

---

# Inhaltsverzeichnis

|                                  |                                                    |           |
|----------------------------------|----------------------------------------------------|-----------|
| <b>1</b>                         | <b>Einleitung</b>                                  | <b>1</b>  |
| <b>Teil I Standortbestimmung</b> |                                                    |           |
| <b>2</b>                         | <b>Meine Situation</b>                             | <b>21</b> |
| 2.1                              | Meine Themen, meine Ziele                          | 22        |
| 2.1.1                            | Die Fragen auf den Kopf treffen                    | 22        |
| 2.1.2                            | Wie aus Fragen Ziele werden                        | 25        |
| 2.1.3                            | Zahlenspaziergang                                  | 27        |
| 2.2                              | Herkunft, Standort und Umgebung                    | 30        |
| 2.2.1                            | Auf den Spuren meiner Kindheit                     | 30        |
| 2.2.2                            | Lass Bilder sprechen!                              | 33        |
| 2.2.3                            | Großmutter, erzähl doch mal!                       | 35        |
| 2.2.4                            | Schwindlig vor Glück                               | 39        |
| 2.2.5                            | Im Kreise meiner Einflüsse                         | 42        |
| 2.2.6                            | Mit Zeit und Kraft jonglieren                      | 47        |
| 2.2.7                            | Ich im Spiegel der anderen                         | 52        |
| 2.2.8                            | Gefühle ordnen                                     | 55        |
| 2.3                              | Werte und Stärken                                  | 58        |
| 2.3.1                            | Vorhang auf für meine Lebensrollen                 | 59        |
| 2.3.2                            | Meine Triebfedern                                  | 62        |
| 2.3.3                            | Meine Wertecharts                                  | 66        |
| 2.3.4                            | Ich schreibe Geschichte                            | 70        |
| 2.3.5                            | Mein Erfolgstagebuch                               | 73        |
| 2.3.6                            | Benchmarking                                       | 75        |
| 2.3.7                            | Mein Flow                                          | 79        |
| 2.4                              | Das Unternehmen                                    | 81        |
| 2.4.1                            | Der Name verpflichtet                              | 81        |
| 2.4.2                            | Checkliste I: Das Unternehmen von außen betrachtet | 84        |
| 2.4.3                            | Das Unternehmen auf der Titelseite                 | 87        |

|                                        |                                                                   |            |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------|
| 2.4.4                                  | Gartenzäunchen oder Betonmauer? . . . . .                         | 90         |
| 2.4.5                                  | Wunschbox . . . . .                                               | 95         |
|                                        | Literatur . . . . .                                               | 97         |
| <b>3</b>                               | <b>Meine Optionen . . . . .</b>                                   | <b>99</b>  |
| 3.1                                    | Lebensvisionen . . . . .                                          | 99         |
| 3.1.1                                  | „Wenn ich groß bin, werde ich ...“ . . . . .                      | 99         |
| 3.1.2                                  | Drehbuch für mein Leben . . . . .                                 | 103        |
| 3.2                                    | Rückschau-Umschau . . . . .                                       | 108        |
| 3.2.1                                  | Ein Sack voller Erwartungen . . . . .                             | 108        |
| 3.2.2                                  | Wer fragt, führt! . . . . .                                       | 114        |
| 3.2.3                                  | Checkliste II: Mit dem Unternehmen auf Tuchfühlung gehen. . . . . | 121        |
| 3.2.4                                  | And the winner is ... . . . .                                     | 122        |
| 3.2.5                                  | Meine Lebensuhr . . . . .                                         | 126        |
| 3.3                                    | Positive Essenz . . . . .                                         | 131        |
| 3.3.1                                  | Ein Hoch auf mich! . . . . .                                      | 131        |
| 3.3.2                                  | Ich danke dem Unternehmen! . . . . .                              | 135        |
| 3.4                                    | Quintessenz . . . . .                                             | 138        |
| 3.4.1                                  | Optionencheck . . . . .                                           | 138        |
| 3.4.2                                  | Mein perfekter Tag . . . . .                                      | 142        |
| 3.4.3                                  | Ein Brief an mich selbst . . . . .                                | 145        |
|                                        | Literatur . . . . .                                               | 147        |
| <b>4</b>                               | <b>Meine Entscheidungen . . . . .</b>                             | <b>149</b> |
| 4.1                                    | Der Prozess . . . . .                                             | 150        |
| 4.1.1                                  | Die sechs Denkhüte . . . . .                                      | 150        |
| 4.1.2                                  | Die Lösung im Quadrat . . . . .                                   | 154        |
| 4.1.3                                  | Mein Inneres Team . . . . .                                       | 162        |
| 4.1.4                                  | Mini-Toolbox: Gut entschieden ist schon halb gewonnen . . . . .   | 168        |
| 4.2                                    | Ziele . . . . .                                                   | 171        |
| 4.2.1                                  | Zielecheck . . . . .                                              | 172        |
| 4.2.2                                  | Alles auf einen Blick . . . . .                                   | 175        |
| 4.2.3                                  | Meine Mission scharf stellen . . . . .                            | 179        |
| 4.2.4                                  | Lohntüte für meine Seele . . . . .                                | 187        |
|                                        | Literatur . . . . .                                               | 190        |
| <br><b>Teil II Nachfolgegestaltung</b> |                                                                   |            |
| <b>5</b>                               | <b>In Bewegung kommen . . . . .</b>                               | <b>193</b> |
| 5.1                                    | Vorbereitungen treffen . . . . .                                  | 193        |
| 5.1.1                                  | Checkliste III: Das Unternehmen unter die Lupe nehmen . . . . .   | 193        |
| 5.1.2                                  | Aktionsplan . . . . .                                             | 195        |
| 5.1.3                                  | Mein Karrierehaus . . . . .                                       | 198        |

|          |                                                                             |            |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------|------------|
| 5.1.4    | Kompetenzen ohne Grenzen . . . . .                                          | 203        |
| 5.1.5    | Verbündete suchen . . . . .                                                 | 205        |
|          | Literatur . . . . .                                                         | 208        |
| <b>6</b> | <b>Den Prozess beginnen . . . . .</b>                                       | <b>209</b> |
| 6.1      | Kommunikation im Prozess . . . . .                                          | 210        |
| 6.1.1    | Aktives Zuhören . . . . .                                                   | 210        |
| 6.1.2    | Wenn der Körper spricht . . . . .                                           | 215        |
| 6.1.3    | Das Einmalvier der Nachfolgeberhandlung . . . . .                           | 218        |
| 6.1.4    | Weil es um die Sache geht – verhandeln mit der<br>Harvard-Methode . . . . . | 227        |
| 6.1.5    | Mini-Toolbox: Wann immer Sie etwas zu sagen haben . . . . .                 | 231        |
| 6.1.6    | Paradoxien gestalten . . . . .                                              | 235        |
| 6.2      | Tandemnachfolge . . . . .                                                   | 241        |
| 6.2.1    | Dream-Team-Tandem . . . . .                                                 | 241        |
| 6.2.2    | Geschwisterteams auf Erfolgskurs . . . . .                                  | 247        |
| 6.2.3    | Mini-Toolbox Szenenwechsel . . . . .                                        | 255        |
| 6.3      | Führung . . . . .                                                           | 258        |
| 6.3.1    | Spiegel der Veränderung . . . . .                                           | 258        |
| 6.3.2    | Führungsfähig . . . . .                                                     | 261        |
| 6.3.3    | Mein Inneres Führungsteam . . . . .                                         | 263        |
| 6.3.4    | Führungsstil als Entwicklungsaufgabe . . . . .                              | 268        |
| 6.4      | Übergänge . . . . .                                                         | 273        |
| 6.4.1    | Abschied nehmen und willkommen heißen . . . . .                             | 273        |
| 6.4.2    | Veränderungen ziehen Kreise . . . . .                                       | 277        |
| 6.4.3    | Bindung im Wandel . . . . .                                                 | 281        |
|          | Literatur . . . . .                                                         | 282        |
| <b>7</b> | <b>Mit schwierigen Situationen umgehen . . . . .</b>                        | <b>285</b> |
| 7.1      | Schwierigkeiten als Entwicklungsaufgabe . . . . .                           | 286        |
| 7.1.1    | Meine Antreiber . . . . .                                                   | 286        |
| 7.1.2    | Mini-Toolbox: Ruhe auf allen Ebenen . . . . .                               | 291        |
| 7.1.3    | Kritikfähigkeit auf allen Bühnen . . . . .                                  | 295        |
| 7.1.4    | Die Angst im Marmeladenglas . . . . .                                       | 300        |
| 7.1.5    | So kann ich das auch sehen . . . . .                                        | 304        |
| 7.1.6    | Freundschaft mit meinen Fehlern schließen . . . . .                         | 309        |
| 7.2      | Konflikte als Chance . . . . .                                              | 313        |
| 7.2.1    | Ich male mir den Konflikt aus . . . . .                                     | 313        |
| 7.2.2    | Vanessas roter Faden . . . . .                                              | 318        |
|          | Literatur . . . . .                                                         | 327        |

**Teil III   Rückspiegel**

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| <b>8   Fazit ziehen</b> .....               | 331 |
| 8.1   Innenschau .....                      | 331 |
| 8.2   Zieleinlauf .....                     | 334 |
| 8.3   Zu guter Letzt: Das Vermächtnis ..... | 338 |
| Literatur .....                             | 339 |

Praxishandbuch Weibliche Nachfolge  
Selbstcoaching-Tools für den gelungenen Einstieg ins  
Familienunternehmen

Jäkel-Wurzer, D.; Dahncke, S.; Buck, N.

2017, XV, 339 S. 27 Abb., Hardcover

ISBN: 978-3-662-52829-7