

# Inhaltsverzeichnis

---

## I Theorie

<b>1</b>	<b>Demenz und Validierende Aktivierung</b> .....	<b>3</b>
	<i>Ellen Prang, Irene Gabriel, Helga Schloffer</i>	
1.1	Grundlagen der Demenz .....	4
1.2	Validation® – Schwerpunkt Gruppenarbeit .....	9
1.3	Erinnerungsarbeit: „Wir sind unsere Erinnerungen“ .....	12
1.4	Ganzheitliche ressourcenorientierte Aktivierung: „Der Mensch ist mehr als sein Verstand“ .....	15
	Literatur .....	17
<b>2</b>	<b>Validierende Aktivierung – eine Zusammenführung</b> .....	<b>19</b>
	<i>Irene Gabriel, Helga Schloffer</i>	
2.1	Fünf Gemeinsamkeiten und kleine Unterschiede .....	20
2.2	Was sind Lebenswerte? .....	22
2.3	Die Bausteine einer Validierenden Aktivierung .....	23
	Literatur .....	27

## II Die Methode

<b>3</b>	<b>Praktische Umsetzung der personenzentrierten Haltung</b> .....	<b>31</b>
	<i>Helga Schloffer, Irene Gabriel</i>	
3.1	Zeit .....	32
3.2	Informationsmenge anpassen .....	34
3.3	Nonverbale Kommunikation .....	36
3.4	Kommunikation auf der gleichen Ebene .....	38
3.5	Die Gruppe – wie finde ich die richtige „Mischung“? .....	39
<b>4</b>	<b>Gestaltung einer validierenden Aktivierungseinheit</b> .....	<b>43</b>
	<i>Helga Schloffer, Irene Gabriel</i>	
4.1	Das Milieu (Ort, Sitzordnung, Umfeld) .....	44
4.2	Ablauf einer Aktivierungseinheit .....	46
	Literatur .....	63

**III Stundenkonzepte – Vom Wissen zum Handeln**

**5 Gebrauchsanleitung zur Verwendung der Stundenbilder ..... 67**  
*Helga Schloffer, Irene Gabriel*

5.1 Familie und Kinder ..... 70

5.2 Schule und Ausbildung..... 75

5.3 Partnerschaft ..... 79

5.4 Typisch Frau – typisch Mann..... 83

5.5 Arbeit ..... 89

5.6 Arbeit: Nähen, Stricken, Häkeln ..... 95

5.7 Arbeit und Haushalt..... 99

5.8 Essen/Ernährung ..... 105

5.9 Tischkultur ..... 110

5.10 Natur: Blumen..... 114

5.11 Natur: Früchte..... 118

5.12 Natur: Gemüse ..... 123

5.13 Natur: Bäume/Wald ..... 127

5.14 Glaube und Religion..... 131

5.15 Freizeit: Musik/Tanz, Vereine/Theater..... 136

5.16 Freizeit: Steckenpferde..... 140

5.17 Freizeit: Verreisen ..... 144

5.18 Mein erstes Fahrrad ..... 149

5.19 Freizeit: Wandern/Ausflüge..... 155

5.20 Freizeit: Feste/Brauchtum ..... 160

5.21 Feste: Ostern ..... 165

5.22 Sport und Bewegung..... 169

5.23 Feste: Weihnachten und Adventszeit ..... 174

5.24 Wohlbefinden: Körperkultur..... 180

5.25 Wohlbefinden: Kleidung ..... 183

5.26 Tiere ..... 187

**Serviceteil ..... 193**

    Kimspele für Menschen mit Demenz..... 194

    Weiterführende Literatur ..... 196

    0.1 Arbeitshilfen..... 197

    Stichwortverzeichnis ..... 198

Stundenkonzepte für Menschen mit Demenz in der  
Pflege

Werteorientierte Gruppenarbeit - Validierende  
Aktivierung©

Schloffer, A.G.-H.; Gabriel, I.; Prang, E.

2017, XII, 199 S. 61 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-662-52760-3