

Vorwort zur 2. Auflage

Vor nun über acht Jahren wurde die Erstauflage meines Buches Sensorische Aktivierung veröffentlicht: Eine lange und doch für Aktivierung in Österreich vergleichsweise kurze Zeit.

Vor acht Jahren war Aktivierung noch relativ unbekannt. Sehr oft wurde ich gefragt: »Was ist denn das?«, »Wozu braucht man das?« Oder: »Das kennen wir schon«, »Das macht bei uns das Pflegepersonal mit« usw.

Diese Aussagen höre ich mittlerweile selten. Aktivierung, zumindest der Begriff, ist den meisten Berufsgruppen in geriatrischen Bereichen bekannt.

Doch in der Realität erlebe ich qualitativ hochwertige, ganzheitliche und personenzentrierte Aktivierung hochaltriger Menschen oder Menschen mit demenzieller Beeinträchtigung noch immer selten. Vielerorts ist immer noch Animation im klassischen Sinne beobachtbar, weit weg vom Ziel, Ressourcen des Menschen zu erhalten, um weiterhin ein selbstbestimmtes, sinnvolles Leben im Alter führen zu können.

Im Mittelpunkt der Mensch, wird in geriatrischen Einrichtungen als Leitbild genannt, doch nur selten gelebt.

Was ist und kann Aktivierung:

Aktivierung ist ein in Schwung bringen von Körper, Geist und Seele des Menschen über alle Sinne und Systeme. Aktivierung kann Menschen erreichen, bewegen, zum Tun anregen, berühren, motivieren, Lebensfreude schenken, sinnvolles Tun ermöglichen, Orientierung geben, Beziehungen aufbauen und stärken u. v. m.

Aktivierung kennt vielfältige und abwechslungsreiche Methoden und orientiert sich an der Biografie, den Ressourcen, Wünschen und Bedürfnissen des Menschen.

Meine Visionen für die nächsten acht Jahre:

Es wäre schön, wenn es in acht Jahren Aktivierungsfachpersonal in Österreich mit der gleichen Selbstverständlichkeit wie in der Schweiz geben wird. Es wäre wünschenswert, dass sich mein Modell für Aktivierungstrainer/innen als eigenständiges Berufsbild etabliert und in keinen geriatrischen Einrichtungen, egal ob stationär oder mobil, mehr wegzudenken sein wird.

Wer verändern möchte, muss beginnen einen neuen, menschlicheren und achtsameren Weg zu gehen.

Lore Wehner

St. Marein, im Juli 2016



Sensorische Aktivierung

Ein ganzheitliches Förderkonzept für hochbetagte und
demenziell beeinträchtigte Menschen

Wehner, L.; Schwinghammer, Y.

2017, XIII, 182 S., Softcover

ISBN: 978-3-662-49798-2