

# Inhoud

---

1	<b>Inleiding</b> .....	1
2	<b>Wat is centrale sensitisatie en wat zijn de onderliggende mechanismen?</b>	
	<b>Moderne pijnneurowetenschappen voor de klinische praktijk</b> .....	3
2.1	Inleiding .....	4
2.2	Neurofysiologie van acute pijn: van weefselnociceptie tot de pijnmatrix .....	4
2.3	Temporele summatie van pijn en wind-up .....	9
2.4	Het brein moduleert pijn .....	10
2.5	De pijnneuromatrix .....	12
2.6	Centrale sensitisatie .....	17
2.7	Rol van stress en stressresponssystemen in het lichaam van pijnpatiënten .....	20
2.8	Conclusie .....	24
	Literatuur .....	24
3	<b>Klinische herkenning van centrale sensitisatiepijn en</b>	
	<b>differentiaaldiagnostiek met neuropathische en nociceptieve pijn</b> .....	31
3.1	Noodzaak van goede diagnostiek met herkennen van klinische beelden	
	gedomineerd door centrale sensitisatie .....	33
3.2	Klinische werkmethode voor de differentiaaldiagnostiek tussen dominant	
	nociceptieve, neuropathische en centrale sensitisatiepijn .....	35
3.3	Bijkomende kenmerken van centrale sensitisatiepijn, niet noodzakelijk	
	voor stellen van diagnose .....	44
3.4	Lage rugpijn: differentiaaldiagnostiek tussen dominant neuropathische,	
	nociceptieve en centrale sensitisatiepijn .....	45
3.5	Pijn bij kanker en kankeroverlevers: nociceptieve, neuropathische of centrale	
	sensitisatiepijn? .....	50
	Literatuur .....	56
4	<b>Klinisch redeneren bij pijnpatiënten: van diagnostiek tot behandeling</b>	
	<b>aan de hand van een casus</b> .....	63
4.1	Inleiding .....	64
4.2	Anamnese .....	64
4.3	Vragenlijsten .....	65
4.4	Klinisch onderzoek .....	65
4.5	Behandeling .....	69
4.6	Resultaat van de behandeling en conclusies .....	72
	Literatuur .....	73
5	<b>Behandeling van centrale sensitisatiepijn: bottom-up, top-down</b>	
	<b>behandeling of beide?</b> .....	75
5.1	Inleiding .....	76
5.2	De bottom-up behandeling: eliminatie van perifere nociceptieve bronnen .....	77
5.3	De top-down behandeling: de clinicus als breintherapeut bij de behandeling	
	van centrale sensitisatiepijn .....	79

5.4	Een blik op de toekomst: combinatie van top-down en bottom-up behandeling? . . . .	110
5.5	Behandeling van centrale sensitisatiepijn in een evidence-based medicine perspectief . . . . .	111
5.6	Conclusie . . . . .	112
	Literatuur . . . . .	112

**Bijlagen**

<b>Toetsvragen</b> . . . . .	123
------------------------------	-----

Centrale sensitiseringspijn in de klinische praktijk

Nijs, J.

2016, X, 129 p. 23 illus. in color., Softcover

ISBN: 978-90-368-0924-5