

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|--|----|
| | Vorbemerkungen | IX |
| 1 | Einleitung: Das Alter im Schnittpunkt von Chancen, Einschnitten und Aufgaben: Selbst- und mitverantwortliches Leben älterer Menschen | 1 |
| | <i>Andreas Kruse</i> | |
| 1.1 | Selbstverantwortung | 2 |
| 1.2 | Einschnitte im Leben und deren Verarbeitung | 4 |
| 1.3 | Mitverantwortung | 4 |
| 1.4 | Vulnerabilität | 5 |
| 1.5 | Alter als individueller und gesellschaftlicher Gestaltungsauftrag | 7 |
| 2 | Das Lebensgefühl der älteren Generation | 9 |
| 2.1 | Insgesamt hohe Lebenszufriedenheit – aber Unterschiede in den sozialen Schichten | 10 |
| 2.2 | Ein positiv skeptischer Blick in die Zukunft: Was 65- bis 85-Jährige vom Alter erwarten | 19 |
| 2.3 | Wahrnehmung des Alters | 28 |
| | Wie alt man sich fühlt – Veränderungen und soziale Unterschiede <i>Thomas Klein und Ingmar Rapp</i> | 30 |
| 2.4 | Innovationsfreude und Vitalität nehmen zu | 33 |
| | Subjektiv erlebte Möglichkeiten und Grenzen der Selbst- und Weltgestaltung <i>Andreas Kruse</i> | 36 |
| | Ergänzende Studie zu diesem Thema | 37 |
| 3 | Die materiellen Lebensverhältnisse der älteren Generation | 41 |
| 3.1 | Beurteilung der eigenen wirtschaftlichen Lage | 42 |
| | Materielle Lage und Armut im Alter – Kontinuität oder Wandel? Beurteilung der eigenen wirtschaftlichen Verhältnisse <i>Gerhard Naegele</i> | 55 |
| 3.2 | Arbeiten im Alter | 61 |
| | Altes und Neues zur „Arbeit trotz Rente“ – Weiter wachsende Rentnererwerbsarbeit <i>Gerhard Naegele</i> | 73 |
| | Ergänzende Studie zu diesem Thema | 79 |
| 3.3 | Ehrenamtliches Engagement | 80 |
| | Engagement <i>Andreas Kruse</i> | 86 |

| | | |
|-----|--|-----|
| 4 | Alltag und digitale Medien | 89 |
| 4.1 | Abwechslungsreiche Alltagsgestaltung | 90 |
| | Mobilität und körperliche Aktivität im Alltag | |
| | <i>Thomas Klein und Ingmar Rapp</i> | 105 |
| 4.2 | Steigende Mobilität in der älteren Generation | 108 |
| 4.3 | Der Umgang mit digitalen Medien | 111 |
| | Soziale Ungleichheit und digitale Inklusion – ein relevantes | |
| | Thema auch im Alter <i>Anja Ehlers und Gerhard Naegele</i> | 119 |
| 5 | Die Bedeutung von sozialen Kontakten, | |
| | Partnerschaft und Familie | 123 |
| 5.1 | Hoher Stellenwert sozialer Kontakte | 124 |
| 5.2 | Ehe und Partnerschaft | 130 |
| | Partnerlosigkeit im Alter – Ursachen und soziale Unterschiede | |
| | <i>Ingmar Rapp und Thomas Klein</i> | 138 |
| 5.3 | Die sozialen Netzwerke schaffen Verlässlichkeit | 143 |
| 6 | Gesundheitszustand und -verhalten – vor allem eine | |
| | Frage des Alters und der sozialen Schicht | 149 |
| 6.1 | Gesundheitsbilanz | 150 |
| 6.2 | Gesundheitsmanagement und -vorsorge | 152 |
| 6.3 | Lokale Angebote für die Gesundheitsvorsorge | 166 |
| | Lebenserwartung und Lebensgefühl älterer Menschen in | |
| | Deutschland <i>Elisabeth Pott</i> | 170 |
| 7 | Der Pflegefall | 185 |
| 7.1 | Erfahrungen und vorausschauende Überlegungen | 186 |
| 7.2 | Wünsche an Staat und Gesellschaft zur Erleichterung der | |
| | Pflegesituation | 200 |
| 8 | Altersgerechtes Wohnen | 203 |
| 8.1 | Wunsch und Wirklichkeit | 204 |
| 8.2 | Ausstattung der Haushalte | 209 |
| | Wohnen und Wohnumfeld – der Lebensmittelpunkt im Alter | |
| | <i>Rolf G. Heinze</i> | 213 |
| 9 | Prägende Momente: Der Umgang mit | |
| | Veränderungen im Leben | 231 |
| | Einschnitte <i>Andreas Kruse</i> | 240 |
| 10 | Vielfalt des Alters: 20 Porträts einer Generation | 243 |
| 11 | Zusammenfassung der wichtigsten Ergebnisse | 333 |

| | | |
|-----|---|------------|
| | Serviceteil | 341 |
| | Anhang | 342 |
| A.1 | Methodik | 342 |
| A.2 | Glossar | 345 |
| A.3 | Fragebogen der Generali Altersstudie 2017 | 346 |
| A.4 | Die Autoren der Generali Altersstudie 2017 | 373 |
| | Die berufenen Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats der Generali Altersstudie 2017 | 374 |

Generali Altersstudie 2017

Wie ältere Menschen in Deutschland denken und leben

Generali Deutschland AG (Hrsg.)

2017, XII, 375 S. 145 Abb. in Farbe., Softcover

ISBN: 978-3-662-50394-2