

Inhaltsverzeichnis

1	Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung im Erwachsenenalter	1
	<i>Tanja Hölter</i>	
1.1	Fallbeispiel	2
1.2	Definition der Störung	3
1.3	Psychotherapie der ADHS im Erwachsenenalter	5
1.3.1	Allgemeine und formale Behandlungsaspekte	7
1.3.2	Therapeutische Beziehung	8
1.3.3	Therapiephase 1: Störungsmodell und Vermittlung der Diagnose	11
1.3.4	Therapiephase 2: Symptomorientierung	12
1.3.5	Therapiephase 3: Aufbau von Konsistenz und Erhöhung der Lebensqualität	18
1.4	Empirische Befundlage	22
1.5	Schwierige Situationen	24
	Literatur	25
2	Autismus-Spektrum-Störungen im Erwachsenenalter	29
	<i>Astrid Gawronski, Katharina Krämer und Kai Vogeley</i>	
2.1	Fallbeispiel	30
2.2	Definition der Störung	31
2.2.1	Symptomatik	31
2.2.2	Epidemiologie	34
2.2.3	Ätiologie	35
2.3	Psychotherapie der Autismus-Spektrum-Störungen im Erwachsenenalter	36
2.3.1	Allgemeine und formale Behandlungsaspekte	36
2.3.2	Therapeutische Beziehung	38
2.3.3	Autismusspezifische psychotherapeutische Interventionsprogramme	40
2.4	Schwierige Situationen	42
	Literatur	44
3	Body Integrity Identity Disorder	49
	<i>Erich Kasten</i>	
3.1	Fallbeispiel	50
3.2	Definition der Störung	51
3.3	Psychotherapie der Body Integrity Identity Disorder	55
3.3.1	Allgemeine und formale Behandlungsaspekte	55
3.3.2	Therapeutische Beziehung	62
3.3.3	Therapiephase 1: Störungsmodell und Vermittlung der Diagnose	62
3.3.4	Therapiephase 2: Symptomorientierung	64
3.3.5	Therapiephase 3: Aufbau von Konsistenz und Erhöhung der Lebensqualität	65
3.4	Empirische Befundlage	65
3.5	Schwierige Situationen	70
	Literatur	70

4	Cannabisabhängigkeit	73
	<i>Thomas Schnell</i>	
4.1	Fallbeispiel	74
4.2	Definition der Störung	74
4.2.1	Historische Einordnung und moderne Klassifikation	74
4.2.2	Epidemiologie	76
4.2.3	Ätiologie	78
4.2.4	Cannabisassoziierte psychische Störungen	82
4.3	Psychotherapie der Cannabisabhängigkeit	83
4.3.1	Allgemeine und formale Behandlungsaspekte	85
4.3.2	Therapeutische Beziehung	89
4.3.3	Therapiephase 1: Störungsmodell und Vermittlung der Diagnose	90
4.3.4	Therapiephase 2: Symptomorientierung	92
4.3.5	Therapiephase 3: Aufbau von Konsistenz und Erhöhung der Lebensqualität	99
4.4	Gesellschaftspolitische Betrachtungen	101
4.5	Schwierige Situationen	102
	Literatur	103
5	Persönlichkeitsstörungen	107
	<i>Rainer Sachse</i>	
5.1	Definition der Störung	108
5.2	Allgemeines psychologisches Modell für Persönlichkeitsstörungen	108
5.2.1	Ebene der Beziehungsmotive	108
5.2.2	Ebene der dysfunktionalen Schemata	109
5.2.3	Ebene des intransparenten Handelns	110
5.2.4	Kompensatorische Schemata	111
5.2.5	Interaktionstests	113
5.3	Psychotherapie der Persönlichkeitsstörungen	114
5.3.1	Therapeutische Beziehung	114
5.3.2	Therapiephase 1: Störungsmodell und Vermittlung der Diagnose	115
5.3.3	Therapiephase 2: Symptomorientierung	117
5.3.4	Therapiephase 3: Aufbau von Konsistenz und Erhöhung der Lebensqualität	119
5.4	Empirische Befunde	119
5.5	Schwierige Situationen	120
	Literatur	120
6	Zwanghafte Persönlichkeitsstörung	123
	<i>Rainer Sachse und Stefanie Kiszkenow-Bäker</i>	
6.1	Fallbeispiel	124
6.2	Definition der Störung	124
6.2.1	Symptomatik	124
6.2.2	Epidemiologie	125
6.3	Störungstheorie	126
6.3.1	Zentrale Beziehungsmotive	126
6.3.2	Schemata	126
6.3.3	Interaktionsspiele	128
6.3.4	Emotionskontrolle	129

6.4	Psychotherapie der zwanghaften Persönlichkeitsstörung	129
6.4.1	Therapeutische Beziehung	130
6.4.2	Therapiephase 1: Therapeutische Beziehung und Arbeitsallianz	130
6.4.3	Therapiephase 2: Annäherungsmotivation steigern	132
6.4.4	Therapiephase 3: Veränderung dysfunktionaler Schemata und Alltagstransfer	134
	Literatur	136
7	Psychische Störungen bei schweren somatischen Erkrankungen	139
	<i>Erich Kasten und Lisa Schönberg</i>	
7.1	Fallbeispiel	140
7.2	Definition der Störung	141
7.3	Psychotherapie der schweren somatischen Erkrankungen	143
7.3.1	Allgemeine und formale Behandlungsaspekte	143
7.3.2	Therapeutische Beziehung	147
7.3.3	Therapiephase 1: Störungsmodell und Vermittlung der Diagnose	147
7.3.4	Therapiephase 2: Symptomorientierung	150
7.3.5	Therapiephase 3: Aufbau von Konsistenz und Erhöhung der Lebensqualität	154
7.4	Empirische Befundlage	156
7.5	Schwierige Situationen	160
	Literatur	162
8	Persistierendes Stimmenhören bei schizophrenen Psychosen	165
	<i>Thomas Schnell</i>	
8.1	Fallbeispiel	166
8.2	Definition der Störung	166
8.3	Psychotherapie des persistierenden Stimmenhörens bei schizophrenen Psychosen	167
8.3.1	Einzug von Achtsamkeit und Akzeptanz in die Psychotherapie	168
8.3.2	Therapeutische Beziehung	174
8.3.3	Therapiephase 1: Umgang mit der Störung und Vermittlung des Achtsamkeitskonzepts	175
8.3.4	Therapiephase 2: Symptomorientierung	177
8.3.5	Therapiephase 3: Aufbau von Konsistenz und Erhöhung der Lebensqualität	182
8.4	Empirische Befundlage	183
8.5	Schwierige Situationen	184
	Literatur	185
	Serviceteil	187
	Stichwortverzeichnis	188

Praxisbuch: Moderne Psychotherapie
Der Guide bei komplexen Störungsbildern
Schnell, Th. (Hrsg.)
2016, XIV, 191 S. 10 Abb., Softcover
ISBN: 978-3-662-50314-0