

Vorwort

Der gesellschaftliche Wandel und der Wandel der Arbeitswelt verändern auch die Krankheitsbilder. In den letzten Jahren verzeichnen wir eine stetige Zunahme der psychischen Erkrankungen. Und damit nehmen auch die Fehlzeiten zu. Besonders wenn psychische Erkrankungen chronisch werden, müssen wir mit langen Fehlzeiten der Betroffenen rechnen.

Die Megatrends, allen voran der demografische Wandel, fordern ihren Tribut in der Unternehmenswelt. Der Nachwuchs wird in vielen Branchen rar und mehr ältere Mitarbeiter prägen das Bild in Unternehmen. Das muss kein Nachteil sein, es birgt sogar Vorteile. Doch um diese nutzen zu können, müssen sich die Personalpolitik und die Strategie in vielen Unternehmen ändern.

Vor allem der Gesundheit sollte mehr Beachtung geschenkt werden. Sie zu fördern und zu erhalten stellt aktuell einen wesentlichen Wertschöpfungsfaktor dar.

Damit werden auch die ganzheitliche betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) und das ganzheitliche betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) hochaktuell.

Die Einführung eines gelingenden und vor allem nachhaltigen BGM und einer BGF verlangt die Berücksichtigung des Zusammenspiels einer Vielzahl von Faktoren.

Im vorliegenden Buch werden die relevanten Themen in kompakter Form dargestellt und wissenschaftlich hinterlegt. Damit soll ein fassbarer Überblick geschaffen werden, der die Umsetzung des BGMs und der BGF erleichtern kann.

Es ist beabsichtigt, „unterm Strich“ die Balance zwischen Theorie und Praxisbezug zu halten. Nur so viel Theorie wie nötig und so viel Praxisbezug wie möglich, war das Motto für dieses Buch.

Der Fokus liegt neben dem ganzheitlichen Stressmanagement auf der Entwicklung einer gesundheitsförderlichen Kultur, der zentralen Rolle der Führung und der Steuerung der BGF durch BGM.

An dieser Stelle möchte ich mich bei allen bedanken, die mich bei der Entstehung und Umsetzung des Buches unterstützt haben.

Mein ganz besonderer Dank gilt meinem Mann, der mir durch seine Unterstützung die notwendigen Freiräume ermöglicht hat, mir ein wichtiger Reflektionspartner und mein allererster Leser war.

Meiner Freundin Hiltrud Zierl und meinem Freund Michael Krüger danke ich als meinen ersten Lesern des gesamten Buches für das differenzierte Feedback und für wertvolle Anregungen.

Ganz herzlichen Dank meinen PraktikantInnen, die als StudentInnen der Psychologie die Entstehung des Buches mit großem Engagement und Interesse unterstützt haben: Stephanie Arnzen, Ruth Elisa Eyl, Philipp Grimm, Sarah Gutknecht, Frederike Knöfel, Jana Meinel, Lisa

Ostermann, Nicole Pielorz Daniela Schumacher, Marie Ufert.

Nicole Pielorz danke ich darüber hinaus für die grafische Umsetzung vieler Abbildungen.

Vielen Dank ebenfalls an die Mitarbeiterinnen des Verlags für die konstruktive und unkomplizierte Zusammenarbeit.

Betriebliches Gesundheitsmanagement und Führung
Gesundheitsorientierte Führung als Erfolgsfaktor im
BGM

Struhs-Wehr, K.

2017, X, 218 S. 90 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-658-14265-0