
Inhaltsverzeichnis

1	Persönlichkeit, Burnout und Work Engagement	1
2	Volkskrankheit Burnout	5
2.1	Burnout: Definition, Ursachen und Symptome	6
2.2	Bewältigung und Selbsthilfe	12
3	Work Engagement – ein einzigartiges Konzept	19
3.1	Work Engagement, Definitionen und die Beziehung zu Burnout	21
3.2	Ursachen und Auswirkungen	26
4	Persönlichkeit als Prädiktor	31
4.1	Das Modell der Big Five	32
4.2	Einflussfaktoren und Zusammenhänge	34
5	Praxisbeispiel Assistenzärzte	37
6	Fazit und Ausblick	41
	Literatur	45

Persönlichkeit, Burnout und Work Engagement

Eine Einführung für Psychotherapeuten und

Angehörige gefährdeter Berufsgruppen

Sisolefsky, F.; Rana, M.; Herzberg, P.Y.

2017, VII, 50 S. 6 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-658-16725-7