

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>1</b>	<b>Grundlagen der Phlebologie und Lymphologie</b> . . . . .	<b>1</b>
	<i>Knut Kröger</i>	
1.1	Einleitung . . . . .	2
1.2	Das Venensystem . . . . .	2
1.3	Das Lymphgefäßsystem . . . . .	3
<b>2</b>	<b>Pathophysiologie des Ulcus cruris venosum</b> . . . . .	<b>7</b>
	<i>Joachim Dissemond</i>	
<b>3</b>	<b>Abgrenzung des Ulcus cruris venosum zu anderen Differenzialdiagnosen</b> . . . . .	<b>11</b>
	<i>Joachim Dissemond</i>	
3.1	Ulcus cruris arteriosum . . . . .	12
3.2	Vaskulitis . . . . .	13
3.3	Pyoderma gangraenosum . . . . .	14
3.4	Livedo-Vaskulopathie . . . . .	14
3.5	Kalziphylaxie . . . . .	15
3.6	Necrobiosis lipoidica . . . . .	15
3.7	Neoplasien . . . . .	16
3.8	Kutane Artefakte . . . . .	16
<b>4</b>	<b>Indikationen und Kontraindikationen der Kompressionstherapie</b> . . . . .	<b>19</b>
	<i>Knut Kröger, Joachim Dissemond, Kerstin Protz</i>	
4.1	Knöchel-Arm-Druck-Index (KADI) . . . . .	20
4.2	Absolute Kontraindikationen . . . . .	21
4.3	Relative Kontraindikationen . . . . .	21
<b>5</b>	<b>Grundlagen und Wirkweise der Kompression</b> . . . . .	<b>23</b>
	<i>Kerstin Protz</i>	
<b>6</b>	<b>Materialien der Kompressionstherapie</b> . . . . .	<b>27</b>
	<i>Kerstin Protz</i>	
6.1	Bindentypen und Polstermaterialien . . . . .	29
6.1.1	Kurzzugbinden . . . . .	29
6.1.2	Langzugbinden . . . . .	30
6.1.3	Zinkleimbinden . . . . .	30
6.1.4	Polstermaterialien . . . . .	30
6.1.5	Fertigbinden-/Mehrkomponentensysteme . . . . .	31
6.2	Kompressionsdruck . . . . .	34
6.3	Ulkus-Strumpfsysteme und medizinische Kompressionsstrümpfe . . . . .	34
6.3.1	Ulkus-Strumpfsysteme . . . . .	35
6.3.2	Medizinische Kompressionsstrümpfe . . . . .	37
6.3.3	Vermessung von MKS . . . . .	39
6.3.4	RAL-Gütezeichen . . . . .	40
6.3.5	Kompressionsklassen . . . . .	41

<b>7</b>	<b>An- und Ausziehhilfen</b> . . . . .	43
	<i>Kerstin Protz</i>	
<b>7.1</b>	<b>Versorgungsmöglichkeiten</b> . . . . .	45
7.1.1	Gestelle . . . . .	45
7.1.2	Gleiter . . . . .	45
<b>8</b>	<b>Intermittierende pneumatische Kompressionstherapie</b> . . . . .	49
	<i>Kerstin Protz</i>	
<b>8.1</b>	<b>Funktion und Wirkweise</b> . . . . .	51
<b>8.2</b>	<b>Geräte und Manschetten</b> . . . . .	52
<b>8.3</b>	<b>Anwendungsempfehlungen</b> . . . . .	52
<b>8.4</b>	<b>Verordnung</b> . . . . .	54
<b>9</b>	<b>Neue Entwicklungen in der Kompressionstherapie</b> . . . . .	55
	<i>Joachim Dissemond</i>	
<b>9.1</b>	<b>Adaptive Kompressionsbandagen</b> . . . . .	56
<b>9.2</b>	<b>Zweiteiliges Kompressions-Kit mit Klettfixierungen</b> . . . . .	56
<b>9.3</b>	<b>Hybridsysteme</b> . . . . .	56
<b>10</b>	<b>Entstauungsphase und Erhaltungsphase</b> . . . . .	59
	<i>Kerstin Protz</i>	
<b>11</b>	<b>Grundlagen der Kompressionsbandagierung mit Kurzzugbinden</b> . . . . .	63
	<i>Kerstin Protz</i>	
<b>11.1</b>	<b>Praktische Durchführung der Kompressionsbandagierung</b> . . . . .	64
<b>11.2</b>	<b>Polsterung</b> . . . . .	66
<b>11.3</b>	<b>Zehenbandagierung</b> . . . . .	67
<b>11.4</b>	<b>Beispiele für Bandagierungstechniken – Pütter und Sigg</b> . . . . .	68
11.4.1	Kompressionsbandagierung nach Sigg . . . . .	68
11.4.2	Kompressionsbandagierung nach Pütter . . . . .	68
<b>12</b>	<b>Kompressionsdruckmessung</b> . . . . .	71
	<i>Kerstin Protz</i>	
<b>12.1</b>	<b>Druckmessgeräte</b> . . . . .	72
<b>12.2</b>	<b>Druckmesspunkt B1</b> . . . . .	72
<b>12.3</b>	<b>Druckmessung</b> . . . . .	73
<b>13</b>	<b>Materialpflege</b> . . . . .	75
	<i>Kerstin Protz</i>	
<b>13.1</b>	<b>Strumpfpflege</b> . . . . .	76
<b>13.2</b>	<b>Bindenpflege</b> . . . . .	76
<b>13.3</b>	<b>Pflege von adaptiven Kompressionsbandagen</b> . . . . .	77
<b>14</b>	<b>Risiken, Komplikationen und häufige Fehler bei der Kompressionstherapie</b> . . . . .	79
	<i>Kerstin Protz</i>	
<b>14.1</b>	<b>Hautkomplikationen</b> . . . . .	80
<b>14.2</b>	<b>Komplikationen durch falsche Kompressionsanlage oder -passform</b> . . . . .	81
<b>14.3</b>	<b>Sonstige Komplikationen durch die Kompressionstherapie</b> . . . . .	85

<b>15</b>	<b>Thromboseprophylaxe</b> . . . . .	87
	<i>Knut Kröger</i>	
15.1	Mobiler Patient mit Kompressionsbandagierung bzw. -bestrumpfung . . . . .	88
15.2	Chirurgische Therapie des Ulcus cruris venosum . . . . .	89
15.3	Medizinische Kompressionsstrümpfe (MKS) . . . . .	89
15.4	Medizinische Thromboseprophylaxestrümpfe (MTPS) . . . . .	90
<b>16</b>	<b>Lymphödem und Lymphtherapie</b> . . . . .	91
	<i>Knut Kröger</i>	
16.1	Einleitung . . . . .	92
16.2	Klinische Einteilung . . . . .	92
16.3	Diagnostik . . . . .	93
16.4	Therapie des Lymphödems . . . . .	93
16.4.1	Komplexe physikalische Entstauung . . . . .	93
16.4.2	Lymphdrainage . . . . .	94
16.4.3	Kompressionstherapie . . . . .	94
16.4.4	Intermittierende pneumatische Kompressionstherapie . . . . .	95
16.4.5	Limitationen . . . . .	95
16.4.6	Medikamentöse und chirurgische Maßnahmen . . . . .	96
<b>17</b>	<b>Kompressionstherapie bei peripherer arterieller Verschlusskrankheit</b> . . . . .	97
	<i>Knut Kröger</i>	
17.1	Definition der pAVK . . . . .	98
17.2	Diagnostik der pAVK . . . . .	98
17.3	Grenzwerte für die Kompressionstherapie . . . . .	99
17.4	Möglichkeiten der Kompressionstherapie bei einem Ulcus cruris mixtum . . . . .	99
<b>18</b>	<b>Verordnung von medizinischen Kompressionsstrümpfen</b> . . . . .	101
	<i>Kerstin Protz</i>	
18.1	Verordnungsrelevante Angaben auf dem Rezept . . . . .	102
18.2	Besonderheiten . . . . .	103
<b>19</b>	<b>Prävention und Rezidivprophylaxe</b> . . . . .	105
	<i>Knut Kröger</i>	
19.1	Progression der chronisch venösen Insuffizienz . . . . .	106
19.2	Konsequente Kompressionstherapie . . . . .	106
19.3	Begleitende Maßnahme . . . . .	106
<b>20</b>	<b>Unterstützende Maßnahmen/Adjuvante Therapie</b> . . . . .	109
	<i>Joachim Dissemond, Kerstin Protz</i>	
20.1	Venensport . . . . .	110
20.2	Medikamentöse Therapie bei Venenerkrankungen . . . . .	112
20.3	Hautpflege . . . . .	113
<b>21</b>	<b>Eduktion</b> . . . . .	117
	<i>Kerstin Protz</i>	
21.1	Was ist Eduktion . . . . .	118
21.2	Compliance und Adhärenz . . . . .	118

<b>21.3</b>	<b>Patientenperspektive</b>	118
<b>21.4</b>	<b>Durchführung der Edukation</b>	119
<b>21.5</b>	<b>Inhalte der Edukation</b>	119
21.5.1	Bekleidung	120
21.5.2	Hautpflege	121
21.5.3	Venensport	121
21.5.4	Schmerzen	121
21.5.5	Umgang mit Kompressionstrümpfen und -binden	122
21.5.6	An- und Ausziehhilfen	122
<b>22</b>	<b>Aktueller Versorgungsstand des Ulcus cruris venosum in Deutschland</b>	123
	<i>Kristina Heyer</i>	
	<b>Serviceteil</b>	129
	Anhang: Tabellenüberblick – Kompressionsmaterialien	130
	Weiterführende Literatur und Kontaktadressen	138
	Stichwortverzeichnis	141

**Kompressionstherapie**

Ein Überblick für die Praxis

Protz, K.; Dissemond, J.; Kröger, K.

2016, XIII, 142 S., Softcover

ISBN: 978-3-662-49743-2