

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
	<i>P. Dold</i>	
1.1	Von der Individualtherapie zur systemischen Revolution	3
1.2	Unterschiedliche systemische Ansätze	4
1.2.1	Vier Therapierichtungen	4
1.2.2	Vom Mehrschichtigen zur Einheit	6
1.3	Sinngebendes in Systemen	8
1.3.1	Notwendigkeit der Sinnsuche	8
1.3.2	Gleichzeitigkeit in der Begegnung	9
1.3.3	Zirkularität	11
	Literatur	13
2	Therapeutische Ausgestaltung der sechs Lebenszyklusphasen	15
	<i>P. Dold</i>	
2.1	Grundlagen der systemischen Therapie	17
2.1.1	Ressourcen und Störungen	17
2.1.2	Therapieziele	18
2.1.3	Methoden und Techniken	19
2.1.4	Therapiedauer und Auswertung	20
2.2	Zu den Wurzeln: Herkunftsfamilien	21
2.2.1	Themen und Theorieschwerpunkte	21
2.2.2	Salutogenetische und pathogenetische Aspekte	22
2.2.3	Therapieziele	24
2.2.4	Dyadische Beziehungsmuster in der Herkunftsfamilie	25
2.2.5	Herkunftsfamilienarbeit: Methoden und Techniken	27
2.3	Kontakt und Kennenlernen	31
2.3.1	Themen und Theorieschwerpunkte	31
2.3.2	Salutogenetische und pathogenetische Aspekte	34
2.3.3	Therapieziele	35
2.3.4	Herkunftsfamilienarbeit: Methoden und Techniken	37
2.4	Die Entscheidung für die zu lebende Beziehungsform: auf dem Weg zur Synthese	40
2.4.1	Themen und Theorieschwerpunkte	40
2.4.2	Salutogenetische und pathogenetische Aspekte im Entscheidungsprozess	41
2.4.3	Therapieziele im Entscheidungsprozess	42
2.4.4	Methoden und Techniken	44
2.5	Erweiterung der Systeme: Geburt der Familie	54
2.5.1	Themen und Therapieschwerpunkte	54
2.5.2	Familiensysteme und Körper	62
2.5.3	Therapieziele	64
2.5.4	Methoden und Techniken	67
2.6	Zurück in die Partnerschaft	71
2.6.1	Themen und Theorieschwerpunkte	71
2.6.2	Salutogenetische und pathogenetische Aspekte der Ablösung	75

2.6.3	Therapieziele.....	75
2.6.4	Methoden und Techniken.....	76
2.7	Alter und Partnerschaft	83
2.7.1	Paar- und Familientherapie mit älteren Menschen.....	83
2.7.2	Salutogenetische und pathogenetische Aspekte	89
2.7.3	Therapieziele.....	92
2.7.4	Methoden und Techniken: Anstöße und Hilfen	94
	Literatur	103
3	Methoden, Techniken, Tools	107
	<i>P. Dold</i>	
3.1	Ganzheitlich systemisches Erstgespräch	108
3.1.1	Zuweisungskontexte	108
3.1.2	Erstkontakt	109
3.1.3	Initialphase	111
3.1.4	Aktionsphase	113
3.1.5	Integrations- und Endphase: Neuorientierung	121
3.1.6	Beispiele für Familienerstgespräche	126
3.1.7	Rückblick auf die Informationen im Erstinterview	130
3.2	„Wir sind Intervention“	131
3.2.1	Interventionen geschehen in Beziehungen	131
3.2.2	Interventionen: verbal oder körperorientiert	131
3.2.3	Interventionen: intentional, funktional, bewusst und unbewusst	133
3.2.4	Interventionen: öffnend, vertiefend, stabilisierend	134
3.2.5	Interventionen: spirituell.....	134
3.3	Systemische Körperarbeit	136
3.3.1	Erstkontakt: Augenschein und Auslegeordnung.....	136
3.3.2	Körperübungen und ihre Bedeutung	138
3.3.3	Energetische Körperübungen im System.....	146
3.3.4	Beenden von Körperübungen in Beratung und Therapie.....	148
3.3.5	Methodische Hinweise für die Körperarbeit	148
	Literatur	149
4	Falldarstellung in der Partner-, Paar- und Familientherapie	151
	<i>P. Dold</i>	
4.1	Das Genogramm	152
4.1.1	Arbeitsmethoden: Wie gelange ich zu den Daten?.....	152
4.2	Das Problem im Kontext des Beziehungssystems: eine systemvernetzte Sichtweise	153
4.3	Analysemethoden	153
4.3.1	Symptomanalyse.....	153
4.3.2	Analyse der Regeln	153
4.3.3	Systemanalyse	153
4.3.4	Analyse kommunikativer Prozesse, Werteinstellungen und regelhafter Abläufe	154
4.4	Das therapeutische System	155
4.4.1	Der Arbeitsvertrag.....	155

4.4.2	Therapierende	155
4.4.3	Übertragungs- und Gegenübertragungsmechanismen	155
4.5	Diagnosen	156
4.6	Therapie: Ziele, Strategien, Stile	156
4.6.1	Strategien	156
4.6.2	Grenzen und Möglichkeiten Therapierender: Therapeutenstil	157
4.6.3	Wachstumstherapie	157
4.7	Das Beenden von Therapien	157
	Literatur	158
	Serviceteil	159
	Stichwortverzeichnis	160

Paar- und Familienberatung

Ein ganzheitlicher, systemischer Ansatz

Dold, P.

2017, XI, 162 S. 9 Abb., Hardcover

ISBN: 978-3-662-50481-9