Inhaltsverzeichnis

1 Die Themeneinführung 1

2 Karriere und Karrieremodelle in der Literatur 5
2.1 Die Herkunft und der Inhalt des Begriffs 5
2.2 Berufswahl und Karriereentwicklung in der Modellbildung 7
2.2.1 Ausgangspunkte einer Karriereplanung 7
2.2.2 Modelle klassischer Karriereentwicklung 8
2.2.3 Hybride Karrieremodelle als neuere Entwicklung 10
2.3 Karrierebrüche als Ausgangspunkt zu einer zweiten Karriere 12

3 Wichtige Modelle einer zweiten Karriere 15
3.1 Die Begrifflichkeit der zweiten Karriere 15
3.2 Eine Übersicht über Möglichkeiten einer zweiten Karriere 16
3.3 Die zweite Karriere nach einer Sinnkrise 17
3.4 Die zweite Karriere nach begrenzter Berufsausübung 20
3.5 Die zweite Karriere als Wiedereintritt in den Arbeitsmarkt 22
3.6 Die zweite Karriere im Familienkontext 22
3.7 Die zweite Karriere zur Verlängerung der Lebensarbeitszeit 23

4 Wichtige Rahmenbedingungen einer zweiten Karriere 27
4.1 Notwendigkeit der persönlichen Orientierung und Begleitung 27
4.2 Unterstützungsmöglichkeiten bei einer zweiten Karriere 28
4.3 Gesamtwirtschaftliche Vorteile einer zweiten Karriere 30

5 Fazit 33

Literatur 35

http://www.springer.com/978-3-658-18650-0

Die zweite Karriere
Theoretische Basis und praktische Modelle für den beruflichen Neustart
Hillebrecht, S.
2017, VII, 43 S. 2 Abb., Softcover
ISBN: 978-3-658-18650-0