

## Vorwort

---

Das Nadelöhr des 1999 erlassenen Psychotherapeutengesetzes ist die Ausbildung, da es in keinem Berufsstand vergleichbar harte Ausbildungsbedingungen, insbesondere finanzieller Art, gibt. In der 2007 erschienenen Erstauflage dieses Buches wurde mit vielen praktischen Tipps dargestellt und in Checklisten zusammengefasst, wie es dennoch möglich sein kann, den Umständen entsprechend gut durch die Ausbildung zu kommen. Von vielen PiAs wurde die Rückmeldung gegeben, dass sie dieses Buch im Sinne eines Leitfadens als „lebensrettend“ empfunden hätten. Es will angehende Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten durch den Dschungel der Ausbildungsinstitute und Bedingungen führen, angefangen von der Auswahl über Fallstricke im Ausbildungsverlauf, Finanzierungsfragen und Ähnlichem bis hin zur Prüfung.

Seitdem scheint einiges in Bewegung gekommen zu sein, was die vielfach kritisierten Ausbildungsbedingungen angeht. Beispielsweise wird eine Direktausbildung nach dem Studium diskutiert sowie die Anrechnung von Studieninhalten. Ein weiterer zentraler Diskussionspunkt ist eine Verbesserung der finanziellen Situation der PiAs. Der aktuelle Stand der Psychotherapeutenausbildung wird in dieser Neuauflage beleuchtet und die möglichen Perspektiven durch die anstehende Reform werden erörtert. Der Nutzen dieser Neuauflage für die Leserin und den Leser soll weiterhin darin bestehen, in dem genannten Sinne als „lebensrettend“ zu fungieren, d. h. einen Überblick sowie mehr „Durchblick“ zu schaffen.

Ich danke zudem den Mitarbeiterinnen des Springer Verlags Monika Radecki und Sigrid Janke sowie Barbara Buchter (Lektorat) für die professionelle Begleitung des Buches.

In diesem Sinne viel Spaß beim Lesen!

**Birgit Lindel**  
Herbst 2015

Survivalguide PiA

Die Psychotherapie-Ausbildung meistern

Lindel, B.

2016, XV, 213 S. 14 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-662-49307-6