Inhaltsverzeichnis

1 Die Zukunft wird sehr, sehr anders: Vom Glanz der digitalen Morgenröte 1
Xiaoqun Clever

2 Wo ist eigentlich das Problem? Über-debattiert und unterschätzt 17
2.1 Von Königinnen, USPs und dem Gegenteil von „Star Wars“ 19
Heidi Stopper
2.2 Unbewusstes Bias – wenn wir nicht merken, was wir denken. Über uralte Männer- und Frauenbilder, gefangen im Unterbewusstsein 30
Susanne Wendl
Literatur 39

3 Wer ich bin und wer ich sein möchte 41
3.1 Be yourself, everyone else is taken 44
3.1.1 Sich selbst wählen 44
Sylvia Schenk
3.1.2 Führe Regie über dein Leben! 52
Stefanie López
3.1.3 The Power of Rowing Through "No" 64
Joanna Riley
3.1.4 Der Sprung ins kalte Wasser fühlt sich nicht wärmer an, wenn man später springt 71
Susann Hoffmann
3.1.5 On Authenticity, Self-Belief and Leadership 79
Beverly W. Jackson
3.2 Do what you love 86
3.2.1 Don't Follow the Norms 86
Anju Rupal
3.2.2 Don't be Afraid to be the Underdog 95
Katariina Rantanen
3.2.3 Die Stimmende 103
Nicola Tiggeler
3.2.4 Years of Personal Growth – My Most Important Learnings .. 117
Anabel Jensen
3.3 Wunderbare Wendepunkte: Underdog und Über-Ich 128
3.3.1 Mein Weg zum wahren Erfolg ... 128
Simone Richter

3.3.2 Die Geschichte einer spazieren gehenden Ex-Superhero-Frau-Anwärterin 141
Alexandra Lotte Quadt
3.3.3 Progress, not Perfection – How I Learned about Success and Failure 150
Melissa Alam
3.4 Auf Safari mit dem inneren Kompass 156
3.4.1 Prinzipien weiblicher Führung .. 156
Joana Breidenbach
3.4.2 Karriere ist eine Kreuz- und Querfahrt 174
Nina Ranke
3.4.3 Alles eine Frage der Balance. Mein persönliches Yin und Yang. 185
Carmen Rex
Literatur 194

4 Den eigenen Weg in den Fokus nehmen: Adlerblick und Vogelperspektive 197
4.1 Das Leben in die eigene Hand nehmen ... 199
4.1.1 Das Ziel klar vor Augen – und auf ins Ungewisse! 199
Leila Summa
4.1.2 About Overperforming, Scar-sharing and Chinese Wisdom 215
Xochilt Balzola-Widmann
4.1.3 I Have a Secret for You: Those in Leadership Roles Don't Always Know Best 224
Julie Mossler

4.1.4 Ich werde mal Aufsichtsrätin!? ... 232
Carola Lichtenberg
4.1.5 Inside Out 250
Diana Chan
4.1.6 Re-re-re-defining "International Career Woman": The Spark You'll Find, Shooting Into the Dark 255
Joana Picq
4.1.7 Indian Tea in a British Cup – About Internal Diversity and the Joy of Holding Space 265
Tia Kansara
4.2 Re-inventing "having it all" 275
4.2.1 How I Became a Mum While Loving my Job 275
Caroline Ragot
4.2.2 Die Berater-Mindset einer Fulltime-Mama: über die Schönheit des „Zwittermodells" 286
Simone Kreyer
4.3 Durch Führung wachsen 298
4.3.1 Turning Your Passion into Your Dream Job: Confessions of a PR Maven 298
Ayelet Noff
4.3.2 Vom Sprung ins kalte Wasser zum Impulsgeber 304
Inga Bergen
4.3.3 Vom Türenschlagen und Raum-abgeben-Können 314
Eva Maria Zoll
Literatur 326

5 Schokoladenseite re-loaded – Auftritt und Fußabdruck: sich zeigen, aber richtig 327
5.1 Einzigartigkeit, Positionierung und Reichweite 329
5.1.1 Be your own brand! Warum eine eigene Marke heute unverzichtbar ist. 329
Regina Mehler
5.1.2 Do-it-yourself-Markenbildung: eine Bedienungsanleitung 339
Tilo Bonow
5.1.3 The good, the bad and the ugly: Warum das eigene Sprechen ein Spiegel deines Selbst ist 349
Bianca Praetorius
5.1.4 Karriere heißt vor allem: Netzwerken 359
Silke Foth
5.2 Mut zum Gestalten 377
5.2.1 Karriere wird aus Mut gemacht – die subjektive Betrachtung einer Headhunterin 377
Constanze Buchheim
5.2.2 A Conversation Amongst Tech Girls About Power and Leadership 390
Zoe Adamovicz, Mai Temraz
Literatur 399

6 „Wenn du schnell gehen willst, dann gehe alleine. Wenn du weit gehen willst, dann musst du mit anderen zusammen gehen.“ 401
6.1 Break the rules and hack the system 403
6.1.1 Das Ende des männlichen Paradigmas – Geschlechtergerechtigkeit als gemeinsame Aufgabe und vereintes Ziel 403
Robert Franken
6.1.2 Das System muss (auch) geändert werden 418
René Demin
6.1.3 Female Geeks a Minority? Hell, no! Diversity is a must. It's not a good peoples treat 430
Jess Erickson
6.1.4 Shining Collectively. Welcome to the Workplace of the Future 437
Nancy Birkhölzer
6.2 (Agiles) Führen 448
6.2.1 No guts, no glory: warum Frauen mutiger und souveräner führen sollten 448
Tania Leuschner
6.2.2 Leadership – eine sehr persönliche Sichtweise 456
Chris Philipps
Literatur 470

http://www.springer.com/978-3-658-13923-0

Die LEAN BACK Perspektive
Leadership heute – 42 inspirierende Wege erfolgreicher Frauen
Palomino, S.; Kirbach, C.; Praetorius, B. (Hrsg.)
2017, XXX, 470 S. 53 Abb., Softcover
ISBN: 978-3-658-13923-0