

---

# Inhaltsverzeichnis

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| <b>1</b> | <b>Einführung: Hauptsache Gesundheit</b>                                | <b>1</b>  |
| 1.1      | Gesundheitsvorstellungen im Wandel aus Erzählperspektive                | 2         |
| 1.2      | Von vollständigem Wohlbefinden und normativer<br>Gesundheitstüchtigkeit | 4         |
| 1.3      | Die Erzählung von der Biogesundheit ist eine Eliteerzählung             | 6         |
| 1.4      | Das vorliegende Werk  | 8         |
|          | Literatur   | 8         |
| <b>2</b> | <b>Diskurse, Geschichten, Erzählungen</b>                               | <b>11</b> |
| 2.1      | Einführung: Das Erzählen über die plurale Wirklichkeit                  | 12        |
| 2.1.1    | Funktionsweise von Erzählungen  | 13        |
| 2.1.2    | Erfolgreiche Erzählungen gewinnen den Wettkampf                         | 16        |
| 2.1.3    | Diskurse und Geschichten machen Erzählungen                             | 18        |
| 2.1.4    | Gesundheit narrativ betrachten  | 20        |
| 2.2      | Kennzeichen erfolgreicher Erzählungen                                   | 22        |
| 2.2.1    | Reduktion von Komplexität   | 22        |
| 2.2.2    | Flexibilität gegenüber Ungereimtheiten                                  | 24        |
| 2.2.3    | Professionelle Erzähler und aktive Zuhörer                              | 27        |
| 2.3      | Wissenschaftliches Erzählen   | 29        |
| 2.3.1    | Wissenschaft erzählt mit Hilfe von Fakten<br>und Fiktion                | 31        |
| 2.3.2    | Wissenschaft erzählt über interessengeleitetes<br>Teilwissen            | 32        |
| 2.3.3    | Wissenschaft erzählt von Problemen                                      | 32        |
| 2.3.4    | Wissenschaftlichen Erzählungen kann man trotzdem<br>glauben             | 33        |

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| 2.4      | Die Macht des Erzählens . . . . .   | 35        |
| 2.4.1    | Gesellschaftlicher Wandel wird erzählerisch grundiert . . . .                             | 36        |
| 2.4.2    | Das ökonomische Narrativ als Beispiel<br>einer machtvollen Erzählung . . . . .            | 37        |
| 2.4.3    | Erzählen als politische Macht . . . . .   | 39        |
| 2.4.4    | Die erzählerische Macht der Eliten . . . . .  | 40        |
| 2.4.5    | Die Macht des Schweigens . . . . .  | 43        |
| 2.4.6    | Die Macht von Gegenerzählungen. . . . .   | 44        |
| 2.4.7    | Die Erosion machtvoller Erzählungen? . . . . .  | 46        |
|          | Literatur. . . . .  | 49        |
| <b>3</b> | <b>Die Geschichte der tugendhaften Reinheit . . . . .</b>                                 | <b>53</b> |
| 3.1      | Reinheit: allgegenwärtig und kaum sozialwissenschaftlich<br>beforscht. . . . .            | 54        |
| 3.1.1    | Reinheit als Begriffsgebilde. . . . .   | 55        |
| 3.1.2    | Die sozialwissenschaftliche Reinheits-Forschung. . . . .                                  | 57        |
| 3.1.3    | Reinheit und Unreinheit. . . . .  | 59        |
| 3.1.4    | Äußere und innere Reinheit und Unreinheit . . . . .                                       | 61        |
| 3.1.5    | Reinheit, Unreinheit und Hygiene . . . . .  | 62        |
| 3.1.6    | Unreinheit und ihre soziale Wirkmacht . . . . .   | 64        |
| 3.2      | Reinheit als Legitimierungsargument im Prozess<br>der Zivilisation . . . . .              | 66        |
| 3.2.1    | Zivilisation und Affektkontrolle. . . . .   | 67        |
| 3.2.2    | Zivilisierende Prozesse – die Beispiele Ernährung und<br>Sexualität . . . . .             | 70        |
| 3.3      | Reinlichkeit als Tugend . . . . .   | 74        |
| 3.3.1    | Reinlichkeit als christlich sittliche Tugend . . . . .                                    | 76        |
| 3.3.2    | Reinlichkeit als bürgerlich sittliche Tugend. . . . .                                     | 78        |
| 3.4      | Reinlichkeit als Ziel der gemeinen Volkserziehung. . . . .                                | 81        |
| 3.4.1    | Bürgerliche und proletarische Reinlichkeit . . . . .                                      | 82        |
| 3.4.2    | Bürgerliche Reinlichkeit, von Kindesbeinen an. . . . .                                    | 84        |
| 3.4.3    | Erziehungsratgeber fördern Reinlichkeit<br>und Ordnung . . . . .                          | 85        |
| 3.4.4    | Die Unreinen . . . . .  | 89        |
| 3.5      | Reinheit, Ordnung und soziale Ordnung . . . . .   | 91        |
| 3.5.1    | Reinheit und Ordnung, Unreinheit und Unordnung. . . . .                                   | 91        |
| 3.5.2    | Reinlichkeit als individueller Auftrag<br>zwecks Passung in die soziale Ordnung . . . . . | 92        |

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| 3.5.3    | Reinlichkeit als Merkmal der Zugehörigkeit zur Gesellschaft der Respektablen . . . . .                                  | 94         |
| 3.5.4    | Unreinlichkeit als Abgrenzungsinstrument gegen unerwünschte Andere . . . . .  | 96         |
| 3.5.5    | Soziale Unordnung und Neuordnung. . . . .   | 98         |
| 3.6      | Tugendhafte Reinlichkeit bis heute . . . . .  | 100        |
| 3.6.1    | Reinlichkeit – kein Thema mehr? . . . . .   | 100        |
| 3.6.2    | Reinliche Tugendentfaltung: Und alle machen mit . . . . .   | 102        |
| 3.6.3    | Zivilisierte Reinlichkeit bis heute . . . . .   | 104        |
| 3.6.4    | Tugendhafte Reinlichkeit hier und anderswo. . . . .   | 107        |
|          | Literatur. . . . .  | 109        |
| <b>4</b> | <b>Die Erzählung von der guten Gesundheit. . . . .</b>  | <b>113</b> |
| 4.1      | Gesundheit ist die neue Reinheit . . . . .  | 115        |
| 4.1.1    | Das gepflegte Mahl, ein reines Vergnügen. . . . .   | 118        |
| 4.1.2    | Ernährung im Wandel persönlicher Inszenierungsbedürfnisse. . . . .  | 120        |
| 4.1.3    | Ernährung als distinktiv wirksame Alltagspraxis. . . . .  | 123        |
| 4.1.4    | Kochshows und Putzkammern. . . . .  | 126        |
| 4.2      | Gesundheit als Tugend – guter Grund oder gut begründet?. . . . .  | 128        |
| 4.2.1    | Gesundheit als unscheinbare Tugend. . . . .   | 129        |
| 4.2.2    | Gesundheit als praktische Tugend . . . . .  | 130        |
| 4.2.3    | Stillen als ein Beispiel gesundheitsmoralischer Tugendhaftigkeit . . . . .  | 132        |
| 4.3      | Gesundheit und ihre Tugendmacher . . . . .  | 134        |
| 4.3.1    | Verantwortliche Eliten und die Wirklichkeit . . . . .   | 135        |
| 4.3.2    | Verantwortliche Eliten und die Wissenschaft. . . . .  | 144        |
| 4.4      | Die Hauptrolle der modernen Gesundheitserzählung: Das souveräne Subjekt als Selbstversorger seiner Gesundheit . . . . . | 158        |
| 4.4.1    | Der fitte Selbstunternehmer . . . . .   | 161        |
| 4.4.2    | Der präventive Zukunftseroberer . . . . .   | 166        |
| 4.4.3    | Der stilvolle Gesundheitsperformer. . . . .   | 172        |
| 4.4.4    | Der mündige Kunde. . . . .  | 179        |
| 4.4.5    | Der souveräne Kranke . . . . .  | 187        |
| 4.4.6    | Die unsouveränen Anderen . . . . .  | 194        |
|          | Literatur. . . . .  | 204        |

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| <b>5</b> | <b>Von der reinen Gesundheit zu lässigem Wohlbefinden</b>                         | <b>215</b> |
| 5.1      | Gesundheit ist Element, nicht Essenz gelingenden Lebens                           | 216        |
| 5.1.1    | Gesundheit als Zentralziel der Verwöhnten   | 217        |
| 5.1.2    | Robustheit als Zentralziel der Normalmenschen                                     | 218        |
| 5.1.3    | Unbedingte Krankheitsvermeidung – oder<br>es irgendwann einmal gut sein lassen?   | 220        |
| 5.1.4    | Gesundheit – kunterbunt statt gut oder schlecht                                   | 222        |
| 5.1.5    | Krankheit – nicht kunterbunt, aber auch<br>nicht grau in grau                     | 223        |
| 5.2      | Gesundheit, einmal anders erzählt   | 225        |
| 5.2.1    | Die Geschichte der Familie K.   | 226        |
| 5.2.2    | Die Geschichte vom real existierenden<br>Durchwurstler.                           | 246        |
| 5.2.3    | Die Geschichte vom ageseunden Dissidenten   | 252        |
| 5.3      | Die Reaktion der Mehrheitsgesellschaft auf<br>Gegenerzähler                       | 261        |
| 5.3.1    | Gegenerzähler – abweichende Andere, die<br>auf Abstand gehalten werden            | 262        |
| 5.3.2    | Ressentiments gegen Prolls aller Art  | 263        |
| 5.3.3    | Moral Panic   | 265        |
| 5.3.4    | Die Erzeuger moralischer Panik  | 268        |
| 5.3.5    | Moral Panic im Gesundheitskontext   | 271        |
| 5.4      | Benutzerfreundliche Gesundheitsförderung wider die<br>Maximalgesundheitserzählung | 274        |
| 5.4.1    | Gesundheiten fördern bei vorhersehbaren<br>Fehlleistungen                         | 276        |
| 5.4.2    | Gesundheiten fördern durch fehlerfreundliches<br>Risikomanagement.                | 282        |
| 5.4.3    | Gesundheit – eine Geschichte für oben   | 299        |
|          | Literatur   | 302        |

Exklusive Gesundheit

Gesundheit als Instrument zur Sicherstellung sozialer  
Ordnung

Schmidt, B.

2017, VIII, 310 S., Softcover

ISBN: 978-3-658-17929-8