

Inhaltsverzeichnis

1	Das Prinzip des Lebendigen – Einführung in die Theorie und Praxis der erfahrungsorientierten Therapie (EOT)	1
	<i>Kilian Mehl</i>	
1.1	Systemkonzeption Mensch – Ort, wo Erfahrung entsteht	3
1.2	EOT – eine ganzheitlich orientierte Heilmethode	16
1.3	Angewandte EOT	41
1.4	Ist ein psychosomatisch-psychotherapeutischer Methodenstreit sinnvoll?	57
1.5	Kern von EOT – eine Zusammenfassung	60
	Literatur.	63
2	Wie die Seele im Körper schwingt! – Autonomes Nervensystem und Herzratenvariabilität als somatischer Marker	65
	<i>Wilhelm Joos</i>	
2.1	Stress- und Anpassungssystem des menschlichen Organismus	66
2.2	Herzratenvariabilität	68
2.3	Fazit und Ausblick	70
	Literatur.	70
3	Die Wurzeln erfahrungsorientierter Therapie (EOT): Stand der internationalen Forschung	71
	<i>Ulrich Lakemann</i>	
3.1	Begriffsvielfalt	73
3.2	Grundannahmen und Ziele	75
3.3	Zielgruppen	77
3.4	Relevante Vorbedingungen	78
3.5	Rahmenbedingungen	80
3.6	Folgebedingungen für den Transfer	83
3.7	Beziehungsstrukturen und -dynamiken	85
3.8	Methoden	89
3.9	Evaluationsmethoden	95
3.10	Wirkeffekte	98
3.11	Zusammenfassung	104
	Literatur.	106
4	Therapeutisches Setting Hochseilgarten – erfahrungsorientierte Therapie (EOT) in der Klinik Wollmarshöhe	111
	<i>Kilian Mehl</i>	
4.1	Warm-up – Vorbereitungen	112
4.2	Exposition	113
4.3	Die »richtige Technik« und »Exposition im Sicherheitsmodus«	117
4.4	Nachbereitung – Reflexion	118
4.5	Effektstärken	118
	Literatur.	120

5	KiT: Klettern in der Therapie	121
	<i>Thomas Lukowski</i>	
5.1	Grundlagen	122
5.2	Psychische Störungsbilder und Ansatzpunkte einer spezifischen Klettertherapie . .	124
5.3	Klettern in der Psychotherapie	126
5.4	Aufbau und Durchführung einer klettertherapeutischen Einheit (Gruppe)	126
5.5	Ausblicke	127
	Literatur	127
6	Therapeutisches Bogenschießen – ein neues Gebiet der Erfahrungstherapie	129
	<i>Karl-Heinz Schäfer</i>	
6.1	Lernen des Bogenschießens mit therapeutischer Perspektive	130
6.2	Therapeutisches Bogenschießen	133
	Literatur	137
7	Angewandte Erlebnistherapie als komplementäre Behandlung bei Sucht- und Psychosomatikpatienten in der Fontane-Klinik	139
	<i>Thomas Klein-Isberner und Katja Wenzel</i>	
7.1	Grundlagen erlebnistherapeutischer Maßnahmen	140
7.2	Einsatz und Umsetzung von Erlebnistherapie in der Fontane-Klinik	142
7.3	Wirkungen, Grenzen und Potenziale	144
7.4	Fazit und Ausblick	146
	Literatur	147
8	Erlebnispädagogik in der Rehabilitation von Menschen mit psychischen Störungen – ein Modellprojekt in der Klinik Pniel	149
	<i>Ulrich Lakemann</i>	
8.1	Methodische Grundlagen des Projekts	150
8.2	Empirische Ergebnisse	152
8.3	Resümee und Schlussfolgerungen	169
	Literatur	171
	Serviceteil	173
	Stichwortverzeichnis	174

Erfahrungsorientierte Therapie
Integrative Psychotherapie und moderne
Psychosomatik
Mehl, K. (Hrsg.)
2017, XI, 181 S. Book + eBook., Softcover
ISBN: 978-3-662-54543-0