

Vorwort

Das Praxishandbuch beinhaltet sowohl klassische als auch neue **manualtherapeutische Techniken**. Darüber hinaus kann es Ihnen neue Sichtweisen der **arthrokinematischen/osteokinematischen Diagnostik und Behandlung**, der Möglichkeiten der **neurogenen Mobilisation** und der **komplexen Rehabilitation** vermitteln. Die Behandlungsschemen begleiten Sie in Ihrer therapeutischen Arbeit vom ersten Tag des Auftretens der Beschwerden bzw. der Läsion des Patienten bis zum Abschluss der Rehabilitation. Die Behandlungsvorschläge werden Ihnen anhand vieler **Therapiebeispiele** verdeutlicht und durch jeweils geeignete **Hausaufgabenübungen** für den Patienten ergänzt.

Im einleitenden Kapitel 1 informiert Sie der Abschnitt »Praktische Schmerztherapie und Physiotherapie« über alle wesentlichen Aspekte der **pharmakologischen Schmerztherapie im Zusammenspiel mit physio- bzw. manualtherapeutischer Behandlungen**. Hier werden u.a. die Wirkungsweisen von Medikamenten auf Verletzungsmuster beschrieben und damit wichtige Orientierungshilfen angeboten, wenn es zu vermeiden gilt, dass bestimmte Arzneien kontraproduktiv auf ein Regenerationsstadium einwirken.

Ein weiterer Abschnitt im Kapitel 1 stellt Ihnen mit einer Einführung in die **Medizinische Trainingslehre** (Physical Rehabilitation Training, PRT) ein Zeit- und Belastungsschema vor, das veranschaulicht, ab wann, mit welchen Parametern und mit welchen Mitteln Sie als Therapeut ein Training durchführen können.

Alle Kapitel sind **nach einem identischen Schema gegliedert**:

- Anatomische Gesetzmäßigkeiten
- Biomechanik
- Weichteilstrukturen
- Pathologie
- Oberflächenanatomie
- Befunderhebung
- Behandlung
- Rehabilitation

So ergibt sich für jeden beschriebenen Körperabschnitt ein **umfassender, übersichtlicher und leicht zugänglicher Therapieleitfaden**.

Die Richtigkeit der hier gezeigten neuen manualtherapeutischen Verfahren hat sich durch jahrelanges Arbeiten mit der lebenden Anatomie, Physiologie und Biomechanik, im Erfahrungsaustausch mit Kollegen und durch wissenschaftliche Forschungsergebnisse über die Kollagensynthese (Proliferation und Remodulierung) bestätigt. Das Hauptziel der Behandlungsmaßnahmen besteht darin, die Regenerationszeitabschnitte medikamentös und physiotherapeutisch zu begleiten und den Patienten dreidimensional alltagsstabil zu trainieren. Erst wenn der Patient in seinem pathologischen Muster bzw. in den physiologischen Bewegungsabläufen belasten kann, ist die Rehabilitation abgeschlossen.

Die Manualtherapeuten Uwe Streeck und Jürgen Focke sowie Jesko Streeck und Claus Melzer haben es sich zur Aufgabe gemacht, dieses komplexe Behandlungskonzept zu erarbeiten. In diesem Buch werden die spezifischen Möglichkeiten der Manuellen Therapie in Diagnose und Befundung mit Rehabilitationsmaßnahmen und ärztlichen Behandlungsverfahren verknüpft und dem Leser so praxisnah wie möglich vermittelt, mit dem Ziel, Überholtes durch neue Behandlungsgesichtspunkte zu ersetzen. Dabei sind die Autoren für konstruktive weiterführende Kritik stets offen.

Das Buch soll Ihnen als Therapeuten darüber hinaus einen übergreifenden Gesamtüberblick vermitteln: Der jedem Kapitel vorausgehende ausführliche Theorieteil mit Anatomie/Physiologie und Pathophysiologie wird jeweils mit einem ausführlichen Praxisteil mit Befunderhebung und -interpretation und der daraus folgenden praktischen Planung und Durchführung von Behandlungsmaßnahmen verbunden.

■ **Unser Dank gilt folgenden Personen:**

Unseren Lebenspartnern, ohne die wir nicht die Möglichkeit gefunden hätten, dieses Buch zu schreiben.

Herrn Dr. Heiner Steinrücken, Duisburg und Herrn Dr. Bernd Zeidler, Nordhorn für ihre wertvolle Mitarbeit.

Jessica Focke, Osnabrück, für die Manuskriptaufbereitung.

Silvia Focke, Nordhorn, für die Mitarbeit als Fotomodell.

Jonas Focke, Nordhorn, für die Sportaufnahmen (Deutscher Meister im Judo 2005/2004/2002 und Teilnehmer bei der Weltmeisterschaft U20 in 2004).

Dank gilt auch dem Springer-Verlag für Betreuung und Publikation des Buches.

» Um sein Nichtwissen wissen
Ist das Höchste.
Nicht wissen, was Wissen ist,
Ist ein Leiden.
Nur wenn man unter diesem Leiden leidet,
Wird man frei von Leiden,
Dass der Berufene nicht leidet,
Kommt daher, dass er an diesem Leiden leidet;
Darum leidet er nicht.
(Lao-tse)

Die Autoren

Nordhorn/Bobenheim-Roxheim
Mai 2016

Manuelle Therapie und komplexe Rehabilitation

Streeck, U.; Focke, J.; Melzer, C.; Streeck, J.

2017, XXVI, 593 S. Mit Ursprünglich erschienen in 2

Bänden., Softcover

ISBN: 978-3-662-48802-7