.5	Therapeutischer Einsatz von Pharmaka .....	7
1.6	Checkliste .....	9
	Literatur .....	9
<b>2</b>	<b>Pharmakokinetik, Pharmakodynamik und Interaktionen .....</b>	<b>11</b>
	<i>C. Hiemke</i>	
2.1	Pharmakokinetik und -dynamik im Zusammenspiel .....	12
2.2	Pharmakokinetik .....	12
2.3	Pharmakokinetische Phasen .....	14
2.4	Pharmakodynamik .....	16
2.5	Arzneimittelwechselwirkungen .....	19
2.6	Therapeutisches Drug Monitoring .....	19
2.7	Checkliste .....	20
<b>3</b>	<b>Arzneimittelinformation .....</b>	<b>21</b>
	<i>C. Hiemke</i>	
3.1	Information und Aufklärung .....	22
3.2	Informationsquellen .....	22
3.3	Bewertung von Informationen und evidenzbasierter Medizin .....	26
3.4	Neue Informationen .....	27
3.5	Checkliste .....	28
	Literatur .....	29
<b>4</b>	<b>Psychopharmaka und Psychotherapie .....</b>	<b>31</b>
	<i>M. Hautzinger, O. Benkert, M. Graf-Morgenstern</i>	
4.1	Einleitung .....	32
4.2	Grundsätzliche Probleme .....	33
4.3	Klinische Kompetenzen .....	34
4.4	Schlussfolgerungen .....	34
4.5	Checkliste .....	35
	Literatur .....	35

## II Präparate

<b>5</b>	<b>Antidepressiva</b> .....	39
	<i>O. Benkert, M. Hautzinger, M. Graf-Morgenstern, F. Regen, H. Himmerich</i>	
5.1	Einteilung .....	40
5.2	Wirkungsmechanismus .....	41
5.3	Allgemeine Therapieprinzipien .....	44
5.4	Indikationen .....	45
5.5	Dosierung und Plasmakonzentration .....	45
5.6	Nebenwirkungen und Risiken .....	46
5.7	Kontraindikationen und Intoxikationen .....	48
5.8	Wechselwirkungen .....	49
5.9	Routineuntersuchungen .....	49
5.10	Antidepressiva im höheren Lebensalter .....	50
5.11	Präparategruppen .....	50
5.12	Antidepressiva in der Kinder- und Jugendpsychiatrie .....	56
5.13	Checkliste .....	57
	Literatur .....	58
<b>6</b>	<b>Stimmungsstabilisierer</b> .....	59
	<i>O. Benkert, M. Hautzinger, M. Graf-Morgenstern, M. Paulzen</i>	
6.1	Einteilung .....	60
6.2	Wirkungsmechanismus .....	60
6.3	Allgemeine Therapieprinzipien .....	61
6.4	Indikationen .....	61
6.5	Dosierung, Plasmakonzentration und Behandlungsdauer .....	62
6.6	Nebenwirkungen und Risiken .....	64
6.7	Kontraindikationen und Intoxikationen .....	64
6.8	Wechselwirkungen .....	65
6.9	Routineuntersuchungen .....	65
6.10	Stimmungsstabilisierende Pharmaka im höheren Lebensalter .....	65
6.11	Präparategruppen .....	66
6.12	Stimmungsstabilisierer in der Kinder- und Jugendpsychiatrie .....	66
6.13	Checkliste .....	68
	Literatur .....	68
<b>7</b>	<b>Antipsychotika</b> .....	69
	<i>O. Benkert, M. Hautzinger, M. Graf-Morgenstern, M. J. Müller</i>	
7.1	Einteilung .....	70
7.2	Wirkungsmechanismus .....	71
7.3	Allgemeine Therapieprinzipien .....	71
7.4	Indikationen .....	72
7.5	Dosierung, Plasmakonzentration und Behandlungsdauer .....	72
7.6	Nebenwirkungen und Risiken .....	74
7.7	Kontraindikationen und Intoxikationen .....	76
7.8	Wechselwirkungen .....	76
7.9	Routineuntersuchungen .....	77

7.10	<b>Antipsychotika im höheren Lebensalter</b>	77
7.11	<b>Präparategruppen</b>	77
7.12	<b>Antipsychotika in der Kinder- und Jugendpsychiatrie</b>	80
7.13	<b>Checkliste</b>	81
	Literatur	81
<b>8</b>	<b>Anxiolytika</b>	83
	<i>O. Benkert, M. Hautzinger, M. Graf-Morgenstern, I. Anghelescu</i>	
8.1	<b>Einteilung</b>	84
8.2	<b>Wirkungsmechanismus</b>	84
8.3	<b>Allgemeine Therapieprinzipien</b>	86
8.4	<b>Indikationen</b>	87
8.5	<b>Dosierung, Plasmakonzentration und Behandlungsdauer</b>	89
8.6	<b>Nebenwirkungen und Risiken</b>	89
8.7	<b>Kontraindikationen und Intoxikationen</b>	91
8.8	<b>Wechselwirkungen</b>	92
8.9	<b>Routinehinweise</b>	92
8.10	<b>Anxiolytika im höheren Lebensalter</b>	92
8.11	<b>Präparategruppen</b>	92
8.12	<b>Anxiolytika in der Kinder- und Jugendpsychiatrie</b>	93
8.13	<b>Checkliste</b>	94
	Literatur	95
<b>9</b>	<b>Medikamente zur Behandlung von Schlafstörungen</b>	97
	<i>O. Benkert, M. Hautzinger, M. Graf-Morgenstern, A. Steiger</i>	
9.1	<b>Hypnotika</b>	98
9.2	<b>Medikamente zur Behandlung von Narkolepsie</b>	105
9.3	<b>Medikamente zur Behandlung des Restless-Legs-Syndroms</b>	106
9.4	<b>Checkliste</b>	106
<b>10</b>	<b>Antidementiva</b>	107
	<i>O. Benkert, M. Hautzinger, M. Graf-Morgenstern, C. Lange-Asschenfeldt</i>	
10.1	<b>Einteilung</b>	108
10.2	<b>Wirkungsmechanismus</b>	108
10.3	<b>Allgemeine Therapieprinzipien</b>	109
10.4	<b>Indikationen</b>	109
10.5	<b>Dosierung und Behandlungsdauer</b>	109
10.6	<b>Präparategruppen</b>	110
10.7	<b>Checkliste</b>	111
<b>11</b>	<b>Medikamente zur Behandlung von Abhängigkeit und Entzug</b>	113
	<i>O. Benkert, M. Hautzinger, M. Graf-Morgenstern, F. Kiefer</i>	
11.1	<b>Medikamente zur Behandlung von Alkoholkrankheiten</b>	114
11.2	<b>Medikamente zur Rückfallprophylaxe bei Alkoholabhängigkeit</b>	116
11.3	<b>Medikamente zur Behandlung von Benzodiazepinabhängigkeit</b>	117
11.4	<b>Medikamente zur Behandlung von Opiatabhängigkeit</b>	117
11.5	<b>Medikamente zur Behandlung von Kokain- und Amphetaminabhängigkeit</b>	118

11.6	Medikamente zur Behandlung von Ecstasy- und Eve-Abhängigkeit.....	118
11.7	Medikamente zur Behandlung von Abhängigkeiten von Psychotomimetika (LSD, Meskalin, Psilocybin) .....	118
11.8	Medikamente zur Behandlung von Cannabisabhängigkeit .....	118
11.9	Medikamente zur Behandlung von Nikotinabhängigkeit .....	118
11.10	Medikamente zur Behandlung von Abhängigkeit und Entzug in der Kinder- und Jugendpsychiatrie .....	119
11.11	Checkliste .....	119
<b>12</b>	<b>Medikamente zur Behandlung von sexuellen Störungen .....</b>	<b>121</b>
	<i>O. Benkert, M. Hautzinger, M. Graf-Morgenstern, M. J. Müller</i>	
12.1	Einteilung .....	122
12.2	Wirkungsmechanismus .....	122
12.3	Allgemeine Therapieprinzipien .....	123
12.4	Indikationen .....	123
12.5	Präparategruppen .....	124
12.6	Medikamente zur Behandlung von sexuellen Störungen im Kindes- und Jugendalter ..	125
12.7	Checkliste .....	126
<b>13</b>	<b>Medikamente zur Behandlung von Aufmerksamkeitsdefizit-/ Hyperaktivitätsstörungen (ADHS) .....</b>	<b>127</b>
	<i>O. Benkert, M. Hautzinger, M. Graf-Morgenstern, P. Heiser</i>	
13.1	Einteilung .....	128
13.2	Wirkmechanismus .....	128
13.3	Präparategruppen .....	128
13.4	Medikamente zur Behandlung von ADHS in der Kinder- und Jugendpsychiatrie .....	130
13.5	Checkliste .....	130

### III Krankheitsbilder

<b>14</b>	<b>Depressive Störungen .....</b>	<b>133</b>
	<i>O. Benkert, M. Hautzinger, M. Graf-Morgenstern, F. Regen, H. Himmerich</i>	
14.1	Akuttherapie mit Antidepressiva .....	136
14.2	Erhaltungstherapie und Rezidivprophylaxe mit Antidepressiva .....	137
14.3	Ungenügende Response, Therapieresistenz und chronische Depression .....	139
14.4	Andere Medikamente und Verfahren zur Depressionsbehandlung .....	142
14.5	Pharmakotherapie bei spezifischen Syndromen im Rahmen einer depressiven Störung .....	143
14.6	Antidepressiva und Psychotherapie .....	149
14.7	Behandlung depressiver Störungen im Kindes- und Jugendalter .....	153
14.8	Checkliste .....	154
	Literatur .....	155

<b>15</b>	<b>Bipolare affektive Störungen</b>	157
	<i>O. Benkert, M. Hautzinger, M. Graf-Morgenstern, M. Paulzen, H. Himmerich</i>	
15.1	<b>Gesamtbehandlungsplan</b>	159
15.2	<b>Therapie</b>	159
15.3	<b>Behandlung der bipolaren affektiven Störung im Kindes- und Jugendalter</b>	163
15.4	<b>Checkliste</b>	163
	Literatur	164
<b>16</b>	<b>Angststörungen</b>	165
	<i>O. Benkert, M. Hautzinger, M. Graf-Morgenstern, F. Regen, H. Himmerich</i>	
16.1	<b>Panikstörung</b>	166
16.2	<b>Agoraphobie</b>	170
16.3	<b>Generalisierte Angststörung</b>	170
16.4	<b>Soziale Angststörung (soziale Phobie)</b>	173
16.5	<b>Spezifische Phobien</b>	175
16.6	<b>Substanz-/arzneimittelinduzierte Angststörungen</b>	175
16.7	<b>Checkliste</b>	175
	Literatur	176
<b>17</b>	<b>Zwangsstörung</b>	177
	<i>O. Benkert, M. Hautzinger, M. Graf-Morgenstern, F. Regen, H. Himmerich</i>	
17.1	<b>Gesamtbehandlungsplan</b>	178
17.2	<b>Therapie</b>	179
17.3	<b>Behandlung der Zwangsstörung im Kindes- und Jugendalter</b>	181
17.4	<b>Checkliste</b>	182
	Literatur	182
<b>18</b>	<b>Störungen durch schwere Belastungen und Stress</b>	183
	<i>O. Benkert, M. Hautzinger, M. Graf-Morgenstern, F. Regen, H. Himmerich</i>	
18.1	<b>Posttraumatische Belastungsstörung</b>	184
18.2	<b>Akute Belastungsstörung</b>	187
18.3	<b>Anpassungsstörung und Burnout-Syndrom</b>	188
18.4	<b>Checkliste</b>	188
	Literatur	189
<b>19</b>	<b>Somatoforme Störungen</b>	191
	<i>O. Benkert, M. Hautzinger, M. Graf-Morgenstern, F. Regen, H. Himmerich</i>	
19.1	<b>Therapie</b>	193
19.2	<b>Spezifische Syndrome</b>	194
19.3	<b>Behandlung der somatoformen Störung im Kindes- und Jugendalter</b>	196
19.4	<b>Checkliste</b>	197
	Literatur	197
<b>20</b>	<b>Essstörungen und Adipositas</b>	199
	<i>O. Benkert, M. Hautzinger, M. Graf-Morgenstern, H. Himmerich</i>	
20.1	<b>Anorexia nervosa</b>	201
20.2	<b>Bulimia nervosa</b>	202

20.3	<b>Binge-Eating-Störung</b>	203
20.4	<b>Adipositas</b>	204
20.5	<b>Behandlung der Essstörungen im Kindes- und Jugendalter</b>	205
20.6	<b>Checkliste</b>	205
	Literatur	205
<b>21</b>	<b>Schlafstörungen</b>	207
	<i>O. Benkert, M. Hautzinger, M. Graf-Morgenstern, A. Steiger</i>	
21.1	<b>Insomnie</b>	208
21.2	<b>Primäre Hypersomnie, Narkolepsie und Schlafapnoe-Syndrom</b>	211
21.3	<b>Restless-Legs-Syndrom</b>	213
21.4	<b>Parasomnien</b>	213
21.5	<b>Störungen des zirkadianen Schlaf-Wach-Rhythmus</b>	214
21.6	<b>Substanz-/arzneimittelinduzierte Schlafstörungen</b>	214
21.7	<b>Behandlung der Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter</b>	214
21.8	<b>Checkliste</b>	215
	Literatur	216
<b>22</b>	<b>Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen</b>	217
	<i>O. Benkert, M. Hautzinger, M. Graf-Morgenstern, M. J. Müller</i>	
22.1	<b>Therapie</b>	219
22.2	<b>Behandlung von Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen im Kindes- und Jugendalter</b>	222
22.3	<b>Checkliste</b>	223
	Literatur	223
<b>23</b>	<b>Sexuelle Funktionsstörungen</b>	225
	<i>O. Benkert, M. Hautzinger, M. Graf-Morgenstern, M. J. Müller</i>	
23.1	<b>Erektionsstörungen</b>	226
23.2	<b>Vermindertes sexuelles Verlangen</b>	227
23.3	<b>Störungen der sexuellen Erregung bei der Frau</b>	227
23.4	<b>Ejaculatio praecox und Orgasmusstörungen</b>	228
23.5	<b>Pathologisch gesteigertes sexuelles Verlangen und Paraphilie</b>	228
23.6	<b>Substanz-/arzneimittelinduzierte sexuelle Funktionsstörungen</b>	228
23.7	<b>Behandlung sexueller Funktionsstörungen im Kindes- und Jugendalter</b>	229
23.8	<b>Checkliste</b>	229
	Literatur	229
<b>24</b>	<b>Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörungen</b>	231
	<i>O. Benkert, M. Hautzinger, M. Graf-Morgenstern, P. Heiser</i>	
24.1	<b>Therapie</b>	232
24.2	<b>Behandlung von ADHS im Kindes- und Jugendalter</b>	234
24.3	<b>Checkliste</b>	234
	Literatur	235

<b>25</b>	<b>Abhängigkeitsstörungen</b>	237
	<i>O. Benkert, M. Hautzinger, M. Graf-Morgenstern, F. Kiefer</i>	
25.1	Therapieelemente bei schädlichem Gebrauch und Abhängigkeit	238
25.2	Therapie der Störungen bei schädlichem Gebrauch und Abhängigkeit	239
25.3	Verhaltenssüchte	246
25.4	Behandlung der Abhängigkeitsstörungen im Kindes- und Jugendalter	246
25.5	Checkliste	247
	Literatur	247
<b>26</b>	<b>Schizophrene Störungen</b>	249
	<i>O. Benkert, M. Hautzinger, M. Graf-Morgenstern, M. J. Müller</i>	
26.1	Gesamtbehandlungsplan	252
26.2	Therapie	253
26.3	Psychotherapie und Soziotherapie bei Schizophrenien	258
26.4	Behandlung der Schizophrenien im Kindes- und Jugendalter	259
26.5	Checkliste	260
	Literatur	260
<b>27</b>	<b>Demenzen</b>	263
	<i>O. Benkert, M. Hautzinger, M. Graf-Morgenstern, C. Lange-Asschenfeldt</i>	
27.1	Diagnostisches Vorgehen	264
27.2	Gesamtbehandlungsplan	266
27.3	Medikamentöse Therapie	267
27.4	Nichtmedikamentöse Maßnahmen	268
27.5	Checkliste	269
	Literatur	269
<b>28</b>	<b>Spezielle Störungen im Kindes- und Jugendalter</b>	271
	<i>P. Heiser</i>	
28.1	Autismus-Spektrum-Störung	272
28.2	Trennungsangst	273
28.3	Enuresis	274
28.4	Bindungsstörungen	275
28.5	Tic-Störungen	276
28.6	Checkliste	276
<b>IV</b>	<b>Spezielle Aspekte der Psychopharmakotherapie</b>	
<b>29</b>	<b>Notfallpsychiatrie</b>	279
	<i>O. Benkert, M. Hautzinger, M. Graf-Morgenstern, M. J. Müller</i>	
29.1	Psychomotorische Erregungszustände	280
29.2	Delirante Syndrome	280
29.3	Stuporöse Zustände	283
29.4	Suizidalität	284
29.5	Psychopharmaka als Ursache psychiatrischer Notfallsituationen	285

29.6	Notfallsituationen in der Kinder- und Jugendpsychiatrie .....	286
29.7	Checkliste .....	286
	Literatur .....	286
<b>30</b>	<b>Psychopharmaka in Schwangerschaft und Stillzeit</b> .....	<b>287</b>
	<i>O. Benkert, M. Hautzinger, M. Graf-Morgenstern, M. Paulzen</i>	
30.1	Antidepressiva .....	288
30.2	Lithium .....	289
30.3	Antikonvulsiva .....	289
30.4	Antipsychotika .....	289
30.5	Benzodiazepine und Non-Benzodiazepinhypnotika .....	290
30.6	Checkliste .....	290
<b>31</b>	<b>Psychopharmaka und Fahrtüchtigkeit</b> .....	<b>291</b>
	<i>O. Benkert, M. Hautzinger, M. Graf-Morgenstern, M. Paulzen</i>	
31.1	Checkliste .....	292
	Literatur .....	294
	<b>Serviceteil</b> .....	<b>295</b>
	Antworten zu den Checkfragen .....	296
	Übersicht über die Wirkstoffe und die entsprechenden Handelsnamen .....	316
	Pharmakaverzeichnis .....	319
	Stichwortverzeichnis .....	321



Psychopharmakologischer Leitfaden für Psychologen  
und Psychotherapeuten

Benkert, O.; Hautzinger, M.; Graf-Morgenstern, M.  
(Hrsg.)

2016, XX, 328 S. 9 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-662-49091-4