

# Inhoud

---

|       |                                                                                                    |    |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1     | <b>Inleiding</b> .....                                                                             | 1  |
| 2     | <b>Theoretische beschouwing</b> .....                                                              | 5  |
| 2.1   | Schematherapie voor persoonlijkheidsproblematiek .....                                             | 6  |
| 2.2   | Overeenkomsten en verschillen tussen schematherapie en cognitieve gedragstherapie voor As II ..... | 8  |
| 3     | <b>Individuele schematherapie</b> .....                                                            | 11 |
| 3.1   | Inleiding individuele schematherapie .....                                                         | 12 |
| 3.2   | Voordelen ten opzichte van schemagroepstherapie .....                                              | 12 |
| 3.3   | Therapiefasen in individuele schematherapie .....                                                  | 13 |
| 3.4   | Multidisciplinair werken .....                                                                     | 13 |
| 3.5   | Naastbetrokkenen .....                                                                             | 14 |
| 4     | <b>Kortdurende schematherapie in groepen</b> .....                                                 | 17 |
| 4.1   | Inleiding .....                                                                                    | 18 |
| 4.2   | Groepsdynamica in schemagroepstherapie .....                                                       | 19 |
| 4.2.1 | Startfase: sessie 1–3 .....                                                                        | 20 |
| 4.2.2 | Werkfase: sessie 4–15 .....                                                                        | 20 |
| 4.2.3 | Afrondende fase: sessie 16–18 .....                                                                | 21 |
| 4.2.4 | Follow-upfase .....                                                                                | 21 |
| 4.3   | Cotherapie .....                                                                                   | 21 |
| 4.4   | Refamiliëring en limited reparenting in de groep .....                                             | 23 |
| 5     | <b>Onderzoeksbevindingen</b> .....                                                                 | 25 |
| 6     | <b>Behandelrationale</b> .....                                                                     | 29 |
| 7     | <b>(Contra-)indicaties</b> .....                                                                   | 33 |
| 8     | <b>Behandelprotocol SCGT</b> .....                                                                 | 37 |
| 8.1   | Inleiding .....                                                                                    | 38 |
| 8.2   | Diagnostiek en effectmetingen .....                                                                | 38 |
| 8.3   | Draaiboek behandel sessies .....                                                                   | 39 |
| 8.3.1 | Adviesgesprek (1 à 3 gesprekken) .....                                                             | 39 |
| 8.3.2 | Behandel sessies .....                                                                             | 42 |
| 9     | <b>Behandelprotocol SEPT</b> .....                                                                 | 67 |
| 9.1   | Korte inleiding .....                                                                              | 68 |
| 9.2   | Draaiboek behandel sessies .....                                                                   | 68 |
| 9.2.1 | Therapiefase 1 (sessie 1–3) .....                                                                  | 68 |
| 9.2.2 | Therapiefase 2 (sessie 4–15) .....                                                                 | 69 |
| 9.2.3 | Therapiefase 4 (sessie 16–18) .....                                                                | 73 |
| 9.2.4 | Follow-upfase (19–20) .....                                                                        | 75 |

|      |                                                                                                       |     |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 10   | <b>Valkuilen en tips</b> .....                                                                        | 77  |
| 10.1 | Algemene valkuilen in kortdurende schematherapie .....                                                | 78  |
| 10.2 | Specifieke valkuilen in individuele kortdurende schematherapie .....                                  | 79  |
| 10.3 | Specifieke valkuilen in kortdurende schemagroepstherapie .....                                        | 80  |
| 11   | <b>Slotbeschouwing</b> .....                                                                          | 83  |
|      | <b>Bijlagen</b> .....                                                                                 | 85  |
|      | Bijlage 1 Patiëntenfolder kortdurende schematherapie: groepstherapie<br>en individuele therapie ..... | 86  |
|      | Bijlage 2 Screeningslijst schemacopingstijlen .....                                                   | 98  |
|      | Bijlage 3 Samenvatting testonderzoeksresultaten kortdurende schematherapie .....                      | 100 |
|      | Bijlage 4 Schema ernstinschatting/modus ernstinschatting .....                                        | 102 |
|      | Bijlage 5 De Refamilyingschaal .....                                                                  | 103 |
|      | Literatuur .....                                                                                      | 106 |

Handleiding kortdurende schematherapie  
Voor groepstherapie en individuele therapie  
van Vreeswijk, M.; Broersen, J.  
2017, X, 108 p. With online files/update., Softcover  
ISBN: 978-90-368-1546-8