

# Inhaltsverzeichnis

---

## I Epidemiologie, Diagnostik und Ätiologie

<b>1</b>	<b>Epidemiologie der Altersdepression</b> .....	<b>3</b>
	<i>Siegfried Weyerer</i>	
1.1	Einleitung .....	4
1.2	Gemeindestudien .....	4
1.3	Studien in Einrichtungen der stationären Altenhilfe .....	7
1.4	Verlauf und Ausgang .....	8
1.5	Versorgungssituation .....	8
1.6	Zusammenfassung und Folgerungen .....	9
	Literatur .....	10
<b>2</b>	<b>Somatische Kofaktoren</b> .....	<b>13</b>
	<i>Siegfried Weyerer</i>	
2.1	Multimorbidität .....	14
2.2	Objektive und subjektive Gesundheit .....	14
2.3	Depression und körperliche Erkrankungen .....	15
2.4	Depression und Einschränkungen der Alltagsaktivitäten .....	15
2.5	Depression und Mortalität .....	16
2.6	Zusammenfassung und Folgerungen .....	17
	Literatur .....	17
<b>3</b>	<b>Diagnostik der Altersdepression</b> .....	<b>19</b>
	<i>Georg Adler</i>	
3.1	Operationale Diagnostik .....	20
3.2	Der organische Faktor .....	20
3.3	Besonderheiten der Psychopathologie .....	22
3.4	Alter zum Zeitpunkt des Erkrankungsbeginns .....	23
3.5	Standardisierte Untersuchungsverfahren .....	24
3.6	Alltagspraxis der Diagnostik von Depressionen im Alter .....	24
	Literatur .....	25
<b>4</b>	<b>Strukturierte Fragebögen</b> .....	<b>27</b>
	<i>Irma Borovac</i>	
4.1	Einführung .....	28
4.2	Geriatrische Depressionsskala (GDS) .....	28
4.3	Hamilton Depression Rating Scale (HAM-D) .....	29
4.4	Montgomery-Åsberg Depression Rating Scale (MADRS) .....	30
4.5	Quick Inventory of Depressive Symptomatology (QIDS) .....	30
4.6	Beck's Depression Inventory (BDI-II) .....	30
4.7	Allgemeine Depressionsskala (ADS) .....	31
4.8	Zusammenfassung .....	32
	Literatur .....	32

<b>5</b>	<b>Kognitive Störungen</b> .....	<b>33</b>
	<i>Armin Scheurich</i>	
5.1	Einführung .....	34
5.2	Einflussfaktoren auf den kognitiven Status .....	34
5.3	Krankheitsspezifische Einflussfaktoren .....	34
5.4	Exemplarische neuropsychologische Studien .....	35
5.5	Zusammenhänge mit strukturellen und funktionellen Beeinträchtigungen der Hirnanatomie .....	36
5.6	Metamodell der Zusammenhänge .....	37
5.7	Erfassung und Therapie der kognitiven Defizite .....	38
5.8	Aufgaben der neuropsychologischen Untersuchung .....	38
5.9	Zusammenfassung .....	41
	Literatur .....	42
<b>6</b>	<b>Hirnstrukturelle und funktionelle Bildgebung</b> .....	<b>43</b>
	<i>Dominik Wolf</i>	
6.1	Rolle der Bildgebung bei Altersdepression .....	44
6.2	Bildgebung in der klinischen Grundlagenforschung .....	44
6.3	Bildgebung bei Altersdepression in der klinischen Praxis .....	47
6.4	Zusammenfassung .....	48
	Literatur .....	48
<b>7</b>	<b>„Pseudodemenz“: Abgrenzung Altersdepression – Demenz</b> .....	<b>51</b>
	<i>Andreas Fellgiebel</i>	
7.1	Differenzialdiagnostische Aspekte .....	52
7.2	Altersdepression mit reversibler Demenz .....	53
7.3	Neurobiologische Zusammenhänge von Depression und Demenz .....	54
7.4	Zusammenfassung und Fazit .....	54
	Literatur .....	55
<b>8</b>	<b>Suizidalität im Alter</b> .....	<b>57</b>
	<i>Manfred Wolfersdorf, Michael Schüler, Christian Mauerer</i>	
8.1	Einführung .....	58
8.2	Suizidalität – Besonderheiten im Alter .....	58
8.3	Zur Epidemiologie von Suizid im Alter .....	61
8.4	Risikofaktoren für Suizidalität im Alter .....	62
8.5	Suizidprävention .....	63
	Literatur .....	64
<b>II</b>	<b>Behandlungsmöglichkeiten und spezifische Therapien</b>	
<b>9</b>	<b>Klinisches Management</b> .....	<b>69</b>
	<i>Hans Gutzmann, Anne Berghöfer</i>	
9.1	Therapeutische Bindung und „Kommunikation“ .....	70
9.2	Unterstützung und Aktivierung .....	74
9.3	Multimorbidität und Polypharmazie .....	75

9.4	<b>Brückenschlag in die Praxis</b> .....	76
	<b>Literatur</b> .....	78
<b>10</b>	<b>Psychotherapie</b> .....	81
	<i>Martin Hautzinger</i>	
10.1	<b>Einführung</b> .....	82
10.2	<b>Grundprinzipien erfolgreicher Psychotherapie</b> .....	82
10.3	<b>Entwicklungspsychologische Grundlagen</b> .....	83
10.4	<b>Anwendung psychologischer Konzepte</b> .....	87
10.5	<b>Ziele einer Psychotherapie mit Älteren</b> .....	88
10.6	<b>Kognitive Verhaltenstherapie</b> .....	90
10.7	<b>Lebensrückblick (Reminszenz, Life Review)</b> .....	91
10.8	<b>Wirksamkeit und Wirkkomponenten von Psychotherapie</b> .....	92
10.9	<b>Psychotherapie zur Rückfallprophylaxe</b> .....	92
10.10	<b>Psychotherapie nach Verlust der Sehfähigkeit</b> .....	93
10.11	<b>Psychotherapie bei kognitiven Einschränkungen</b> .....	93
10.12	<b>Metaanalysen zur Psychotherapie</b> .....	94
	<b>Literatur</b> .....	95
<b>11</b>	<b>Medikamentöse Therapie</b> .....	97
	<i>Gerd Laux</i>	
11.1	<b>Einleitung</b> .....	99
11.2	<b>Psychoedukation</b> .....	99
11.3	<b>Arzneiverbrauch, Polypharmazie</b> .....	99
11.4	<b>Gerontopharmakologie</b> .....	99
11.5	<b>Antidepressiva</b> .....	100
11.6	<b>Behandlungsablauf</b> .....	104
11.7	<b>Unerwünschte Wirkungen von Antidepressiva</b> .....	107
11.8	<b>Multimorbidität</b> .....	113
11.9	<b>„Therapieresistenz“, Chronifizierung</b> .....	114
11.10	<b>Langzeittherapie, Erhaltungstherapie, Rezidivprophylaxe</b> .....	114
11.11	<b>Entzugs-/Absetzsyndrome</b> .....	116
11.12	<b>Kombination Pharmakotherapie – Psychotherapie</b> .....	116
11.13	<b>Fazit</b> .....	116
	<b>Literatur</b> .....	117
<b>12</b>	<b>Pharmakotherapie bei Alterspatienten</b> .....	121
	<i>Christoph Hiemke, Gudrun Hefner</i>	
12.1	<b>Pharmakokinetische Besonderheiten im Alter</b> .....	122
12.2	<b>Pharmakodynamische Besonderheiten im Alter</b> .....	125
12.3	<b>Multimorbidität</b> .....	128
12.4	<b>Frailty-Syndrom</b> .....	130
12.5	<b>Polypharmazie und Arzneimittelwechselwirkungen</b> .....	130
12.6	<b>Vermeidung von inadäquater Medikation</b> .....	132
12.7	<b>Therapeutisches Drug Monitoring von Antidepressiva</b> .....	132
12.8	<b>Fazit</b> .....	137
	<b>Literatur</b> .....	137

<b>13</b>	<b>Sonstige somatische Therapien</b> .....	141
	<i>Sarah Kayser, Martin Kloß</i>	
13.1	Elektrokonvulsionstherapie .....	143
13.2	Repetitive transkranielle Magnetstimulation .....	147
13.3	Magnetkonvulsionstherapie .....	148
13.4	Lichttherapie .....	149
13.5	Wachtherapie (Schlafentzugstherapie) .....	150
13.6	Transkranielle Gleichstromstimulation .....	151
13.7	Vagusnervstimulation .....	151
13.8	Tiefe Hirnstimulation .....	151
	Literatur .....	152
<b>14</b>	<b>Ergotherapie bei Altersdepression</b> .....	155
	<i>Sebastian Voigt-Radloff, Cordula Prinz, Juliane Eßwein, Bettina Wittfoth, Susan Lewin</i>	
14.1	Was ist Ergotherapie? .....	156
14.2	Ergotherapie bei Altersdepression .....	156
14.3	Ergotherapie in psychiatrischen Akutkrankenhäusern und Tageskliniken .....	160
14.4	Ergotherapie in Rehabilitationskliniken .....	161
14.5	Ambulante Ergotherapie .....	163
14.6	Ausblick .....	165
	Literatur .....	165
<b>15</b>	<b>Kunsttherapie</b> .....	167
	<i>Kathrin Seifert</i>	
15.1	Einführung .....	168
15.2	Wirkfaktoren der Kunsttherapie .....	169
15.3	Methoden der Kunsttherapie bei Altersdepressionen .....	169
15.4	Zusammenfassung .....	174
	Literatur .....	175
<b>16</b>	<b>Musiktherapie</b> .....	177
	<i>Jasmin Eickholt</i>	
16.1	Einführung .....	178
16.2	Methoden .....	179
16.3	Phasenmodell .....	180
	Literaturverzeichnis .....	185
<b>17</b>	<b>Sport und Bewegung zur Therapie und Prävention</b> .....	187
	<i>Nils Haller, Perikles Simon</i>	
17.1	Einführung .....	188
17.2	Theoretischer Hintergrund und Wirkungsweisen .....	188
17.3	Studienlage Sport und Altersdepression .....	190
17.4	Sport zur Prävention? .....	191
17.5	Guidelines und unsere Empfehlungen bei Altersdepression .....	191
17.6	Methodisch-didaktische Überlegungen für die Praxis .....	192
17.7	Praktische Umsetzung Sport bei Altersdepression .....	193

17.8	<b>Was ist gesichert? Ausblick</b> .....	194
	<b>Literatur</b> .....	195
<b>18</b>	<b>Depression bei pflegenden Angehörigen</b> .....	197
	<i>Klaus Pfeiffer</i>	
18.1	<b>Einleitung</b> .....	198
18.2	<b>Übernahme von Pflegeaufgaben</b> .....	198
18.3	<b>Belastungsfaktoren und Ressourcen</b> .....	198
18.4	<b>Pflegebelastung und Depressivität</b> .....	199
18.5	<b>Diagnostik</b> .....	200
18.6	<b>Therapie und Beratung</b> .....	202
	<b>Literatur</b> .....	206
<b>19</b>	<b>Diabetes mellitus und Altersdepression</b> .....	209
	<i>Frank Petrak</i>	
19.1	<b>Einleitung</b> .....	210
19.2	<b>Diabetes mellitus und Depression</b> .....	210
19.3	<b>Forschungsstand zur Therapie</b> .....	212
19.4	<b>Praxisbeispiel – Verhaltenstherapie</b> .....	213
19.5	<b>Schlussfolgerung</b> .....	217
	<b>Literatur</b> .....	217
<b>20</b>	<b>Depression nach Schlaganfall</b> .....	219
	<i>Klaus Pfeiffer</i>	
20.1	<b>Definition und Epidemiologie des Schlaganfalls</b> .....	220
20.2	<b>Prävalenz der Depression nach Schlaganfall („Poststroke Depression“)</b> .....	220
20.3	<b>Risikofaktoren, Ätiopathogenese und Folgen</b> .....	220
20.4	<b>Diagnostik</b> .....	221
20.5	<b>Therapie</b> .....	225
	<b>Literatur</b> .....	227
<b>21</b>	<b>Depression bei Parkinson-Krankheit</b> .....	229
	<i>Richard Dodel, Tilo Kircher</i>	
21.1	<b>Einführung</b> .....	230
21.2	<b>Diagnostik depressiver Symptome bei PK</b> .....	230
21.3	<b>Erhebungsinstrumente</b> .....	232
21.4	<b>Behandlung</b> .....	232
	<b>Literatur</b> .....	236
<b>22</b>	<b>Depression bei Demenz</b> .....	237
	<i>Katja Werheid</i>	
22.1	<b>Demenzsyndrome</b> .....	238
22.2	<b>Komorbidität von Depression und Demenz</b> .....	239
22.3	<b>Depressionsdiagnostik bei Demenz</b> .....	240
22.4	<b>Behandlung depressiver Störungen bei Demenz</b> .....	240
22.5	<b>Zusammenfassung</b> .....	242
	<b>Literatur</b> .....	242

### III Therapieprogramme und Behandlungsrahmen

<b>23</b>	<b>Ambulante Einzel- und Gruppenpsychotherapie</b> .....	247
	<i>Martin Hautzinger</i>	
23.1	Psychotherapieprogramme .....	249
23.2	Einzelpsychotherapie .....	249
23.3	Psychoedukation und Krankheitsinformation .....	255
23.4	Verständnis für Psychotherapie erarbeiten .....	258
23.5	Verhaltensaktivierung .....	260
23.6	Depressives Denken verändern .....	264
23.7	Problemlösen .....	269
23.8	Situationsanalyse .....	270
23.9	Kompetenzen erwerben .....	271
23.10	Genusstraining .....	274
23.11	Fortschritte erhalten – Rückschläge vermeiden .....	274
23.12	Gruppenpsychotherapie .....	275
	Literatur .....	279
<b>24</b>	<b>VEDIA – Verhaltens-Einzelpsychotherapie für Depressionen im Alter</b> .....	281
	<i>Georg Adler</i>	
24.1	Kurzdarstellung des Programms .....	282
24.2	Grundlagen .....	282
24.3	Verhaltenstherapie bei älteren depressiven Patienten .....	283
24.4	Struktur und Durchführung von VEDIA .....	285
24.5	Hinweise für die Anwendung .....	286
	Literatur .....	288
<b>25</b>	<b>Multiprofessionelle sektorenübergreifende Behandlungsstrategien</b> .....	291
	<i>Vjera Holthoff-Detto</i>	
25.1	Einführung .....	292
25.2	Früherkennung und Frühintervention .....	293
25.3	Telemedizin .....	297
25.4	Zusammenfassung .....	298
	Literatur .....	299
<b>26</b>	<b>IMPACT: kooperative Behandlungsmodelle der Depression</b> .....	301
	<i>Michael Hüll, Lars P. Hölzel</i>	
26.1	Altersdepression und hausärztliche Versorgung .....	302
26.2	Inanspruchnahme medizinischer Angebote .....	302
26.3	Kooperative Versorgungsmodelle .....	303
26.4	„Improving Mood – Promoting Access to Collaborative Treatment“ (IMPACT) .....	304
26.5	GermanIMPACT .....	306
26.6	Effekte von IMPACT und verwandter Modelle .....	308
26.7	Fazit für die Versorgungspraxis .....	308
	Literatur .....	308

**27 Case Management für Patienten mit Depression ..... 311**  
*Juliana J. Petersen, Jochen Gensichen*

27.1 **Einführung..... 312**

27.2 **PRoMPT-Studie..... 313**

27.3 **Bedeutung für die Patientenversorgung..... 317**

**Literatur..... 317**

  

**28 Stationäre multiprofessionelle Therapie ..... 319**  
*Nicole Cabanel, Bernd T.Kundermann, Matthias J.Müller*

28.1 **Multiprofessionalität der stationären Behandlung..... 320**

28.2 **Entwicklung eines multiprofessionellen Therapieprogramms ..... 321**

28.3 **Die Module und ihre Umsetzung ..... 322**

28.4 **Qualitätssicherung und Mehrebenenevaluation..... 329**

**Literatur..... 330**

  

**Serviceteil ..... 331**

**Stichwortverzeichnis ..... 332**

## Altersdepression

Ein interdisziplinäres Handbuch

Fellgiebel, A.; Hautzinger, M. (Hrsg.)

2017, XXI, 340 S. 41 Abb., 25 Abb. in Farbe., Hardcover

ISBN: 978-3-662-53696-4