

10 Übersicht Faktorenuordnung der Items des SB-Sync-Ce (äquivalent SB-Sync C)

Items des Faktors emotionale Stabilität:

- 15 Ich habe mich mit meinem Coach wohl gefühlt.
- 22 Mein Coach wirkt auf mich kompetent.
- 11 Ich spüre, dass mich mein Coach wertschätzt.
- 24 Ich habe mich in der Sitzung sicher gefühlt.
- 21 Ich vertraue meinem Coach.
- 12 Mein Coach und ich verstehen einander.

Items des Faktors empathisches Gefühl:

2 Im Moment - jetzt direkt nach dem Coaching - fühle ich mich...

- | | |
|--|--------------------------------------|
| <input type="radio"/> ...schläfrig. | <input type="radio"/> ...angespannt. |
| <input type="radio"/> ...wohl. | <input type="radio"/> ...frisch. |
| <input type="radio"/> ...ausgeglichen. | <input type="radio"/> ...glücklich. |
| <input type="radio"/> ...unglücklich. | <input type="radio"/> ...nervös. |
| <input type="radio"/> ...wach. | <input type="radio"/> ...ermattet. |
| <input type="radio"/> ...unzufrieden. | <input type="radio"/> ...ruhig. |

- 3 Gibt es ein weiteres Wort, das Ihre momentane Gefühlslage beschreibt?
- 20 Ich habe das Gefühl, dass mein Coach auf mich eingegangen ist.
- 13 Im Gespräch habe ich die Mimik meines Coachs beobachtet.
- 14 Im Gespräch habe ich versucht, mir ein Bild der aktuellen Gefühlslage meines Coachs zu machen.

Items des Faktors Passung Interventionen:

- 9 Ich habe die Methoden meines Coachs als sinnvoll empfunden.
- 10 Mein Coach hat bei den Methoden, die er/sie gewählt hat authentisch gewirkt.
- 1 Ich habe das Gefühl, dass das Coaching in der richtigen Geschwindigkeit vorangeht.
- 16 Der Coach hat für mich hilfreiche Fragen gestellt.

Items des Faktors Aufnahmebereitschaft:

- 6 Mir ist es heute gelungen, neue Perspektiven einzunehmen
- 7 Mir ist es heute gelungen, neue Verhaltensweisen auszuprobieren.
- 8 Mir ist es heute gelungen, mich auf meine momentanen Gefühle einzulassen.
- 19 Ich konnte während der Sitzung in mich hinein fühlen.

Items des Faktors Verarbeitungstiefe:

- 23 Ich habe mich selbst besser kennen gelernt.
- 17 Ich bin innerlich stark beteiligt gewesen.
- 4 Ich konnte meinem Coach heute mitteilen, wie ich mich innerlich fühle.

Items Faktor Gesamteindruck Synchronisation:

- 5 Mein Coache und ich kommunizieren miteinander "auf der gleichen Wellenlänge".
- 18 Ich konnte dem, was mein Coach gesagt hat, nicht gut folgen.
- 25a Insgesamt bestand heute eine Verbindung zwischen mir und meinem Coach.