

Inhaltsverzeichnis

Methodik	1
Einführung	2
Zielsetzung, Anwendungsbereich und Adressaten	3
Zielsetzung	3
Adressaten und Anwendungsbereich	3
Zusammensetzung des Leitlinien-Gremiums	4
Konsensgruppe	5
Steuergruppe	7
Koordinationsteam	7
Patientenbeteiligung bei der Leitlinien-Entwicklung	8
Schlüsselfragen	8
Quellen/Auswahl und Bewertung der Evidenz	8
Quell-Leitlinien	8
Systematische Suche nach aggregierter Evidenz im Rahmen der Aktualisierung	9
Evidenz- und Empfehlungsgrade	10
Empfehlungsformulierung, formale Konsensfindung	12
Methodenkritische Aspekte	12
Externe Begutachtung	17
Finanzierung und redaktionelle Unabhängigkeit	18
Gültigkeit der NVL, Zuständigkeit für die Aktualisierung	18
Gültigkeitsdauer und Fortschreibung	18
Verantwortlichkeit für die Aktualisierung	18
Umgang mit Interessenkonflikten	18
 1 Grundlagen	19
1.1 Begriff der Depression	20
1.2 Deskriptive Epidemiologie	20
1.2.1 Prävalenz und Inzidenz	20
1.2.2 Epidemiologische Zusammenhänge zu soziodemographischen Faktoren	21
1.2.3 Komorbide psychische Störungen	23
1.2.4 Komorbide somatische Erkrankungen	24
1.2.5 Folgewirkungen depressiver Störungen	25
1.3 Ätiopathogenese und Risikofaktoren	28
1.4 Verlauf und Prognose	30
1.4.1 Allgemeiner Verlauf	30
1.4.2 Einfluss erkrankungs- und patientenbezogener sowie sozialer Faktoren	32
 2 Diagnostik	33
2.1 Klassifikation	34
2.1.1 Syndromale Klassifikation	34
2.1.2 Klassifikation nach Schweregrad	35
2.1.3 Klassifikation nach Dauer und Verlauf	35
2.2 Symptomatik und Diagnosestellung gemäß ICD-10	36
2.2.1 Diagnosestellung	36

2.2.2	Diagnose nach ICD-10 – Notwendige diagnostische Maßnahmen	39
2.3	Differenzialdiagnostik	47
2.3.1	Differenzialdiagnostik	47
2.3.2	Suizidalität	49
2.3.3	Diagnostisches Vorgehen bei komorbiden Erkrankungen	50
2.4	Fremdanamnese	51
2.5	Stufenplan der Diagnostik	52
2.6	Verlaufsdiagnostik	52
3	Therapie	55
3.1	Behandlungsziele und Einbezug von Patienten und Angehörigen	57
3.1.1	Aufklärung, allgemeine Behandlungsziele und Wahl der Behandlungsalternative	57
3.1.2	Behandlungsphasen und phasenspezifische Behandlungsziele	58
3.1.3	Einbezug von Patienten und Angehörigen	61
3.2	Versorgungskoordination und Interaktion der Behandelnden	66
3.2.1	Akteure in der Versorgung	66
3.2.2	Stationäre Versorgung	71
3.2.3	Schnittstellen in der Behandlung	72
3.2.4	Komplexe Behandlungskonzepte	75
3.3	Niederschwellige psychosoziale Interventionen	78
3.3.1	Angeleitete Selbsthilfe	78
3.3.2	Technologiegestützte psychosoziale Interventionen	80
3.4	Pharmakotherapie	82
3.4.1	Wirksamkeit und Wirkmechanismen	82
3.4.2	Substanzklassen	85
3.4.3	Vergleichende Wirksamkeit der Substanzklassen	89
3.4.4	Therapiegrundsätze für die Akutbehandlung	91
3.4.5	Erhaltungstherapie	100
3.4.6	Rezidivprophylaxe	100
3.4.7	Maßnahmen bei Nichtansprechen	102
3.4.8	Pharmakotherapie chronischer Depressionen	110
3.4.9	Einsatz anderer Substanzen	111
3.4.10	Pharmakotherapie bei besonderen Patientengruppen	112
3.5	Psychotherapie	114
3.5.1	Einleitung	114
3.5.2	Ziele und Vorgehen psychotherapeutischer Ansätze	117
3.5.3	Effektivität psychotherapeutischer Verfahren in der Akuttherapie	123
3.5.4	Effektivität psychotherapeutischer Verfahren bei Dysthymie, Double Depression und chronischer Depression	133
3.5.5	Effektivität von Psychotherapie bei älteren Patienten	136
3.5.6	Kombination von Antidepressiva und Psychotherapie	138
3.5.7	Erhaltungstherapie bzw. Rezidivprophylaxe durch Psychotherapie	139
3.5.8	Effektivität von Psychotherapie bei behandlungsresistenter Depression	142
3.5.9	Geschlechtsunterschiede in der Wirksamkeit psychotherapeutischer Verfahren	143
3.6	Nichtmedikamentöse somatische Therapieverfahren	145
3.6.1	Elektrokonulsive Therapie (EKT)	145
3.6.2	Wachtherapie (Schlafentzugstherapie)	148
3.6.3	Lichttherapie	149

3.6.4	Körperliches Training	151
3.6.5	Neuere nichtpharmakologische therapeutische Möglichkeiten	153
3.6.6	Unterstützende Therapieverfahren und therapeutische Maßnahmen	155
3.7	Therapie bei Komorbidität	156
3.7.1	Depression und komorbide psychische Störungen	157
3.7.2	Depression und komorbide somatische Erkrankungen	165
3.8	Transkulturelle Aspekte depressiver Störungen	179
3.8.1	Ausgangslage	179
3.8.2	Depressive Symptome und Diagnose	180
3.8.3	Somatische und psychosoziale Diagnostik	181
3.8.4	Therapieziele und Therapieplanung	181
3.8.5	Therapeutische Angebote	181
3.9	Behandlung zyklusassoziierter depressiver Störungen	183
3.9.1	Depressionen in der Peripartalzeit	183
3.9.2	Prämenstruelle dysphorische Störung (PMDS)	191
3.9.3	Depressionen in der Perimenopause	193
3.10	Management bei Suizidgefahr	194
3.10.1	Ausprägungen und Risikofaktoren von Suizidalität	194
3.10.2	Suizidprävention und Notfallinterventionen bei Suizidalität	196
3.10.3	Indikationen für eine stationäre Therapie	198
3.10.4	Pharmakotherapie	200
3.10.5	Krisenintervention und spezifische Psychotherapien	204
3.10.6	Suizidprävention durch Nachsorge und Kontaktangebote	205
Anhang	207
Anhang 1	Cut-off-Werte bei Fragebogenverfahren	208
Anhang 2	Antidepressiva – Wirkstoffe gegliedert nach Wirkstoffgruppen mit Angaben zu Dosierung, Plasmaspiegel und Monitoring	209
Anhang 3	Weitere zur Behandlung der Depression eingesetzte Arzneimittel mit Angaben zu Dosierung, Plasmaspiegel und Monitoring	211
Anhang 4	Antidepressivagruppen mit unerwünschten Arzneimittelwirkungen, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	212
Anhang 5	Substrate (nur Antidepressiva) der Cytochrom P450-Isoenzyme	216
Anhang 6	Gründe für erhöhtes Nebenwirkungsrisiko der Antidepressiva bei älteren und alten Menschen	216
Anhang 7	Medikamentöse Behandlung der therapieresistenten Depression	217
Anhang 8	Anwendungsempfehlungen: Lithiumtherapie	218
	Tabellenverzeichnis	220
	Abbildungsverzeichnis	221
	Verwendete Abkürzungen	222
	Abkürzungsverzeichnis der beteiligten Fachgesellschaften und Organisationen	225
	Literatur	226

S3-Leitlinie/Nationale VersorgungsLeitlinie Unipolare
Depression

Schneider, F.; Härter, M.; Schorr, S. (Hrsg.)

2017, XIII, 280 S., Softcover

ISBN: 978-3-662-52905-8