

# Inhaltsverzeichnis

---

## I Theorie

<b>1</b>	<b>Kognitive Intervention bei leichter kognitiver Störung und Alzheimer-Demenz . . . .</b>	<b>3</b>
	<i>Verena Buschert</i>	
1.1	Einleitung . . . . .	4
1.2	Leichte kognitive Störung (LKS) . . . . .	4
1.3	Alzheimer-Demenz . . . . .	5
	Literatur . . . . .	5
<b>2</b>	<b>Wissenschaftliche Grundlagen . . . . .</b>	<b>7</b>
	<i>Verena Buschert</i>	
2.1	Kognitive Reserve und Neuroplastizität . . . . .	8
2.2	Theorie der Retrogenese – stadienspezifischer Therapieansatz . . . . .	8
2.3	Gedächtnismodelle der Informationsverarbeitung . . . . .	9
2.4	Strategien und Methoden . . . . .	9
2.5	Psychosoziales Modell der Demenz . . . . .	9
2.6	Therapeutische Wirkmechanismen . . . . .	10
2.7	Wirksamkeit kognitionsbezogener Intervention bei LKS . . . . .	10
	Literatur . . . . .	10
<b>3</b>	<b>Konzeption der Therapieinhalte . . . . .</b>	<b>13</b>
	<i>Verena Buschert</i>	
3.1	Kognitionsbezogene Therapiekomponenten . . . . .	14
3.2	Nichtkognitive Therapiekomponenten . . . . .	14
3.3	Alltagsrelevanz und Alltagsaktivitäten . . . . .	15
3.4	Gewichtung kognitionsbezogener und nichtkognitionsbezogener Therapieinhalte . . . . .	15
3.5	Therapieziele . . . . .	16
	Literatur . . . . .	17

## II Therapiemanual

<b>4</b>	<b>StaKogT . . . . .</b>	<b>21</b>
	<i>Verena Buschert</i>	
4.1	Entwicklung . . . . .	22
4.2	Beschreibung . . . . .	22
4.3	Allgemeine Hinweise (nach Stichworten alphabetisch geordnet) . . . . .	28
4.4	Materialverzeichnis . . . . .	31
4.5	Verzeichnis empfohlener Musikstücke . . . . .	31
	Literatur . . . . .	33

## III Praxisteil – StaKogT Module Gruppenprogramm

<b>5</b>	<b>Modul 1: Einführung und Gedächtnisprozesse . . . . .</b>	<b>37</b>
	<i>Verena Buschert</i>	
5.1	Stundenprotokoll . . . . .	38
5.2	Durchführung . . . . .	38
5.3	Therapieunterlagen StaKogT Gruppenprogramm . . . . .	41

<b>6</b>	<b>Modul 2: Aufmerksamkeit</b>	<b>45</b>
	<i>Verena Buschert</i>	
6.1	Stundenprotokoll	46
6.2	Durchführung	46
6.3	Therapieunterlagen StaKogT Gruppenprogramm	49
<b>7</b>	<b>Modul 3: Tiere</b>	<b>55</b>
	<i>Verena Buschert</i>	
7.1	Stundenprotokoll	56
7.2	Durchführung	56
7.3	Therapieunterlagen StaKogT Gruppenprogramm	59
<b>8</b>	<b>Modul 4: Namen merken</b>	<b>63</b>
	<i>Verena Buschert</i>	
8.1	Stundenprotokoll	64
8.2	Durchführung	64
8.3	Therapieunterlagen StaKogT Gruppenprogramm	67
<b>9</b>	<b>Modul 5: Jahreszeit</b>	<b>73</b>
	<i>Verena Buschert</i>	
9.1	Frühling, Sommer, Herbst oder Winter	74
9.2	Advent	85
<b>10</b>	<b>Modul 6: Prospektives Gedächtnis und Automatisieren von Handlungen</b>	<b>91</b>
	<i>Verena Buschert</i>	
10.1	Stundenprotokoll	92
10.2	Durchführung	92
10.3	Therapieunterlagen StaKogT Gruppenprogramm	95
<b>11</b>	<b>Modul 7: Kleidung</b>	<b>99</b>
	<i>Verena Buschert</i>	
11.1	Stundenprotokoll	100
11.2	Durchführung	100
11.3	Therapieunterlagen StaKogT Gruppenprogramm	103
<b>12</b>	<b>Modul 8: Wahrnehmung</b>	<b>107</b>
	<i>Verena Buschert</i>	
12.1	Stundenprotokoll	108
12.2	Durchführung	108
12.3	Therapieunterlagen StaKogT Gruppenprogramm	112
<b>13</b>	<b>Modul 9: Musik</b>	<b>117</b>
	<i>Verena Buschert</i>	
13.1	Stundenprotokoll	118
13.2	Durchführung	118
13.3	Therapieunterlagen StaKogT Gruppenprogramm	121
<b>14</b>	<b>Modul 10: Zahlen merken</b>	<b>125</b>
	<i>Verena Buschert</i>	
14.1	Stundenprotokoll	126
14.2	Durchführung	126
14.3	Therapieunterlagen StaKogT Gruppenprogramm	129

<b>15</b>	<b>Modul 11: Geld</b> .....	133
	<i>Verena Buschert</i>	
15.1	Stundenprotokoll .....	134
15.2	Durchführung .....	134
15.3	Therapieunterlagen StaKogT Gruppenprogramm .....	137
<b>16</b>	<b>Modul 12: Kompetenz und Wiederholung</b> .....	143
	<i>Verena Buschert</i>	
16.1	Stundenprotokoll .....	144
16.2	Durchführung .....	144
16.3	Therapieunterlagen StaKogT Gruppenprogramm .....	147
<b>17</b>	<b>Modul 13: Märchen</b> .....	153
	<i>Verena Buschert</i>	
17.1	Stundenprotokoll .....	154
17.2	Durchführung .....	154
17.3	Therapieunterlagen StaKogT Gruppenprogramm .....	157
<b>18</b>	<b>Modul 14: Reisen und Abschluss</b> .....	161
	<i>Verena Buschert</i>	
18.1	Stundenprotokoll .....	162
18.2	Durchführung .....	162
18.3	Therapieunterlagen StaKogT Gruppenprogramm .....	165
<b>IV</b>	<b>Praxisteil – StaKogT Module Singleprogramm</b>	
<b>19</b>	<b>Modul 1: Einführung und Gedächtnisprozesse</b> .....	171
	<i>Verena Buschert</i>	
19.1	Stundenprotokoll .....	172
19.2	Durchführung .....	172
19.3	Therapieunterlagen StaKogT Singleprogramm .....	174
<b>20</b>	<b>Modul 2: Aufmerksamkeit</b> .....	175
	<i>Verena Buschert</i>	
20.1	Stundenprotokoll .....	176
20.2	Durchführung .....	176
20.3	Therapieunterlagen StaKogT Singleprogramm .....	178
<b>21</b>	<b>Modul 3: Tiere</b> .....	179
	<i>Verena Buschert</i>	
21.1	Stundenprotokoll .....	180
21.2	Durchführung .....	180
21.3	Therapieunterlagen StaKogT Singleprogramm .....	182
<b>22</b>	<b>Modul 4: Namen merken</b> .....	183
	<i>Verena Buschert</i>	
22.1	Stundenprotokoll .....	184
22.2	Durchführung .....	184
22.3	Therapieunterlagen StaKogT Singleprogramm .....	186

<b>23</b>	<b>Modul 5: Jahreszeit</b>	187
	<i>Verena Buschert</i>	
23.1	Frühling, Sommer, Herbst oder Winter	188
23.2	Advent	192
<b>24</b>	<b>Modul 6: Prospektives Gedächtnis und Automatisieren von Handlungen</b>	195
	<i>Verena Buschert</i>	
24.1	Stundenprotokoll	196
24.2	Durchführung	196
24.3	Therapieunterlagen StaKogT Singleprogramm	198
<b>25</b>	<b>Modul 7: Kleidung</b>	199
	<i>Verena Buschert</i>	
25.1	Stundenprotokoll	200
25.2	Durchführung	200
25.3	Therapieunterlagen StaKogT Singleprogramm	202
<b>26</b>	<b>Modul 8: Wahrnehmung</b>	203
	<i>Verena Buschert</i>	
26.1	Stundenprotokoll	204
26.2	Durchführung	204
26.3	Therapieunterlagen StaKogT Singleprogramm	207
<b>27</b>	<b>Modul 9: Musik</b>	209
	<i>Verena Buschert</i>	
27.1	Stundenprotokoll	210
27.2	Durchführung	210
27.3	Therapieunterlagen StaKogT Singleprogramm	212
<b>28</b>	<b>Modul 10: Zahlen merken</b>	213
	<i>Verena Buschert</i>	
28.1	Stundenprotokoll	214
28.2	Durchführung	214
28.3	Therapieunterlagen StaKogT Singleprogramm	216
<b>29</b>	<b>Modul 11: Geld</b>	217
	<i>Verena Buschert</i>	
29.1	Stundenprotokoll	218
29.2	Durchführung	218
29.3	Therapieunterlagen StaKogT Singleprogramm	220
<b>30</b>	<b>Modul 12: Kompetenz und Wiederholung</b>	221
	<i>Verena Buschert</i>	
30.1	Stundenprotokoll	222
30.2	Durchführung	222
30.3	Therapieunterlagen StaKogT Singleprogramm	224
<b>31</b>	<b>Modul 13: Märchen</b>	225
	<i>Verena Buschert</i>	
31.1	Stundenprotokoll	226
31.2	Durchführung	226
31.3	Therapieunterlagen StaKogT Singleprogramm	228

<b>32</b>	<b>Modul 14: Reisen und Abschluss</b> . . . . .	229
	<i>Verena Buschert</i>	
<b>32.1</b>	<b>Stundenprotokoll</b> . . . . .	230
<b>32.2</b>	<b>Durchführung</b> . . . . .	230
<b>32.3</b>	<b>Therapieunterlagen StaKogT Singleprogramm</b> . . . . .	232
	 <b>Serviceteil</b> . . . . .	233
	Stichwortverzeichnis . . . . .	234

StaKogT - Stadienspezifisches kognitives Training bei  
leichter kognitiver Störung

Buschert, V.

2017, XIV, 234 S. Mit Online-Extras., Softcover

ISBN: 978-3-662-50342-3