

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> . . . . .	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Self-Leadership</b> . . . . .	<b>5</b>
2.1	Einführung . . . . .	5
2.2	Ursprung, Kritik und Weiterentwicklung . . . . .	9
<b>3</b>	<b>Self-Leadership-Strategien und Fähigkeiten</b> . . . . .	<b>13</b>
3.1	Kognitionsbasierte Strategien . . . . .	13
3.2	Natürliche Belohnungsstrategien . . . . .	19
3.3	Soziale Self-Leadership-Strategien . . . . .	25
<b>4</b>	<b>Self-Leadership: Selbst-Assessment</b> . . . . .	<b>29</b>
<b>5</b>	<b>Konklusion</b> . . . . .	<b>35</b>
	<b>Literatur</b> . . . . .	<b>41</b>



<http://www.springer.com/978-3-658-19140-5>

Self-Leadership

Basics

Furtner, M.R.

2017, IX, 49 S., Softcover

ISBN: 978-3-658-19140-5