

Voorwoord

In 2006 verscheen het boek *Onderzoek en behandeling van lage rugklachten* voor het eerst. Het boek beschreef de voor die tijd recente inzichten over de oorzaken en behandelmethoden bij lage rugpijn. De wetenschappelijke ontwikkelingen gaan echter snel en inmiddels zijn er weer nieuwe inzichten die van belang zijn voor (para)medici. Het werd dus tijd voor een nieuw boek met geactualiseerde informatie. De belangrijkste aanvullingen en veranderingen in vergelijking met de eerste uitgave zijn:

- Er wordt bijzondere aandacht besteed aan rugklachten bij kinderen. Dit omdat rugklachten steeds vaker gezien worden bij jonge mensen.
- Recidiverende acute lumbago ofwel spitaanvallen komen veel voor. Er wordt veel gepubliceerd over de oorzaken en de beste behandeling ervan. Voor een deel moet de patiënt in het dagelijkse leven leren omgaan met een zwakke rug. Het boek besteedt uitgebreid aandacht aan veilig ruggebruik bij het zitten, tillen en andere ADL-activiteiten.
- Er is een hoofdstuk toegevoegd over de mogelijkheden van zenuwblokkade als behandeling van rugpijn die door andere typen van conservatief beleid niet verdwijnt.
- Er is een casus toegevoegd met informatie over lumbale wervelfracturen.
- Sinds enkele jaren vermoedt men dat infectie van de discus en de aangrenzende wervels een rol kan spelen bij rugpijn. De achtergrond van deze theorie komt ter sprake in een van de hoofdstukken.
- Recent zijn verschillende proefschriften en publicaties verschenen over spondyloarthritis, een reumatische aandoening die gekenmerkt wordt door een combinatie van verschijningsvormen, waaronder rugpijn, bilpijn en beenpijn. Bij jonge mensen (<45 jaar) met chronische rugpijn moet men altijd rekening houden met deze aandoening. Ze wordt vaak gemist door (para)medici. Een casus en addendum beschrijven de meest relevante inzichten hierover.
- Kanaalstenose wordt, net als in het eerste boek, vrij uitgebreid behandeld. In dit boek is het conservatieve therapieprogramma vrij ingrijpend aangepast en ook overzichtelijk weergegeven in een bijlage. Verder wordt de epidurale lipomatose beschreven, een bijzondere vorm van kanaalstenose.
- De hoofdstukken over de discusprothese zijn verwijderd. Deze operatie wordt in Nederland niet of nauwelijks toegepast.
- Er zijn nieuwe bijlagen aan het boek toegevoegd en een deel van de bestaande bijlagen is ingrijpend aangepast. De bijlagen zijn bedoeld om snel toegang te krijgen tot handige overzichten:
 - Het functieonderzoek van de lumbale wervelkolom.
 - Toegevoegde tests voor het sacro-iliacale gewricht.
 - De segmentale innervatie en de innervatie door perifere zenuwen van het been en de voet.
 - Veertig foto's met voorbeelden van veilig en onveilig ruggebruik in het dagelijks leven.

- Een concreet oefenprogramma voor thuis met daarin functionele oefeningen die handig zijn bij het tillen van voorwerpen.
- Een concreet behandelprogramma met daarin adviezen en oefeningen voor patiënten met kanaalstenose.
- Illustraties die gebruikt kunnen worden om de patiënt informatie te geven over discussiëtsels en, in een andere bijlage, over kanaalstenose.

Koos van Nugteren

Beek-Ubbergen

voorjaar 2017

Onderzoek en behandeling van lage rugklachten

van Nugteren, K.; Winkel, D.; Bruggeman, B.; Geerdink, G.; Kooke, H.J.; Michielsen, J.; van Loon, P.; Vrenken, I.; Hendrickx, E.

2017, XIII, 225 p. 139 illus., 116 illus. in color., Softcover

ISBN: 978-90-368-1818-6