

# Inhaltsverzeichnis

---

## I Schulter

<b>1</b>	<b>Lagerung, Arthroskopieportale, arthroskopische Diagnostik, arthroskopische Rutschknoten</b>	<b>3</b>
	<i>P. Minzlaff, S. Braun</i>	
1.1	<b>Lagerung</b>	4
1.1.1	Beach-Chair-Lagerung	4
1.1.2	Seitlagerung	4
1.2	<b>Arthroskopieportale</b>	4
1.3	<b>Arthroskopische Diagnostik</b>	6
1.3.1	Diagnostischer Rundgang	6
1.4	<b>Arthroskopische Rutschknoten</b>	8
1.5	<b>Tipps und Tricks</b>	8
	<b>Literatur</b>	9
<b>2</b>	<b>Akromioklavikulargelenk, Sternoklavikulargelenk</b>	<b>11</b>
	<i>F. Dyrna, M. J. Feucht, S. Braun, F. Martetschläger, A. Lenich, G. Seppel</i>	
2.1	<b>Arthroskopische AC-Gelenkresektion (ARAC)</b>	13
2.1.1	Indikation	13
2.1.2	Operationsprinzip	13
2.1.3	Operationsvorbereitung	13
2.1.4	Operationstechnik	13
2.1.5	Postoperativ	14
2.1.6	Nachbehandlung	14
2.1.7	Tipps & Tricks	14
2.2	<b>AC-Gelenkstabilisierung (akut)</b>	15
2.2.1	Indikation	15
2.2.2	Operationsprinzip	15
2.2.3	Operationsvorbereitung	15
2.2.4	Operationstechnik	15
2.2.5	Postoperativ	19
2.2.6	Nachbehandlung	20
2.2.7	Tipps & Tricks	20
2.3	<b>AC-Gelenkstabilisierung (chronisch)</b>	21
2.3.1	Indikation	21
2.3.2	Operationsprinzip	21
2.3.3	Operationsvorbereitung	21
2.3.4	Operationstechnik	21
2.3.5	Postoperativ	23
2.3.6	Nachbehandlung	23
2.3.7	Tipps & Tricks	23
2.4	<b>Operative Stabilisierung der akuten und chronischen Instabilität des Sternoklavikulargelenkes (SCG)</b>	24
2.4.1	Indikation	24
2.4.2	Operationsprinzip	24
2.4.3	Operationsvorbereitung	24
2.4.4	Operationstechnik	24
2.4.5	Postoperativ	25
2.4.6	Nachbehandlung	28
2.4.7	Tipps & Tricks	28
2.5	<b>Akromionrekonstruktion nach arthroskopischer subakromialer Dekompression (ASAD) und iatrogenen Akromiondestruktion</b>	29
2.5.1	Indikationen	29
2.5.2	Operationsprinzip	29

2.5.3	Vorbemerkungen . . . . .	29
2.5.4	Operationsvorbereitung . . . . .	29
2.5.5	Operationstechnik . . . . .	32
2.5.6	Operationstechnik . . . . .	33
2.5.7	Postoperative Behandlung . . . . .	40
2.5.8	Tipps & Tricks . . . . .	41
<b>2.6</b>	<b>Laterale Klavikulafraktur . . . . .</b>	<b>41</b>
2.6.1	Indikationen . . . . .	41
2.6.2	Operationsprinzip . . . . .	41
2.6.3	Operationsvorbereitungen . . . . .	41
2.6.4	Operationstechnik . . . . .	44
2.6.5	Postoperative Behandlung . . . . .	49
2.6.6	Tipps & Tricks . . . . .	49
	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>49</b>
<b>3</b>	<b>Subakromialraum, Rotatorenmanschette . . . . .</b>	<b>51</b>
	<i>M. J. Feucht, B. Scheiderer, S. Braun, F. Dyrna, P. Minzlaff, N. Rosenstiel, M. Aboalata</i>	
<b>3.1</b>	<b>Rekonstruktion der Supraspinatussehne . . . . .</b>	<b>53</b>
3.1.1	Indikation . . . . .	53
3.1.2	Operationsprinzip . . . . .	53
3.1.3	Operationsvorbereitung . . . . .	53
3.1.4	Operationstechnik . . . . .	53
3.1.5	Postoperativ . . . . .	59
3.1.6	Nachbehandlung . . . . .	59
3.1.7	Tipps & Tricks . . . . .	59
<b>3.2</b>	<b>Arthroskopische subakromiale Dekompression (ASAD) . . . . .</b>	<b>60</b>
3.2.1	Indikation . . . . .	60
3.2.2	Operationsprinzip . . . . .	60
3.2.3	Operationsvorbereitung . . . . .	60
3.2.4	Operationstechnik . . . . .	61
3.2.5	Postoperativ . . . . .	62
3.2.6	Nachbehandlung . . . . .	62
3.2.7	Tipps & Tricks . . . . .	62
<b>3.3</b>	<b>Rekonstruktion der Subscapularissehne . . . . .</b>	<b>62</b>
3.3.1	Indikation . . . . .	62
3.3.2	Operationsprinzip . . . . .	62
3.3.3	Operationsvorbereitung . . . . .	62
3.3.4	Operationstechnik . . . . .	62
3.3.5	Postoperativ . . . . .	64
3.3.6	Nachbehandlung . . . . .	64
3.3.7	Tipps & Tricks . . . . .	65
<b>3.4</b>	<b>Rekonstruktion der Infraspinatus- und Teres-minor-Sehne . . . . .</b>	<b>67</b>
3.4.1	Indikation . . . . .	67
3.4.2	Operationsprinzip . . . . .	67
3.4.3	Operationsvorbereitung . . . . .	67
3.4.4	Operationstechnik . . . . .	68
3.4.5	Postoperativ . . . . .	68
3.4.6	Nachbehandlung . . . . .	68
3.4.7	Tipps & Tricks . . . . .	68
<b>3.5</b>	<b>Tenodese und Tenotomie der langen Bizepssehne . . . . .</b>	<b>68</b>
3.5.1	Indikation . . . . .	68
3.5.2	Operationsprinzip . . . . .	68
3.5.3	Operationsvorbereitung . . . . .	69
3.5.4	Operationstechnik . . . . .	69
3.5.5	Postoperativ . . . . .	73
3.5.6	Nachbehandlung . . . . .	73
3.5.7	Tipps & Tricks . . . . .	73

<b>3.6</b>	<b>Transfer des M. pectoralis major</b>	73
3.6.1	Indikation	73
3.6.2	Operationsprinzip	73
3.6.3	Operationsvorbereitung	74
3.6.4	Operationstechnik	74
3.6.5	Postoperativ	76
3.6.6	Nachbehandlung	76
3.6.7	Tipps & Tricks	76
<b>3.7</b>	<b>Transfer des M. latissimus dorsi</b>	76
3.7.1	Indikation	76
3.7.2	Operationsprinzip	76
3.7.3	Operationsvorbereitung	77
3.7.4	Operationstechnik	77
3.7.5	Postoperativ	80
3.7.6	Nachbehandlung	80
3.7.7	Tipps & Tricks	80
<b>3.8</b>	<b>Operative Kalkentfernung (Tendinitis calcarea)</b>	80
3.8.1	Indikation	80
3.8.2	Operationsprinzip	80
3.8.3	Operationsvorbereitung	80
3.8.4	Operationstechnik	81
3.8.5	Postoperativ	82
3.8.6	Nachbehandlung	82
3.8.7	Tipps & Tricks	82
	<b>Literatur</b>	82
<b>4</b>	<b>Instabilität</b>	85
	<i>J. Pogorzelski, M. J. Feucht, S. Braun, A.B. Imhoff, N. Rosenstiel</i>	
<b>4.1</b>	<b>Vordere Schulterstabilisierung</b>	87
4.1.1	Indikation	87
4.1.2	Operationsprinzip	87
4.1.3	Operationsvorbereitung	88
4.1.4	Operationstechnik	88
4.1.5	Postoperativ	94
4.1.6	Nachbehandlung	94
4.1.7	Tipps & Tricks	94
<b>4.2</b>	<b>Hintere Schulterstabilisierung</b>	95
4.2.1	Indikation	95
4.2.2	Operationsprinzip	95
4.2.3	Operationsvorbereitung	95
4.2.4	Operationstechnik	96
4.2.5	Postoperativ	98
4.2.6	Nachbehandlung	98
4.2.7	Tipps & Tricks	98
<b>4.3</b>	<b>Multidirektionale Schulterinstabilität</b>	100
4.3.1	Indikation	100
4.3.2	Operationsprinzip	100
4.3.3	Operationsvorbereitung	100
4.3.4	Operationstechnik	101
4.3.5	Postoperativ	104
4.3.6	Nachbehandlung	104
4.3.7	Tipps & Tricks	104
<b>4.4</b>	<b>SLAP-Läsionen Typ II–V</b>	104
4.4.1	Indikation	104
4.4.2	Operationsprinzip	105
4.4.3	Operationsvorbereitung	105
4.4.4	Operationstechnik	105

4.4.5	Postoperativ . . . . .	106
4.4.6	Nachbehandlung . . . . .	106
4.4.7	Tipps & Tricks . . . . .	106
<b>4.5</b>	<b>Posterosuperiores Impingement . . . . .</b>	<b>108</b>
4.5.1	Indikation . . . . .	108
4.5.2	Operationsprinzip . . . . .	108
4.5.3	Operationsvorbereitung . . . . .	108
4.5.4	Operationstechnik . . . . .	109
4.5.5	Postoperativ . . . . .	109
4.5.6	Nachbehandlung . . . . .	109
4.5.7	Tipps & Tricks . . . . .	110
<b>4.6</b>	<b>Glenoiddefektrekonstruktion: J-Span . . . . .</b>	<b>110</b>
4.6.1	Indikation . . . . .	110
4.6.2	Operationsprinzip . . . . .	110
4.6.3	Operationsvorbereitung . . . . .	110
4.6.4	Operationstechnik . . . . .	111
4.6.5	Postoperativ . . . . .	112
4.6.6	Nachbehandlung . . . . .	113
4.6.7	Tipps & Tricks . . . . .	113
<b>4.7</b>	<b>Korakoidtransfer nach Latarjet (offene Technik) . . . . .</b>	<b>113</b>
4.7.1	Indikation . . . . .	113
4.7.2	Operationsprinzip . . . . .	113
4.7.3	Operationsvorbereitung . . . . .	113
4.7.4	Operationstechnik . . . . .	114
4.7.5	Postoperativ . . . . .	115
4.7.6	Nachbehandlung . . . . .	117
4.7.7	Tipps & Tricks . . . . .	117
<b>4.8</b>	<b>Posteriore Open-wedge-Glenoidosteotomie . . . . .</b>	<b>117</b>
4.8.1	Indikation . . . . .	117
4.8.2	Operationsprinzip . . . . .	117
4.8.3	Operationsvorbereitung . . . . .	117
4.8.4	Operationstechnik . . . . .	118
4.8.5	Postoperativ . . . . .	120
4.8.6	Tipps & Tricks . . . . .	120
<b>4.9</b>	<b>Knöcherne Bankart-Läsion/Glenoidfrakturen . . . . .</b>	<b>121</b>
4.9.1	Indikation . . . . .	121
4.9.2	Operationsprinzip . . . . .	121
4.9.3	Operationstechnik . . . . .	122
4.9.4	Postoperativ . . . . .	123
4.9.5	Nachbehandlung . . . . .	123
4.9.6	Tipps & Tricks . . . . .	123
	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>124</b>
<b>5</b>	<b>Chondrale und osteochondrale Läsion . . . . .</b>	<b>127</b>
	<i>A. Schmitt, S. Vogt</i>	
<b>5.1</b>	<b>Mikrofrakturierung . . . . .</b>	<b>128</b>
5.1.1	Indikation . . . . .	128
5.1.2	Operationsprinzip . . . . .	128
5.1.3	Operationsvorbereitung . . . . .	128
5.1.4	Operationstechnik . . . . .	128
5.1.5	Postoperativ . . . . .	128
5.1.6	Nachbehandlung . . . . .	128
5.1.7	Tipps & Tricks . . . . .	130
<b>5.2</b>	<b>Chondrozytentransplantation (ACT/MACT) . . . . .</b>	<b>130</b>
5.2.1	Indikation . . . . .	130
5.2.2	Operationsprinzip . . . . .	130
5.2.3	Operationsvorbereitung . . . . .	130

5.2.4	Operationstechnik . . . . .	131
5.2.5	Postoperativ . . . . .	133
5.2.6	Nachbehandlung . . . . .	133
5.2.7	Tipps & Tricks . . . . .	133
	<b>Literatur</b> . . . . .	133
<b>6</b>	<b>Omarthrose</b> . . . . .	135
	<i>I. J. Banke, S. Lorenz</i>	
6.1	<b>Oberflächenersatz</b> . . . . .	136
6.1.1	Indikation . . . . .	136
6.1.2	Operationsprinzip . . . . .	136
6.1.3	Operationsvorbereitung . . . . .	136
6.1.4	Operationstechnik . . . . .	136
6.1.5	Postoperativ . . . . .	137
6.1.6	Nachbehandlung . . . . .	138
6.1.7	Tipps & Tricks . . . . .	138
	<b>Literatur</b> . . . . .	138
<b>7</b>	<b>Diverses</b> . . . . .	139
	<i>S. Lorenz, M. J. Feucht, T. Kraus</i>	
7.1	<b>Arthrolyse</b> . . . . .	140
7.1.1	Indikation . . . . .	140
7.1.2	Operationsprinzip . . . . .	140
7.1.3	Operationsvorbereitung . . . . .	140
7.1.4	Operationstechnik . . . . .	140
7.1.5	Postoperativ . . . . .	143
7.1.6	Nachbehandlung . . . . .	143
7.1.7	Tipps & Tricks . . . . .	143
7.2	<b>Rekonstruktion der Pectoralis-major-Sehne</b> . . . . .	144
7.2.1	Indikation . . . . .	144
7.2.2	Operationsprinzip . . . . .	144
7.2.3	Operationsvorbereitung . . . . .	145
7.2.4	Operationstechnik . . . . .	145
7.2.5	Postoperativ . . . . .	145
7.2.6	Nachbehandlung . . . . .	147
7.3	<b>Nervus-suprascapularis-Release</b> . . . . .	147
7.3.1	Indikation . . . . .	147
7.3.2	Operationsprinzip . . . . .	147
7.3.3	Operationsvorbereitung . . . . .	147
7.3.4	Operationstechnik . . . . .	148
7.3.5	Postoperativ . . . . .	149
7.3.6	Nachbehandlung . . . . .	149
	<b>Literatur</b> . . . . .	149
<b>II</b>	<b>Ellenbogen</b>	
<b>8</b>	<b>Lagerung, Arthroskopieportale, arthroskopische Diagnostik</b> . . . . .	153
	<i>J. Plath, F. Wilken, A. Lenich, S. Vogt</i>	
8.1	<b>Lagerung</b> . . . . .	154
8.1.1	Seitenlagerung . . . . .	154
8.1.2	Bauchlagerung . . . . .	154
8.1.3	Rückenlagerung . . . . .	154
8.2	<b>Arthroskopieportale</b> . . . . .	154
8.2.1	Anterolaterales Portal . . . . .	154
8.2.2	Anteromediales Portal . . . . .	155
8.2.3	Superoposteriores (transtendinöses) Portal . . . . .	156

8.2.4	Tiefes posterolaterales Portal . . . . .	156
8.2.5	Hohes posterolaterales Portal . . . . .	156
<b>8.3</b>	<b>Arthroskopische Diagnostik . . . . .</b>	<b>157</b>
<b>8.4</b>	<b>Tipps und Tricks . . . . .</b>	<b>159</b>
	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>159</b>
<b>9</b>	<b>Osteochondrale Läsion . . . . .</b>	<b>161</b>
	<i>J. Plath, A. Schmitt, A. Lenich, S. Vogt, S. Reuter</i>	
<b>9.1</b>	<b>Osteochondrale autologe Transplantation . . . . .</b>	<b>162</b>
9.1.1	Indikation . . . . .	162
9.1.2	Operationsprinzip . . . . .	162
9.1.3	Operationsvorbereitung . . . . .	162
9.1.4	Operationstechnik . . . . .	162
9.1.5	Postoperativ . . . . .	164
9.1.6	Nachbehandlung . . . . .	164
9.1.7	Tipps & Tricks . . . . .	164
<b>9.2</b>	<b>Radiuskopfprothese . . . . .</b>	<b>164</b>
9.2.1	Indikation . . . . .	164
9.2.2	Operationsprinzip . . . . .	164
9.2.3	Operationsvorbereitung . . . . .	164
9.2.4	Operationstechnik . . . . .	165
9.2.5	Postoperativ . . . . .	167
9.2.6	Nachbehandlung . . . . .	168
9.2.7	Tipps & Tricks . . . . .	168
	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>168</b>
<b>10</b>	<b>Sehnen . . . . .</b>	<b>169</b>
	<i>J. Plath, S. Vogt, S. Reuter, A. Lenich</i>	
<b>10.1</b>	<b>Bizepssehnenrekonstruktion . . . . .</b>	<b>171</b>
10.1.1	Indikation . . . . .	171
10.1.2	Operationsprinzip . . . . .	171
10.1.3	Operationsvorbereitung . . . . .	171
10.1.4	Operationstechnik . . . . .	171
10.1.5	Postoperativ . . . . .	173
10.1.6	Nachbehandlung . . . . .	173
10.1.7	Tipps & Tricks . . . . .	173
<b>10.2</b>	<b>Endoskopisch assistierte intramedulläre Refixation der distalen Bizepssehne mittels Bizepsbutton . .</b>	<b>173</b>
10.2.1	Indikation . . . . .	173
10.2.2	Operationsprinzip . . . . .	173
10.2.3	Operationsvorbereitung . . . . .	173
10.2.4	Operationstechnik . . . . .	174
10.2.5	Postoperativ . . . . .	177
10.2.6	Nachbehandlung . . . . .	177
10.2.7	Tipps & Tricks . . . . .	177
<b>10.3</b>	<b>Trizepssehnenrekonstruktion . . . . .</b>	<b>177</b>
10.3.1	Indikation . . . . .	177
10.3.2	Operationsprinzip . . . . .	177
10.3.3	Operationsvorbereitung . . . . .	177
10.3.4	Operationstechnik . . . . .	178
10.3.5	Postoperativ . . . . .	180
10.3.6	Nachbehandlung . . . . .	180
10.3.7	Tipps & Tricks . . . . .	180
<b>10.4</b>	<b>Operation zur Rekonstruktion der Sehnenansätze am Epicondylus humeri bei chronischer Epikondylopathie . . . . .</b>	<b>180</b>
10.4.1	Indikation . . . . .	180
10.4.2	Operationsprinzip . . . . .	180
10.4.3	Operationsvorbereitung . . . . .	180

10.4.4	Operationstechnik . . . . .	181
10.4.5	Postoperativ . . . . .	183
10.4.6	Nachbehandlung . . . . .	183
10.4.7	Tipps & Tricks . . . . .	183
<b>10.5</b>	<b>Radiale Stabilisierung . . . . .</b>	<b>183</b>
10.5.1	Indikation . . . . .	183
10.5.2	Operationsprinzip . . . . .	183
10.5.3	Operationsvorbereitung . . . . .	183
10.5.4	Operationstechnik . . . . .	184
10.5.5	Postoperativ . . . . .	186
10.5.6	Nachbehandlung . . . . .	186
10.5.7	Tipps und Tricks . . . . .	187
<b>10.6</b>	<b>Arthroluse («Stiff Elbow») . . . . .</b>	<b>187</b>
10.6.1	Indikation . . . . .	187
10.6.2	Operationsprinzip . . . . .	187
10.6.3	Operationsvorbereitung . . . . .	187
10.6.4	Operationstechnik . . . . .	188
10.6.5	Postoperativ . . . . .	190
10.6.6	Nachbehandlung . . . . .	190
10.6.7	Tipps & Tricks . . . . .	190
	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>190</b>

### III Becken und Hüfte

<b>11</b>	<b>Lagerung, Zugang, Impingement, Knorpelschaden . . . . .</b>	<b>193</b>
	<i>C. Mella, I.J. Banke, H. Gollwitzer</i>	
<b>11.1</b>	<b>Lagerung, Arthroskopieportale, Diagnostik . . . . .</b>	<b>194</b>
11.1.1	Indikation . . . . .	194
11.1.2	Lagerung und Vorbereitung . . . . .	194
11.1.3	Arthroskopieportale . . . . .	195
11.1.4	Diagnostischer Rundgang . . . . .	198
11.1.5	Nachbehandlung . . . . .	199
11.1.6	Tipps & Tricks . . . . .	200
<b>11.2</b>	<b>Femoroazetabuläres Impingement . . . . .</b>	<b>201</b>
11.2.1	Indikation . . . . .	201
11.2.2	Operationsprinzip . . . . .	203
11.2.3	Operationsvorbereitung . . . . .	203
11.2.4	Operationstechnik . . . . .	203
11.2.5	Postoperativ . . . . .	209
11.2.6	Nachbehandlung . . . . .	211
11.2.7	Tipps & Tricks . . . . .	211
<b>11.3</b>	<b>Labrumrekonstruktion . . . . .</b>	<b>211</b>
11.3.1	Indikation . . . . .	211
11.3.2	Operationsprinzip . . . . .	211
11.3.3	Operationsvorbereitung . . . . .	215
11.3.4	Operationstechnik . . . . .	215
11.3.5	Postoperativ . . . . .	224
11.3.6	Nachbehandlung . . . . .	224
<b>11.4</b>	<b>Knorpeltherapie . . . . .</b>	<b>224</b>
11.4.1	Indikation . . . . .	224
11.4.2	Operationsprinzip . . . . .	224
11.4.3	Operationsvorbereitung . . . . .	225
11.4.4	Operationstechnik . . . . .	225
11.4.5	Postoperativ . . . . .	228
11.4.6	Nachbehandlung . . . . .	228
11.4.7	Tipps & Tricks . . . . .	228
	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>229</b>

<b>12</b>	<b>Entnahme eines Beckenkammspanns und Beckenkammspngiosa</b>	231
	<i>J. Pogorzelski, S. Braun</i>	
12.1	Indikation	232
12.2	Operationsprinzip	232
12.3	Operationsvorbereitung	232
12.3.1	Diagnostik	232
12.3.2	Aufklärung	232
12.4	Operationstechnik	232
12.4.1	Lagerung und Vorbereitung	232
12.4.2	Entnahme eines Beckenkammspanns und Beckenkammspngiosa	232
12.5	Nachbehandlung	234
12.6	Tipps & Tricks	234
<b>13</b>	<b>Sehnen</b>	235
	<i>T. Saier, P.U. Brucker, A. Otto, K. Müller-Wohlfahrt</i>	
13.1	Proximale Hamstringsehnenrefixation	236
13.1.1	Indikation	236
13.1.2	Operationsprinzip	236
13.1.3	Operationsvorbereitung	236
13.1.4	Operationstechnik	236
13.1.5	Postoperativ	240
13.1.6	Nachbehandlung	240
13.1.7	Tipps & Tricks	241
13.2	Rectussehnenrefixation	241
13.2.1	Indikation	241
13.2.2	Operationsprinzip	241
13.2.3	Operationsvorbereitung	241
13.2.4	Operationstechnik	242
13.2.5	Postoperativ	244
13.2.6	Nachbehandlung	244
13.2.7	Tipps & Tricks	245
13.3	Adduktorenrefixation	245
13.3.1	Indikation	245
13.3.2	Operationsprinzip	245
13.3.3	Operationsvorbereitung	245
13.3.4	Operationstechnik	246
13.3.5	Postoperativ	247
13.3.6	Nachbehandlung	247
13.3.7	Tipps & Tricks	247
	<b>Literatur</b>	247
<b>IV</b>	<b>Knie</b>	
<b>14</b>	<b>Lagerung, Arthroskopieportale, Diagnostik, Sehnenentnahme</b>	251
	<i>F. Wilken, M. J. Feucht, S. Döbele, S. Hinterwimmer</i>	
14.1	Lagerung	252
14.2	Arthroskopieportale	252
14.2.1	Anterolaterales Portal	252
14.2.2	Anteromediales Portal	252
14.2.3	Zentrales (transligamentäres) Portal	252
14.2.4	Akzessorische mediale und laterale Portale	253
14.2.5	Posteromediales Portal	253
14.2.6	Posterolaterales Portal	253
14.2.7	Laterales und mediales suprapatelläres Portal	254
14.3	Arthroskopische Diagnostik	254
14.4	Sehnenentnahme	255

14.4.1	Entnahme der Semitendinosus- und Gracilissehne . . . . .	255
14.4.2	Entnahme der Quadrizepssehne . . . . .	256
14.4.3	Entnahme der Patellarsehne mit Knochenblock . . . . .	256
14.4.4	Verwendung von Sehnen-Allografts . . . . .	256
<b>14.5</b>	<b>Tipps &amp; Tricks . . . . .</b>	<b>257</b>
	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>258</b>
<b>15</b>	<b>Meniskus . . . . .</b>	<b>259</b>
	<i>F. Wilken, S. Döbele, S. Hinterwimmer, G. Meidinger</i>	
<b>15.1</b>	<b>Meniskusteilresektion . . . . .</b>	<b>260</b>
15.1.1	Indikation . . . . .	260
15.1.2	Operationsprinzip . . . . .	260
15.1.3	Operationsvorbereitung . . . . .	260
15.1.4	Operationstechnik . . . . .	260
15.1.5	Postoperativ . . . . .	263
15.1.6	Nachbehandlung . . . . .	263
15.1.7	Tipps & Tricks . . . . .	263
<b>15.2</b>	<b>Meniskusnaht und Meniskuswurzelrefixation . . . . .</b>	<b>264</b>
15.2.1	Indikation . . . . .	264
15.2.2	Operationsprinzip . . . . .	264
15.2.3	Operationsvorbereitung . . . . .	264
15.2.4	Operationstechnik . . . . .	265
15.2.5	Postoperativ . . . . .	272
15.2.6	Nachbehandlung . . . . .	272
15.2.7	Tipps & Tricks . . . . .	273
<b>15.3</b>	<b>Meniskustransplantation . . . . .</b>	<b>273</b>
15.3.1	Indikation . . . . .	273
15.3.2	Operationsprinzip . . . . .	273
15.3.3	Operationsvorbereitung . . . . .	273
15.3.4	Operationstechnik . . . . .	274
15.3.5	Postoperativ . . . . .	278
15.3.6	Nachbehandlung . . . . .	278
15.3.7	Tipps & Tricks . . . . .	278
	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>279</b>
<b>16</b>	<b>Bänder . . . . .</b>	<b>281</b>
	<i>A. Achtnich, M. J. Feucht, S. Hinterwimmer, S. Lorenz, K. Beitzel, S. Döbele, G. Meidinger, S. Buchmann</i>	
<b>16.1</b>	<b>VKB-Ersatzplastik . . . . .</b>	<b>284</b>
16.1.1	Indikation . . . . .	284
16.1.2	Operationsprinzip . . . . .	284
16.1.3	Operationsvorbereitung . . . . .	284
16.1.4	Operationstechnik . . . . .	284
16.1.5	Postoperativ . . . . .	292
16.1.6	Nachbehandlung . . . . .	292
16.1.7	Tipps & Tricks . . . . .	293
<b>16.2</b>	<b>VKB-Partialruptur – isolierter Bündelersatz . . . . .</b>	<b>294</b>
16.2.1	Indikation . . . . .	294
16.2.2	Operationsprinzip . . . . .	294
16.2.3	Operationsvorbereitungen . . . . .	294
16.2.4	Operationstechnik . . . . .	294
16.2.5	Postoperativ . . . . .	297
16.2.6	Nachbehandlung . . . . .	297
16.2.7	Tipps & Tricks . . . . .	297
<b>16.3</b>	<b>Proximale VKB-Refixation und «healing response» (HR) . . . . .</b>	<b>297</b>
16.3.1	Indikation . . . . .	297
16.3.2	Operationsprinzip . . . . .	297
16.3.3	Operationsvorbereitung . . . . .	297

16.3.4	Operationstechnik	297
16.3.5	Postoperativ	299
16.3.6	Nachbehandlung	299
16.3.7	Tipps & Tricks	299
<b>16.4</b>	<b>Extraartikuläre Stabilisierung</b>	<b>299</b>
16.4.1	Indikation	299
16.4.2	Operationsprinzip	299
16.4.3	Operationsvorbereitung	300
16.4.4	Operationstechnik	300
16.4.5	Postoperativ	301
16.4.6	Nachbehandlung	301
16.4.7	Tipps & Tricks	301
<b>16.5</b>	<b>VKB-Revision und Bohrkanalauffüllung</b>	<b>301</b>
16.5.1	Indikation	301
16.5.2	Operationsprinzip	301
16.5.3	Operationsvorbereitung	302
16.5.4	Operationstechnik	304
16.5.5	Postoperativ	306
16.5.6	Nachbehandlung	307
16.5.7	Tipps & Tricks	307
<b>16.6</b>	<b>Eminentiafraktur</b>	<b>308</b>
16.6.1	Indikation	308
16.6.2	Operationsprinzip	308
16.6.3	Operationsvorbereitung	308
16.6.4	Operationstechnik	308
16.6.5	Postoperativ	312
16.6.6	Nachbehandlung	312
16.6.7	Tipps & Tricks	312
<b>16.7</b>	<b>HKB-Ersatzplastik</b>	<b>312</b>
16.7.1	Indikationen	312
16.7.2	Operationsprinzip	312
16.7.3	Operationsvorbereitung	313
16.7.4	Operationstechnik	313
16.7.5	Postoperativ	318
16.7.6	Nachbehandlung	318
16.7.7	Tipps & Tricks	319
<b>16.8</b>	<b>Posterolaterale Rekonstruktion (akut/chronisch)</b>	<b>319</b>
16.8.1	Indikation	319
16.8.2	Operationsprinzip	319
16.8.3	Operationsvorbereitung	320
16.8.4	Operationstechnik	320
16.8.5	Postoperativ	324
16.8.6	Nachbehandlung	324
16.8.7	Tipps & Tricks	325
<b>16.9</b>	<b>Mediale Seitenbandrekonstruktion</b>	<b>325</b>
16.9.1	Indikation	325
16.9.2	Operationsprinzip	325
16.9.3	Operationsvorbereitung	325
16.9.4	Operationstechnik	326
16.9.5	Postoperativ	327
16.9.6	Nachbehandlung	328
16.9.7	Tipps & Tricks	328
<b>16.10</b>	<b>Arthroskopisches «Ligament Bracing» bei akuten multiligamentären Verletzungen</b>	<b>328</b>
16.10.1	Indikation	328
16.10.2	Operationsprinzip	328
16.10.3	Operationsvorbereitung	328
16.10.4	Operationstechnik	329

16.10.5	Postoperativ . . . . .	330
16.10.6	Nachbehandlung . . . . .	330
16.10.7	Tipps & Tricks . . . . .	330
	<b>Literatur . . . . .</b>	330
<b>17</b>	<b>Sehnen . . . . .</b>	333
	<i>T. Saier, P.U. Brucker, F. Förschner</i>	
<b>17.1</b>	<b>Quadrizepssehnenrefixation . . . . .</b>	334
17.1.1	Indikation . . . . .	334
17.1.2	Operationsprinzip . . . . .	334
17.1.3	Operationsvorbereitung . . . . .	334
17.1.4	Operationstechnik . . . . .	334
17.1.5	Postoperativ . . . . .	335
17.1.6	Nachbehandlung . . . . .	335
17.1.7	Tipps & Tricks . . . . .	335
<b>17.2</b>	<b>Patellarsehnenrefixation . . . . .</b>	338
17.2.1	Indikation . . . . .	338
17.2.2	Operationsprinzip . . . . .	338
17.2.3	Operationsvorbereitung . . . . .	338
17.2.4	Operationstechnik . . . . .	338
17.2.5	Postoperativ . . . . .	340
17.2.6	Nachbehandlung . . . . .	340
17.2.7	Tipps & Tricks . . . . .	340
<b>17.3</b>	<b>Distale Hamstringsehnenrefixation . . . . .</b>	340
17.3.1	Indikation . . . . .	340
17.3.2	Operationsprinzip . . . . .	340
17.3.3	Operationsvorbereitung . . . . .	341
17.3.4	Operationstechnik . . . . .	341
17.3.5	Postoperativ . . . . .	341
17.3.6	Nachbehandlung . . . . .	341
17.3.7	Tipps & Tricks . . . . .	341
	<b>Literatur . . . . .</b>	342
<b>18</b>	<b>Patella . . . . .</b>	343
	<i>F. Förschner, G. Meidinger, M.J. Feucht, S. Hinterwimmer</i>	
<b>18.1</b>	<b>Rekonstruktion des medialen patellofemoralen Ligaments . . . . .</b>	345
18.1.1	Indikation . . . . .	345
18.1.2	Operationsprinzip . . . . .	345
18.1.3	Operationsvorbereitung . . . . .	345
18.1.4	Operationstechnik . . . . .	346
18.1.5	Postoperativ . . . . .	346
18.1.6	Nachbehandlung . . . . .	346
18.1.7	Tipps & Tricks . . . . .	346
<b>18.2</b>	<b>Naht/Refixation des medialen patellofemoralen Ligaments sowie des medialen Retinakulums . . . . .</b>	350
18.2.1	Indikation . . . . .	350
18.2.2	Operationsprinzip . . . . .	350
18.2.3	Operationsvorbereitung . . . . .	350
18.2.4	Operationstechnik . . . . .	350
18.2.5	Postoperativ . . . . .	351
18.2.6	Nachbehandlung . . . . .	351
18.2.7	Tipps & Tricks . . . . .	351
<b>18.3</b>	<b>Trochleoplastik . . . . .</b>	352
18.3.1	Indikation . . . . .	352
18.3.2	Operationsprinzip . . . . .	352
18.3.3	Operationsvorbereitung . . . . .	352
18.3.4	Operationstechnik . . . . .	352
18.3.5	Postoperativ . . . . .	353

18.3.6	Nachbehandlung . . . . .	353
18.3.7	Tipps & Tricks . . . . .	353
<b>18.4</b>	<b>Laterales Release, laterale Retinakulumverlängerung und laterale Patella-Facetektomie . . . . .</b>	<b>355</b>
18.4.1	Indikation . . . . .	355
18.4.2	Operationsprinzip . . . . .	355
18.4.3	Operationsvorbereitung . . . . .	355
18.4.4	Operationstechnik . . . . .	355
18.4.5	Postoperativ . . . . .	357
18.4.6	Nachbehandlung . . . . .	357
18.4.7	Tipps & Tricks . . . . .	357
<b>18.5</b>	<b>Tuberositastransfer . . . . .</b>	<b>357</b>
18.5.1	Indikation . . . . .	357
18.5.2	Operationsprinzip . . . . .	357
18.5.3	Operationsvorbereitung . . . . .	357
18.5.4	Operationstechnik . . . . .	358
18.5.5	Postoperativ . . . . .	359
18.5.6	Nachbehandlung . . . . .	359
	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>360</b>
<b>19</b>	<b>Chondrale und osteochondrale Läsionen . . . . .</b>	<b>361</b>
	<i>M. Berninger, S. Vogt</i>	
<b>19.1</b>	<b>Mikrofrakturierung und autologe matrixinduzierte Chondrogenese (AMIC) . . . . .</b>	<b>362</b>
19.1.1	Indikation . . . . .	362
19.1.2	Operationsprinzip . . . . .	362
19.1.3	Operationsvorbereitung . . . . .	362
19.1.4	Operationstechnik . . . . .	362
19.1.5	Postoperativ . . . . .	363
19.1.6	Nachbehandlung . . . . .	363
19.1.7	Tipps & Tricks . . . . .	363
<b>19.2</b>	<b>Chondrozytentransplantation . . . . .</b>	<b>365</b>
19.2.1	Indikation . . . . .	365
19.2.2	Operationsprinzip . . . . .	365
19.2.3	Operationsvorbereitung . . . . .	365
19.2.4	Operationstechnik . . . . .	366
19.2.5	Postoperativ . . . . .	369
19.2.6	Nachbehandlung . . . . .	369
19.2.7	Tipps & Tricks . . . . .	370
<b>19.3</b>	<b>Osteochondrale autologe Transplantation . . . . .</b>	<b>370</b>
19.3.1	Indikation . . . . .	370
19.3.2	Operationsprinzip . . . . .	370
19.3.3	Operationsvorbereitung . . . . .	370
19.3.4	Operationstechnik . . . . .	371
19.3.5	Postoperativ . . . . .	376
19.3.6	Nachbehandlung . . . . .	376
19.3.7	Tipps & Tricks . . . . .	377
<b>19.4</b>	<b>Spongiosaplastik und Chondrozytentransplantation mit Membran . . . . .</b>	<b>378</b>
19.4.1	Indikation . . . . .	378
19.4.2	Operationsprinzip . . . . .	378
19.4.3	Operationsvorbereitung . . . . .	378
19.4.4	Operationstechnik . . . . .	378
19.4.5	Postoperativ . . . . .	379
19.4.6	Nachbehandlung . . . . .	380
19.4.7	Tipps & Tricks . . . . .	380
	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>380</b>

<b>20</b>	<b>Osteotomien</b>	381
	<i>S. Hinterwimmer, M. J. Feucht, P. Forkel, E. Herbst</i>	
<b>20.1</b>	<b>Hohe tibiale Osteotomie (valgisierend)</b>	382
20.1.1	Indikation	382
20.1.2	Operationsprinzip	382
20.1.3	Operationsvorbereitung	382
20.1.4	Operationstechnik	384
20.1.5	Postoperativ	387
20.1.6	Nachbehandlung	387
20.1.7	Tipps & Tricks	387
<b>20.2</b>	<b>Distale Femurosteotomie (varisierend)</b>	390
20.2.1	Indikation	390
20.2.2	Operationsprinzip	390
20.2.3	Operationsvorbereitung	390
20.2.4	Operationstechnik	391
20.2.5	Postoperativ	393
20.2.6	Nachbehandlung	395
20.2.7	Tipps & Tricks	395
	<b>Literatur</b>	395
<b>21</b>	<b>Gonarthrose</b>	397
	<i>T. Kraus, S. Lorenz, I.J. Banke, P. Forkel</i>	
<b>21.1</b>	<b>Tibiofemoraler Oberflächenersatz</b>	398
21.1.1	Indikation	398
21.1.2	Operationsprinzip	398
21.1.3	Operationsvorbereitung	398
21.1.4	Operationstechnik	398
21.1.5	Postoperativ	400
21.1.6	Nachbehandlung	400
<b>21.2</b>	<b>Patellofemoraler Oberflächenersatz</b>	400
21.2.1	Indikation	400
21.2.2	Operationsprinzip	400
21.2.3	Operationsvorbereitung	400
21.2.4	Operationstechnik	401
21.2.5	Postoperativ	401
21.2.6	Nachbehandlung	401
21.2.7	Tipps & Tricks	401
<b>21.3</b>	<b>Arthrolyse</b>	404
21.3.1	Indikation	404
21.3.2	Operationsprinzip	404
21.3.3	Operationsvorbereitung	404
21.3.4	Operationstechnik	405
21.3.5	Postoperativ	406
21.3.6	Nachbehandlung	406
21.3.7	Tipps & Tricks	406
	<b>Literatur</b>	407
<b>V</b>	<b>Sprunggelenk und Fuß</b>	
<b>22</b>	<b>Lagerung, Arthroskopieportale, arthroskopische Diagnostik</b>	411
	<i>R. Schuh, S. Hofstätter, H.-J. Trnka</i>	
<b>22.1</b>	<b>Lagerung</b>	412
<b>22.2</b>	<b>Distraktion</b>	412
<b>22.3</b>	<b>Arthroskopieportale</b>	412
22.3.1	Anteromediales Portal	413
22.3.2	Anterolaterales Portal	413

22.3.3	Posteromediales und posterolaterales Portal . . . . .	413
<b>22.4</b>	<b>Arthroskopische Diagnostik . . . . .</b>	<b>414</b>
22.4.1	Anteriores Kompartiment . . . . .	414
22.4.2	Posteriore koaxiale Portale . . . . .	414
22.4.3	Posteriore Kompartiment und Rückfuß . . . . .	414
<b>22.5</b>	<b>Tipps und Tricks . . . . .</b>	<b>415</b>
	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>416</b>
<b>23</b>	<b>Achillessehne . . . . .</b>	<b>417</b>
	<i>S. Hofstätter, R. Schuh, H.-J. Trnka, L. Willinger</i>	
<b>23.1</b>	<b>Achillessehnennaht (akute Ruptur) . . . . .</b>	<b>418</b>
23.1.1	Indikation . . . . .	418
23.1.2	Operationsprinzip . . . . .	418
23.1.3	Operationsvorbereitung . . . . .	418
23.1.4	Operationstechnik . . . . .	418
23.1.5	Postoperativ . . . . .	420
23.1.6	Nachbehandlung . . . . .	420
23.1.7	Tipps & Tricks . . . . .	422
<b>23.2</b>	<b>Achillessehnenrekonstruktion (chronische Ruptur) . . . . .</b>	<b>422</b>
23.2.1	Indikation . . . . .	422
23.2.2	Operationsprinzip . . . . .	422
23.2.3	Operationsvorbereitung . . . . .	422
23.2.4	Operationstechnik . . . . .	423
23.2.5	Postoperativ . . . . .	424
23.2.6	Nachbehandlung . . . . .	424
23.2.7	Tipps & Tricks . . . . .	424
<b>23.3</b>	<b>Achillodynie und Achillessehnennekrose . . . . .</b>	<b>425</b>
23.3.1	Indikation . . . . .	425
23.3.2	Operationsprinzip . . . . .	425
23.3.3	Operationsvorbereitung . . . . .	426
23.3.4	Operationstechnik . . . . .	426
23.3.5	Postoperativ . . . . .	426
23.3.6	Nachbehandlung . . . . .	426
23.3.7	Tipps & Tricks . . . . .	426
<b>23.4</b>	<b>Haglund-Exostosektomie . . . . .</b>	<b>427</b>
23.4.1	Indikation . . . . .	427
23.4.2	Operationsprinzip . . . . .	427
23.4.3	Operationsvorbereitung . . . . .	427
23.4.4	Operationstechnik . . . . .	427
23.4.5	Postoperativ . . . . .	430
23.4.6	Nachbehandlung . . . . .	430
23.4.7	Tipps & Tricks . . . . .	430
	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>431</b>
<b>24</b>	<b>Instabilität . . . . .</b>	<b>433</b>
	<i>H.-J. Trnka, M. J. Feucht, L. Willinger, S. Hofstätter, R. Schuh</i>	
<b>24.1</b>	<b>Außenbandplastik . . . . .</b>	<b>434</b>
24.1.1	Indikation . . . . .	434
24.1.2	Operationsprinzip . . . . .	434
24.1.3	Operationsvorbereitung . . . . .	434
24.1.4	Operationstechnik . . . . .	434
24.1.5	Postoperativ . . . . .	437
24.1.6	Nachbehandlung . . . . .	437
24.1.7	Tipps & Tricks . . . . .	437
<b>24.2</b>	<b>Syndesmosenplastik . . . . .</b>	<b>439</b>
24.2.1	Indikation . . . . .	439
24.2.2	Operationsprinzip . . . . .	439

24.2.3	Operationsvorbereitung . . . . .	439
24.2.4	Operationstechnik . . . . .	439
24.2.5	Postoperativ . . . . .	441
24.2.6	Nachbehandlung . . . . .	441
<b>24.3</b>	<b>Peronealsehnenstabilisierung . . . . .</b>	<b>441</b>
24.3.1	Indikation . . . . .	441
24.3.2	Operationsprinzip . . . . .	441
24.3.3	Operationsvorbereitung . . . . .	441
24.3.4	Operationstechnik . . . . .	442
24.3.5	Postoperativ . . . . .	443
24.3.6	Nachbehandlung . . . . .	443
24.3.7	Tipps & Tricks . . . . .	443
	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>445</b>
<b>25</b>	<b>Chondrale und osteochondrale Läsionen . . . . .</b>	<b>447</b>
	<i>A. Schmitt, S. Vogt</i>	
<b>25.1</b>	<b>Mikrofrakturierung . . . . .</b>	<b>448</b>
25.1.1	Indikation . . . . .	448
25.1.2	Operationsprinzip . . . . .	448
25.1.3	Operationsvorbereitung . . . . .	448
25.1.4	Operationstechnik . . . . .	448
25.1.5	Postoperativ . . . . .	449
25.1.6	Nachbehandlung . . . . .	449
25.1.7	Tipps & Tricks . . . . .	450
<b>25.2</b>	<b>Osteochondrale autologe Transplantation . . . . .</b>	<b>450</b>
25.2.1	Indikation . . . . .	450
25.2.2	Operationsprinzip . . . . .	450
25.2.3	Operationsvorbereitung . . . . .	450
25.2.4	Operationstechnik . . . . .	451
25.2.5	Postoperativ . . . . .	454
25.2.6	Nachbehandlung . . . . .	454
25.2.7	Tipps & Tricks . . . . .	454
	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>454</b>
<b>26</b>	<b>Arthrose . . . . .</b>	<b>455</b>
	<i>R. Schuh, S. Hofstätter, H.-J. Trnka, A. Schmitt, S. Vogt</i>	
<b>26.1</b>	<b>Anteriores Impingement bei «soccer's ankle» . . . . .</b>	<b>456</b>
26.1.1	Indikation . . . . .	456
26.1.2	Operationsprinzip . . . . .	456
26.1.3	Operationsvorbereitung . . . . .	456
26.1.4	Operationstechnik . . . . .	456
26.1.5	Postoperativ . . . . .	457
26.1.6	Nachbehandlung . . . . .	458
26.1.7	Tipps & Tricks . . . . .	458
<b>26.2</b>	<b>Cheilektomie und MTP-Arthrodese bei Hallux rigidus . . . . .</b>	<b>458</b>
26.2.1	Indikation . . . . .	458
26.2.2	Operationsprinzip . . . . .	458
26.2.3	Operationsvorbereitung . . . . .	458
26.2.4	Operationstechnik . . . . .	459
26.2.5	Postoperativ . . . . .	461
26.2.6	Nachbehandlung . . . . .	461
26.2.7	Tipps & Tricks . . . . .	461
<b>26.3</b>	<b>Arthrodese . . . . .</b>	<b>462</b>
26.3.1	Indikation . . . . .	462
26.3.2	Operationsprinzip . . . . .	462
26.3.3	Operationsvorbereitung . . . . .	462
26.3.4	Operationstechnik . . . . .	462

26.3.5	Postoperativ . . . . .	464
26.3.6	Nachbehandlung . . . . .	464
26.3.7	Tipps & Tricks . . . . .	464
	<b>Literatur</b> . . . . .	466
	<b>Serviceteil</b> . . . . .	467
	Stichwortverzeichnis . . . . .	468

Atlas sportorthopädisch-sporttraumatologische  
Operationen

Imhoff, A.B.; Feucht, M.J. (Hrsg.)

2017, XXIV, 472 S. 600 Abb. in Farbe., Hardcover

ISBN: 978-3-662-54834-9