

Inhoud

1	Inleiding SOLK in de huisartsenpraktijk: begrippen en epidemiologie	1
	<i>H.E. van der Horst</i>	
1.1	Wat is SOLK?	2
1.2	Andere (veel)gebruikte termen.	3
1.3	Relatie tussen SOLK en somatisatie.	5
1.4	SOLK en functionele syndromen	6
1.5	Epidemiologische gegevens.	7
1.6	Het beloop van SOLK.	7
	Leesadvies	8
2	Hoe ontstaat SOLK; verklarende mechanismen.	9
	<i>T.C. olde Hartman en P.L.B.J. Lucassen</i>	
2.1	Theoretisch kader	11
2.2	Predisponerende factoren.	11
2.3	Uitlokkende factoren.	12
2.4	In stand houdende factoren	13
2.5	Praktische verklaringsmodellen voor de dagelijkse praktijk	15
2.6	Het ontstaan van klachten: aandacht en interpretatie	15
2.7	Het draagkracht/draaglastmodel.	16
2.8	Biologische mechanismen.	16
2.9	Verstoorde allostase.	17
2.10	Conclusie.	18
	Leesadvies	18
3	Diagnostische fase: exploratie	19
	<i>A.H. Blankenstein</i>	
3.1	Tijdig hanteren van de werkhypothese SOLK	20
3.2	Diagnostiek bij SOLK	21
3.2.1	Brede klachtexploratie	21
3.2.2	Inschatten ernst SOLK	22
3.2.3	Psychiatrische comorbiditeit	23
3.2.4	Inventariseren voorgaand onderzoek en behandeling	24
3.2.5	Diagnostiek op verzoek van de patiënt	24
3.3	Afronding diagnostische fase	25
	Leesadvies	25
4	Het beleid van de huisarts bij SOLK: stepped care	27
	<i>H. Woutersen-Koch</i>	
4.1	Van diagnostiek via evaluatie naar behandeling.	28
4.2	Doelen van de behandeling	28
4.3	Stepped care	28
4.4	De stappen nader uitgewerkt	30
4.4.1	STAP 1	30
4.4.2	STAP 2	33

4.5	STAP 3	34
4.5.1	Controles	35
	Leesadvies	35
5	Een goede arts-patiëntrelatie bij SOLK is van belang	37
	<i>A. Weiland</i>	
5.1	Introductie	39
5.2	Goed beleid bij SOLK vraagt om scherp te blijven op de somatiek!	40
5.3	Nieuwsgierigheid is van groot belang bij SOLK	41
5.4	'Dokter, ik wil hogerop...'; de medische zoektocht bij SOLK	42
5.5	'De dokter kan niets vinden'; positieve communicatie over negatieve bevindingen ...	43
5.6	'Wat is het dan wel?' Uitleg over SOLK	44
5.7	Hoe nu verder? De patiënt motiveren aan de gevolgen van SOLK te werken	45
5.8	Structuur geeft houvast bij de consultvoering	47
	Leesadvies	48
6	Lichamelijke klachten en psychiatrische stoornissen	51
	<i>I.A. Arnold</i>	
6.1	SOLK en psychiatrie	53
6.2	Somatische klachten: is het lichamenlijk of psychisch?	53
6.3	Lichamelijke klachten in het kader van een psychiatrische stoornis	54
6.3.1	De somatisch-symptoomstoornis	54
6.3.2	Angst- en depressieve stoornissen	55
6.4	SOLK en de overlap met angst en depressie	55
6.5	Diagnostiek bij lichamelijke klachten en psychiatrische stoornissen	56
6.6	Consequenties voor behandeling	58
6.7	Conclusies	58
	Leesadvies	58
7	SOLK en het houdings- en bewegingsapparaat	61
	<i>G.J.B. Hurenkamp</i>	
7.1	Inleiding	63
7.2	Aspecifieke lage rugpijn	63
7.2.1	Begripsbepaling en epidemiologie	64
7.2.2	Anamnese	64
7.2.3	Onderzoek	65
7.2.4	Differentiële diagnose	65
7.2.5	Behandeling	65
7.2.6	Beloop	66
7.3	Chronische lage rugklachten	66
7.3.1	Anamnese en lichamenlijk onderzoek	67
7.3.2	Hypothese/differentiële diagnose	67
7.3.3	Behandeling/therapie	68
7.3.4	Cultuurspecifieke aspecten van SOLK	69
7.3.5	Verwijzing bij lage rugklachten	70
7.4	Complex regionaal pijnsyndroom (CRPS-I)	70
7.4.1	Begripsbepaling en epidemiologie	71
7.4.2	Anamnese en onderzoek	71

7.4.3	Behandeling/therapie	72
7.4.4	Verwijzing	73
7.4.5	Prognose en preventie	74
	Leesadvies	74
8	Duizeligheid en SOLK	75
	<i>O.R. Maarsingh</i>	
8.1	Definitie en epidemiologie	76
8.2	Anamnese	76
8.3	Lichamelijk en aanvullend onderzoek	78
8.4	Differentiële diagnose	78
8.5	Beleid	79
8.6	Verwijzing	81
8.7	Beloop en chroniciteit	82
	Leesadvies	82
9	Hoofdpijn en SOLK	83
	<i>F. Dekker</i>	
9.1	Inleiding	85
9.2	Hoofdpijn en SOLK: spanningshoofdpijn	85
9.3	Epidemiologie hoofdpijn	87
9.4	Beloop en chroniciteit	88
9.5	Klachten	88
9.6	Diagnostiek	88
9.7	Differentiële diagnostiek bij spanningshoofdpijn	90
9.8	SCEGS bij hoofdpijn	91
9.8.1	Somatische dimensie	91
9.8.2	Cognitieve dimensie	92
9.8.3	Emotionele dimensie	92
9.8.4	Gedragmatige dimensie	92
9.8.5	Sociale dimensie	93
9.9	Beleid bij spanningshoofdpijn	93
9.10	Medicamenteuze therapie	94
9.11	Verwijzing voor behandeling	95
	Leesadvies	96
10	Maag-darmklachten en SOLK	97
	<i>N.J. de Wit</i>	
10.1	Begripsbepaling en klachten	99
10.2	Epidemiologie	100
10.3	Anamnese	100
10.4	Lichamelijk onderzoek	102
10.5	Differentiële diagnostiek en aanvullend onderzoek	102
10.6	Therapeutisch beleid bij aangetoonde maag-darmziekten	103
10.7	Beleid bij functionele buikklachten	103
10.7.1	Medicamenteuze behandeling	105
10.8	Verwijzing	106
10.8.1	Psychologische behandeling	106

10.8.2	Gastro-enteroloog	106
10.8.3	Gespecialiseerd behandelcentrum	106
	Leesadvies	109
11	Moeheid	111
	<i>M.A. van Bokhoven</i>	
11.1	Definitie en begripsbepaling	113
11.2	Epidemiologie	113
11.3	Klacht/anamnese	113
11.4	Lichamelijk onderzoek	114
11.5	Aanvullend onderzoek	114
11.6	Differentiële diagnose	116
11.7	Beleid bij somatisch onvoldoende verklaarde moeheid	117
11.8	Verwijzing	118
11.9	Prognose	118
	Leesadvies	119
12	Thoracale klachten en SOLK	121
	<i>F. Rutten</i>	
12.1	Begripsbepaling en mogelijke verklaring van de klachten	123
12.1.1	Pijn op de borst en angst	123
12.2	Epidemiologie	124
12.3	Anamnese	125
12.4	Lichamelijk onderzoek	126
12.5	Aanvullend onderzoek	127
12.6	Microvasculaire angina pectoris als verklaring voor thoracale pijnklachten; een wolf in schaapskleren?	127
12.7	Beleid bij aspecifieke thoracale pijn (thoracale SOLK)	128
12.7.1	Medicamenteuze behandeling	129
12.8	Verwijzing	130
12.8.1	Psychologische behandeling	130
12.8.2	Gespecialiseerd behandelcentrum	130
	Leesadvies	130
13	Chronische bekkenpijn	131
	<i>A.L.M. Lagro-Janssen en D. Teunissen</i>	
13.1	Inleiding	133
13.2	Klachten en anamnese	134
13.2.1	Anamnese	134
13.2.2	Gynaecologisch terrein	135
13.2.3	Urologisch terrein	136
13.2.4	Gastro-intestinaal terrein (zie 7H. 10)	137
13.2.5	Het terrein van het bewegingsapparaat	137
13.2.6	Seksueel misbruik en partnergeweld, en vrouwenbesnijdenis	138
13.3	Lichamelijk onderzoek	139
13.3.1	Het onderzoek bij de vrouw	140
13.3.2	Het onderzoek bij de man	140
13.4	Aanvullend onderzoek en verwijzing	140

13.5	Behandeling	141
	Leesadvies	143
14	SOLK bij kinderen: onverklaarde buikpijn	145
	<i>M.Y. Berger</i>	
14.1	Inleiding	147
14.2	Epidemiologie chronisch recidiverende buikpijn	148
14.3	Klacht	148
14.4	Alarmsymptomen en -signalen bij chronische buikpijn	148
14.5	Differentiële diagnose	151
14.6	Diagnostische criteria voor obstipatie (Rome-III-criteria)	152
14.7	Aanvullend onderzoek	152
14.8	Etiologie functionele buikpijn	153
14.9	Prognose	153
14.10	Prognostische factoren	153
14.11	Comorbiditeit	154
14.12	Beleid	154
14.13	Medicamenteuze behandeling	156
14.14	Verwijzing	156
	Leesadvies	156
15	SOLK bij ouderen	159
	<i>P.H. Hilderink</i>	
15.1	Inleiding	161
15.2	Klachten	161
15.2.1	Somatische comorbiditeit	163
15.2.2	Psychiatrische comorbiditeit	164
15.2.3	Depressieve stoornis	164
15.2.4	Angststoornissen	165
15.2.5	Overige psychiatrische comorbiditeit	166
15.2.6	Sociale problematiek bij ouderen	166
15.3	Diagnostiek	166
15.4	Beleid	168
15.5	Verwijzing	168
15.6	Complicaties	169
15.7	Beloop en chroniciteit	169
	Leesadvies	170
16	SOLK en migranten	171
	<i>M. Vintges</i>	
16.1	SOLK bij migranten: een probleem?	173
16.2	Epidemiologie	174
16.3	Achtergrond	174
16.4	Klachtenpresentatie: cultuurgebonden	174
16.5	Beleid bij migranten met SOLK	175
16.6	Afstemmen van communicatie	176
16.7	Investeren in de vertrouwensrelatie	176
16.8	Het belang van goed onderzoek doen	177

16.9	Exploreren van psychosociale factoren	177
16.10	SOLK uitleggen en overeenstemming bereiken.....	179
16.11	Begeleiden en verwijzen	179
	Leesadvies	180
	Bijlagen	183
	Register.....	184

Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke
Klachten

van der Horst, L.; de Wit, N.J. (Eds.)

2017, XIV, 187 p., Hardcover

ISBN: 978-90-368-0638-1