Inhoud

1 **Inleiding** ... 1

1.1 Autonomie en psychische klachten ... 2
1.2 Doel van de interventie ... 2

2 **Autonomie-gehechtheid – theoretische achtergrond en empirische bevindingen** ... 3

2.1 Autonomie-gehechtheid ... 4
2.2 Relaties met andere begrippen ... 6
2.3 Relatie met de persoonlijkheid ... 7
2.4 Relatie met psychopathologie en (on)welbevinden ... 8
2.5 Relatie met andere vormen van onderliggende problematiek ... 8

3 **Autonomiegroepen: achtergrond, (contra-)indicaties, opzet, benadering en inhoud per sessie** ... 9

3.1 Achtergrond ... 10
3.2 Autonomiegroepen: Voor wie? Indicatoren en contra-indicaties ... 11
3.3 Opzet autonomiegroepen ... 12
3.4 Het protocol in het algemeen ... 12
3.5 De bijeenkomsten ... 13
3.6 Kennismakingsgesprek ... 14
3.7 Gedetailleerd overzicht per bijeenkomst ... 16
3.8 Protocoluitwerking ... 21

4 **Bijeenkomst 1** ... 23

5 **Bijeenkomst 2** ... 29

6 **Bijeenkomst 3** ... 33

7 **Bijeenkomst 4** ... 37

8 **Bijeenkomst 5** ... 41

9 **Bijeenkomst 6** ... 45

10 **Bijeenkomst 7** ... 49

11 **Bijeenkomst 8** ... 51

12 **Bijeenkomst 9** ... 55

13 **Bijeenkomst 10** 61

14 **Bijeenkomst 11** 65

15 **Bijeenkomst 12** 69

16 **Bijeenkomst 13** 73

17 **Bijeenkomst 14** 75

18 **Bijeenkomst 15** 77

Bijlagen 79
Bijlage 1 Dagboek voor het bijhouden van gedachten 80
Bijlage 2 Terugvalpreventieprotocol 81
Bijlage 3 Roos van Leary 84
Literatuur 87

http://www.springer.com/978-90-368-1061-6

Behandelprotocol voor autonomieversterkende interventie

Bekker, M.; van Helsdingen, M.A.; Rutten, L.; Kouwenhoven, B.

2016, XI, 88 p. 1 illus. in color., Softcover
ISBN: 978-90-368-1061-6