

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|------------|--|-----------|
| 1 | Grundlagen | 1 |
| | <i>Katja Richter, Norma Weidemann-Wendt, Christine Greiff</i> | |
| 1.1 | Demografie und demografischer Wandel | 4 |
| 1.1.1 | Bevölkerung | 5 |
| 1.1.2 | Geburten- und Sterberate | 7 |
| 1.1.3 | Wanderung | 8 |
| 1.1.4 | Lebenserwartung | 9 |
| 1.1.5 | Fragen | 9 |
| 1.2 | Epidemiologie | 9 |
| 1.2.1 | Gesundheit und Krankheit | 10 |
| 1.2.2 | Gesundheitsausgaben | 11 |
| 1.2.3 | Kompression der Krankhaftigkeit | 13 |
| 1.2.4 | Fragen | 14 |
| 1.3 | Geriatrie und ihre Geschichte | 14 |
| 1.3.1 | Geschichte der Geriatrie in Deutschland | 14 |
| 1.3.2 | Fragen | 15 |
| 1.4 | Gerontologie und ihre Geschichte | 15 |
| 1.4.1 | Geschichte der Gerontologie in Deutschland | 15 |
| 1.4.2 | Fragen | 16 |
| 1.5 | Physiotherapie in der Geriatrie und Geriatrie in der Physiotherapie | 16 |
| 1.5.1 | Fragen | 16 |
| 1.6 | Physiologischer Alterungsprozess | 16 |
| 1.6.1 | Haut | 17 |
| 1.6.2 | Knochen | 17 |
| 1.6.3 | Knorpel, Sehnen und Bänder, Bandscheiben | 17 |
| 1.6.4 | Muskulatur | 18 |
| 1.6.5 | Herz-Kreislauf-System | 18 |
| 1.6.6 | Atmung | 19 |
| 1.6.7 | Nerven | 20 |
| 1.6.8 | Gehirn | 20 |
| 1.6.9 | Sensomotorisches System | 20 |
| 1.6.10 | Visuelles System | 20 |
| 1.6.11 | Akustisches System | 21 |
| 1.6.12 | Olfaktorisches System | 22 |
| 1.6.13 | Gustatorisches System | 22 |
| 1.6.14 | Somatosensorik | 23 |
| 1.6.15 | Vestibuläres System | 23 |
| 1.6.16 | Kognition | 24 |
| 1.6.17 | Schlaf | 24 |
| 1.6.18 | Urogenital- und Anorektaltrakt | 24 |
| 1.6.19 | Endokrines System | 24 |
| 1.6.20 | Immun- und Lymphsystem | 25 |
| 1.6.21 | Stimme | 25 |

| | | |
|-------------|---|-----------|
| 1.6.22 | Fragen | 26 |
| 1.7 | Der geriatrische Patient | 27 |
| 1.7.1 | Multimorbidität | 27 |
| 1.7.2 | Komorbidität | 28 |
| 1.7.3 | Die geriatrischen »I's« | 28 |
| 1.7.4 | Mobilitätsfähigkeit | 30 |
| 1.7.5 | Fragen | 30 |
| 1.8 | Häufige Erkrankungen und geriatrische Syndrome | 31 |
| 1.8.1 | Exsikkose | 31 |
| 1.8.2 | Malnutrition | 32 |
| 1.8.3 | Kachexie | 32 |
| 1.8.4 | Sarkopenie | 33 |
| 1.8.5 | Frailty | 36 |
| 1.8.6 | Delir | 37 |
| 1.8.7 | Schlafstörungen | 39 |
| 1.8.8 | Multimedikation | 40 |
| 1.8.9 | Fragen | 41 |
| 1.9 | Schmerz | 42 |
| 1.9.1 | Definition, Daten und Fakten | 42 |
| 1.9.2 | Schmerzarten | 42 |
| 1.9.3 | Schmerzfolgen | 43 |
| 1.9.4 | Schmerzmessung und -dokumentation | 43 |
| 1.9.5 | Schmerztherapie | 44 |
| 1.9.6 | Wichtige Begriffe rund um das Thema Schmerz | 45 |
| 1.9.7 | Ältere Schmerzpatienten | 45 |
| 1.9.8 | Fragen | 49 |
| 1.10 | Trainierbarkeit und Training im Alter | 49 |
| 1.10.1 | Training | 50 |
| 1.10.2 | Motorische Grundeigenschaften | 51 |
| 1.10.3 | Kraft | 53 |
| 1.10.4 | Ausdauer | 55 |
| 1.10.5 | Koordination | 56 |
| 1.10.6 | Schnelligkeit | 57 |
| 1.10.7 | Beweglichkeit | 58 |
| 1.10.8 | Gleichgewicht | 59 |
| 1.10.9 | Dual-/Multi-Tasking | 61 |
| 1.10.10 | Bewegungsverhalten und Alltagskompetenz im Alter | 62 |
| 1.10.11 | Grundregeln für das Training mit Älteren | 63 |
| 1.10.12 | Fragen | 63 |
| 1.11 | ICF-orientiertes Arbeiten | 63 |
| 1.11.1 | Grundlagen | 65 |
| 1.11.2 | Umsetzung der ICF in die therapeutische Arbeit | 67 |
| 1.11.3 | Interdisziplinarität | 69 |
| 1.11.4 | Angehörigenarbeit | 72 |
| 1.11.5 | Fragen | 75 |
| 1.12 | Interessante Links | 75 |
| | Literatur | 75 |

| | | |
|----------|--|-----|
| 2 | Befund | 79 |
| | <i>Christine Greiff</i> | |
| 2.1 | Beispiel für einen physiotherapeutischen Befundbogen Geriatrie | 80 |
| 2.2 | Erläuterungen zum Befund mit Fallbeispiel | 81 |
| 2.2.1 | Anamnese | 81 |
| 2.2.2 | Spezifischer Befund | 88 |
| 2.2.3 | Aktivität und Teilhabe | 94 |
| 2.2.4 | Kontextfaktoren | 94 |
| 2.2.5 | Von der Interpretation zur Behandlungsplanung | 96 |
| 2.3 | Fazit: Bedeutung des geriatrischen Befundes | 100 |
| 2.4 | Fragen | 102 |
| 2.5 | Interessante Links | 102 |
| | Literatur | 102 |
| 3 | Assessment | 103 |
| | <i>Katja Richter</i> | |
| 3.1 | Definition und Nutzen | 105 |
| 3.2 | Das geriatrische Basisassessment | 105 |
| 3.3 | Gütekriterien | 106 |
| 3.4 | Screeningverfahren | 107 |
| 3.4.1 | Geriatrisches Screening nach Lachs | 107 |
| 3.4.2 | Identification of Seniors at Risk | 107 |
| 3.5 | Motorisches/physiotherapeutisches Assessment | 109 |
| 3.5.1 | Timed Up and Go Test | 110 |
| 3.5.2 | Tinetti-Test | 110 |
| 3.5.3 | Berg Balance Scale | 111 |
| 3.5.4 | Chair Rise Test | 113 |
| 3.5.5 | Progressive Standpositionen | 117 |
| 3.5.6 | Timed Walking Test: 10-Meter-Gehtest | 118 |
| 3.5.7 | Timed Walking Test: 6-Minuten-Gehtest | 118 |
| 3.5.8 | Short Physical Performance Battery | 120 |
| 3.5.9 | Dynamic Gait Index | 121 |
| 3.5.10 | Esslinger Transferskala | 122 |
| 3.5.11 | Trunk Control Test | 122 |
| 3.5.12 | de Morton Mobility Index | 123 |
| 3.5.13 | 20-Cent-Test | 126 |
| 3.5.14 | Das motorische Assessment und seine Gütekriterien | 126 |
| 3.6 | Assessments anderer Berufsgruppen | 127 |
| 3.6.1 | Alltagskompetenz/Aktivitäten des täglichen Bedarfs | 128 |
| 3.6.2 | Kognition | 131 |
| 3.6.3 | Emotionalität | 137 |
| 3.6.4 | Sturzangst | 138 |
| 3.6.5 | Ernährungszustand | 141 |
| 3.6.6 | Sozialstatus | 141 |
| 3.6.7 | Schmerz | 144 |
| 3.6.8 | Lebensqualität | 150 |
| 3.6.9 | Visus | 151 |
| 3.6.10 | Kraft | 152 |

| | | |
|--------------|---|-----|
| 3.7 | Fragen | 153 |
| 3.8 | Interessante Links | 153 |
| | Literatur. | 154 |
| 4 | Physiotherapeutische Arbeitsfelder in der Geriatrie | 157 |
| | <i>Norma Weidemann-Wendt</i> | |
| 4.1 | Akutgeriatrie – geriatrische Akutbehandlung | 161 |
| 4.2 | Geriatrische Frührehabilitation – geriatrisch frührehabilitative Komplexbehandlung | 161 |
| 4.3 | Geriatrische Rehabilitation | 167 |
| 4.4 | Geriatrische Tagesklinik – ambulante geriatrische Rehabilitation | 172 |
| 4.5 | Mobile geriatrische Rehabilitation | 184 |
| 4.6 | Domizilbehandlung/Hausbesuch – niedergelassene Praxis | 190 |
| 4.7 | Ambulante geriatrische Physiotherapie – niedergelassene Praxis | 195 |
| 4.8 | Arbeitsfeld Prävention/Gesundheitsförderung in der Geriatrie | 206 |
| 4.9 | Anforderungen an Physiotherapeutinnen in der Geriatrie | 207 |
| 4.9.1 | Motivation | 207 |
| 4.9.2 | Interdisziplinarität und Teamfähigkeit | 208 |
| 4.9.3 | Bereichsübergreifendes Fachwissen | 208 |
| 4.9.4 | Verständnis, Geduld, Empathie und Ethik | 209 |
| 4.9.5 | Gute Kommunikationsfähigkeit | 209 |
| 4.9.6 | Ganzheitliche Betrachtung | 209 |
| 4.9.7 | Flexibilität und Kreativität | 209 |
| 4.9.8 | Angehörige einbeziehen | 209 |
| 4.9.9 | Erfahrung | 210 |
| 4.10 | Fazit | 210 |
| 4.11 | Fragen | 210 |
| 4.12 | Interessante Links | 210 |
| | Literatur. | 211 |
| 5 | Prävention | 213 |
| | <i>Christine Greiff, Katja Richter</i> | |
| 5.1 | Prävention und Gesundheitsförderung | 214 |
| | <i>Christine Greiff</i> | |
| 5.1.1 | Grundlage: Alltagskompetenz | 216 |
| 5.1.2 | Gestaltungsmöglichkeiten für ein positives Altern | 217 |
| 5.1.3 | Wirksamkeit von Bewegung | 218 |
| 5.2 | Mobilitätserhalt | 218 |
| | <i>Christine Greiff</i> | |
| 5.3 | Vermeidung von Bettlägerigkeit | 219 |
| | <i>Christine Greiff</i> | |
| 5.4 | Sturzprophylaxe | 223 |
| | <i>Katja Richter</i> | |
| 5.4.1 | Definition | 223 |
| 5.4.2 | Epidemiologie | 223 |
| 5.4.3 | Ursachen und Sturzrisikofaktoren | 225 |
| 5.4.4 | Sturzfolgen und Konsequenzen | 229 |
| 5.4.5 | Sturzassessment bei Sturzgefährdeten | 232 |
| 5.4.6 | Interventionen | 232 |

| | | |
|--------------|--|---------|
| 5.5 | Fazit | 241 |
| 5.6 | Fragen | 242 |
| 5.6.1 | Fragen zu Abschn. 5.1 bis 5.3 | 242 |
| 5.6.2 | Fragen zu Abschn. 5.4 | 242 |
| 5.7 | Interessante Links | 243 |
| | Literatur | 243 |
| 6 | Besondere Herausforderungen: Gerontopsychiatrische Syndrome, Palliativversorgung und Selbstfürsorge | 247 |
| | <i>Christine Greiff</i> | |
| 6.1 | Demenz | 249 |
| 6.1.1 | Diagnostik und Therapie | 249 |
| 6.1.2 | Umgang mit Demenzerkrankten | 252 |
| 6.1.3 | Physiotherapie und Rehabilitation bei Patienten mit Demenz | 255 |
| 6.2 | Depression | 257 |
| 6.2.1 | Komorbidität bei Depression | 257 |
| 6.2.2 | Bedeutung der Differentialdiagnostik | 258 |
| 6.2.3 | Therapie bei Depression | 259 |
| 6.3 | Suizidalität | 259 |
| 6.3.1 | Ursachen für Suizidalität im Alter | 260 |
| 6.3.2 | Suizidprävention | 260 |
| 6.3.3 | Gesetzliche Regelung | 260 |
| 6.4 | Sucht und Medikamentenmissbrauch | 261 |
| 6.4.1 | Sucht | 261 |
| 6.4.2 | Alkoholabhängigkeit | 261 |
| 6.4.3 | Medikamentenmissbrauch | 262 |
| 6.4.4 | Auslöser und Auswirkungen von Abhängigkeit im Alter | 263 |
| 6.4.5 | Fazit: Umgang mit Abhängigkeit im Alter | 263 |
| 6.5 | Abgrenzung und Übergang zur Palliativversorgung | 263 |
| 6.5.1 | Historie | 264 |
| 6.5.2 | WHO-Konzept der Palliative Care zur Begleitung Sterbender (2002) | 264 |
| 6.5.3 | Ziele der Palliativversorgung | 265 |
| 6.5.4 | Sterbephasen | 265 |
| 6.5.5 | Rehabilitation/Therapie in der Palliativversorgung und im Hospiz | 266 |
| 6.6 | Selbstfürsorge und Beziehungsgestaltung | 268 |
| 6.6.1 | Beziehung gestalten | 269 |
| 6.6.2 | Selbstfürsorge | 271 |
| 6.7 | Fazit | 273 |
| 6.8 | Fragen | 274 |
| 6.9 | Interessante Links | 274 |
| | Literatur | 275 |
| 7 | Hilfsmittelversorgung, Unterstützungssysteme und Barrierefreiheit | 277 |
| | <i>Norma Weidemann-Wendt</i> | |
| 7.1 | Hilfsmittelversorgung | 278 |
| 7.1.1 | Gesetzliche Grundlagen | 278 |
| 7.1.2 | Ausgewählte Hilfsmittel | 279 |
| 7.2 | Ambulante Unterstützungssysteme | 290 |

| | | |
|-------|---|-----|
| 7.3 | Barrierefreiheit | 292 |
| 7.4 | Fazit | 292 |
| 7.5 | Fragen | 293 |
| 7.6 | Interessante Links | 293 |
| | Literatur | 293 |
| 8 | Rechtliche Grundlagen | 295 |
| | <i>Norma Weidemann-Wendt</i> | |
| 8.1 | Recht auf Prävention und Rehabilitation | 296 |
| 8.2 | Pflegegesetz und Pflegeeinstufung | 296 |
| 8.3 | Altersgerecht umbauen | 299 |
| 8.4 | Freiheitsentziehende Maßnahmen (FEM) | 300 |
| 8.5 | Betreuungsrecht | 301 |
| 8.5.1 | Vorsorgevollmacht | 301 |
| 8.5.2 | Betreuungsverfügung | 301 |
| 8.6 | Patientenverfügung | 302 |
| 8.7 | Fazit | 302 |
| 8.8 | Fragen | 303 |
| 8.9 | Interessante Links | 303 |
| | Literatur | 303 |
| | Serviceteil | 305 |
| | Stichwortverzeichnis | 306 |

Der ältere Mensch in der Physiotherapie

Mai, K.; Greiff, C.; Weidemann-Wendt, N.

2017, XVI, 309 S., Softcover

ISBN: 978-3-662-50465-9