

## Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

*K-Taping in der Lymphtherapie* ist die sinnvolle Ergänzung zu den bisher erschienenen Fachbüchern *K-Taping – ein Praxishandbuch* und *K-Taping bei Kindern*. Schon seit dem Jahr 2002 arbeiten wir intensiv an der Entwicklung von K-Taping-Lymphanlagen zur Unterstützung bei lokalen Ödemen, postoperativen Ödemen bis hin zu komplexen Therapie- und Nachsorgekonzepten wie z. B. nach Brustkrebsoperationen. Erste Fachberichte zum Einsatz von K-Taping bei Lymphproblematiken, insbesondere nach Brustkrebsoperationen im Jahre 2004, führten zu großem Interesse und Nachfragen bei Lymphtherapeuten und Ärzten. Heute ist K-Taping in vielen Kliniken, Frauenkliniken und Therapiezentren national und international etabliert und gehört wie die manuelle Lymphdrainage schon häufig zur Standardanwendung.

Über die Therapie am Patienten haben es unsere speziell entwickelten Regenerationsanlagen bis in den Profisport geschafft, und so mancher Tour-de-France-Fahrer erhält nach einer anstrengenden Bergetappe eine K-Taping-Anlage für die Nacht.

Wie außergewöhnlich breit das Anwendungsspektrum der K-Taping-Therapie ist, ist aus den bereits erschienenen Büchern bekannt. Wie gut und variantenreich das Spektrum aber auch in der Tiefe einer Indikationsrichtung ist, zeigt dieses Fachbuch. So können Sie mit einem einzigen Werkzeug, dem K-Tape, und dem Fachwissen, wie Sie das K-Tape schneiden, anlegen und kombinieren, die unterschiedlichsten Lymphproblematiken behandeln.

Lymphödeme sind in vielen Fällen eine große Belastung für Patientinnen und Patienten – sei es für einen begrenzten Zeitraum nach einer Operation oder einer Verletzung oder, wie bei schwerwiegenden Operationen, manchmal lebensbegleitend. Viele Patienten büßen hierdurch einen Teil ihrer Lebensqualität ein.

K-Taping in der Lymphtherapie und die in diesem Buch vorgestellten Anlagetechniken sollen den Patienten helfen, einen Teil dieser Lebensqualität zurückzubekommen. Dabei unterstützen die K-Taping-Anlagen sämtliche klassischen Lymphdrainage-

Therapien wie manuelle Lymphdrainage und Kompression und geben die Möglichkeit, dem Patienten zwischen diesen Behandlungsterminen eine 24-stündige und über Tage wirksame Lymphtherapie mit nach Hause zu geben.

Auch in diesem K-Taping-Buch werden die Grundlagen und die verschiedenen Anlagetechniken des K-Tapings in der Lymphtherapie ausführlich dargestellt. Dabei richtet sich dieses Praxisbuch vor allem an ausgebildete K-Taping-Therapeuten. Wer die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten dieser wirkungsvollen Therapiemethode anwenden möchte, sollte unbedingt die Ausbildung der K-Taping Academy absolvieren und sich nicht im Selbststudium versuchen. Die genaue Ausführung der unterschiedlichen Lymphanlagen, die Besonderheiten im Umgang mit dem elastischen K-Tape und die damit verbundenen Wirkweisen auf das lymphatische System werden nur in den praktischen Übungen der Ausbildung unter Anleitung der Instruktoren erlernt. Und so wird auch in der Behandlung von Lymphödemen aus einem elastischen Tape ein einmaliges Instrument, das den Therapeuten, Arzt und Lymphologen wirkungsvoll unterstützt.

Bedanken möchte ich mich wieder einmal bei den Mitarbeiterinnen des Springer-Verlags und der Lektorin Frau Stephanie Kaiser-Dauer für eine hervorragende und immer sehr herzliche Unterstützung.

**Birgit Kumbrink**

K-Taping Academy  
Dortmund  
Im März 2016



<http://www.springer.com/978-3-662-49452-3>

K-Taping in der Lymphologie

Kumbrink, B.

2016, VIII, 167 S., Softcover

ISBN: 978-3-662-49452-3