

Inhaltsverzeichnis

1	Urlaubsvorbereitungen	1
2	Das Urlaubsbewusstsein kennenlernen	49
3	Das Urlaubsbewusstsein kultivieren	85
4	Vom Holiday zum Holy Day	123

Wie das Leben zum Urlaub wird
Bewusst und glücklich trotz Krisen und Wandel
Ennenbach, M.
2017, XIII, 143 S. 22 Abb., Softcover
ISBN: 978-3-662-54270-5