

Geleitwort

Dieses Buch hat es sich zur Aufgabe gemacht, über den Herzinfarkt umfassend zu informieren und dabei den aktuellen Stand der Herzmedizin zu vermitteln. Die letzte Ausgabe dieses bewährten Ratgebers liegt mehrere Jahre zurück. Vieles ist heute noch gültig, aber in einigen Bereichen haben sich in Vorbeugung, Diagnostik und Therapie wesentliche Änderungen ergeben. Daher ist dieses Buch vollständig überarbeitet worden und wird gemeinsam von Prof. Dr. med. Peter Mathes, dem Autor der früheren Ausgaben, und dem zukünftig verantwortlichen Autor Prof. Dr. med. Bernhard Schwaab herausgegeben. Beide zeichnen sich durch hohe medizinische Kompetenz, große ärztliche Erfahrung und eine besondere Begabung im engagierten Umgang mit Patienten aus.

Nach der Lektüre des Buchs – das sich ebenso als Lesebuch wie als Nachschlagewerk eignet – weiß der Leser, wie und wodurch ein Herzinfarkt entsteht, wie man den Herzinfarktrisiken gegensteuern kann, welche Warnzeichen vorliegen, welche Herzinfarktsymptome typisch sind, wie eine optimale Behandlung abläuft und worauf der Patient nach durchgemachtem Infarkt achten sollte.

Kein Buch kann das persönliche Gespräch zwischen Arzt und Patient ersetzen. Aber nach der Lektüre dieses Ratgebers werden bestimmte Fragen nicht mehr notwendig sein. Andere Fragen dagegen, die das persönliche Schicksal betreffen, kann der Arzt umso besser beantworten.

Der gut informierte und mitdenkende Patient hat die besten Chancen, Krankheiten zu vermeiden, oder, wenn sie ihn doch treffen, mit ihnen umzugehen. Das gilt besonders für den Herzinfarkt und seine Folgen, über die jeder informiert sein sollte. Da dieses Buch ausgezeichnete Informationen bietet, wünsche ich ihm eine weite Verbreitung.

Prof. Dr. med. Thomas Meinertz

Vorstandsvorsitzender der Deutschen Herzstiftung e.V.
Frankfurt am Main, im November 2016

Ratgeber Herzinfarkt

Vorbeugung, Früherkennung, Behandlung, Nachsorge,
Rehabilitation

Mathes, P.; Schwaab, B.

2017, X, 203 S. 30 Abb., 26 Abb. in Farbe., Softcover

ISBN: 978-3-662-48019-9