

Inhoud

1	Handleiding	1
1.1	Inleiding	3
1.2	Gebruik van deze handleiding	3
1.2.1	Voor wie is deze groepstherapie bedoeld?	3
1.2.2	Wie kan deze groepstherapie geven?	3
1.2.3	Opbouw van de therapie	4
1.3	Grondslag voor het protocol	4
1.3.1	Effectiviteit van MCGP	5
1.3.2	Doorontwikkeling van MCGP	5
1.3.3	MCGP bij doelgroepen met niet-kankergerelateerde aandoeningen	6
1.4	Aanpassing van MCGP voor overlevers van kanker in Nederland	6
1.4.1	Wetenschappelijke onderbouwing	6
1.4.2	Kosteneffectiviteit	7
1.4.3	Conclusie	8
1.4.4	Vervolgonderzoek	8
1.5	Doel van het 'Behandelprotocol zingevinggerichte groepstherapie voor mensen met kanker'	8
1.6	Handvatten voor de therapeut	9
1.6.1	Bronnen van zingeving	9
1.6.2	Cognitief herkaderen	10
1.6.3	Streven naar concrete voorbeelden en gebruik van oefeningen	10
1.7	Zingevinggerichte groepstherapie bij mensen met kanker in de palliatieve fase	11
2	Groepstherapieprotocol	13
2.1	Bijeenkomst 1. Kennismaken met elkaar en de therapie	16
2.1.1	Inleiding	16
2.1.2	Kennismaking met elkaar (15 min, afhankelijk van groepsgrootte)	16
2.1.3	Korte uitleg over de therapie (10 min)	17
2.1.4	Oefening 1. Zingeving definiëren (15 min)	17
2.1.5	Uitleg over zingeving en de bronnen van zingeving (20 min)	18
2.1.6	Oefening 2. Ervaringen met zingeving (35 min)	20
2.1.7	Uitleg kanker en zingeving (10 min)	20
2.1.8	Afsluitende oefening (10 min)	20
2.1.9	Afsluiting (5 min)	21
2.2	Bijeenkomst 2. Zingeving voor en na kanker	21
2.2.1	Inleiding	21
2.2.2	Rondvraag en huiswerk bespreken (10 min)	22
2.2.3	Persoonlijke verhalen over kanker (90 min)	22
2.2.4	Afsluitende oefening (10 min)	22
2.2.5	Afsluiting (5 min)	22
2.2.6	Korte loslaatmeditatie (5 min)	23

2.3	Bijeenkomst 3. Het levensverhaal als bron van zingeving (deel 1):	
	Wat u heeft gemaakt, tot wie u nu bent	23
2.3.1	Inleiding	23
2.3.2	Rondvraag en huiswerk bespreken (10 min)	24
2.3.3	Uitleg: Levensverhaal en zingeving (I) (15 min)	24
2.3.4	Oefening 1. Wie ben ik? (20 min)	25
2.3.5	Nabespreking oefening 1 (60 min)	25
2.3.6	Afsluitende oefening (10 min)	26
2.3.7	Afsluiting (5 min)	26
2.4	Bijeenkomst 4. Het levensverhaal als bron van zingeving (deel 2):	
	Wat was uw eigen invloed?	26
2.4.1	Inleiding	26
2.4.2	Rondvraag (10 min)	27
2.4.3	Uitleg: Levensverhaal en zingeving (II) (10 min)	27
2.4.4	Huiswerk bespreken (85 min)	28
2.4.5	Afsluitende oefening (10 min)	28
2.4.6	Afsluiting (5 min)	28
2.5	Bijeenkomst 5. Omgaan met tegenslag als bron van zingeving	29
2.5.1	Inleiding	29
2.5.2	Rondvraag en huiswerk bespreken (10 min)	29
2.5.3	Uitleg: Omgaan met tegenslag als bron van zingeving (10 min)	29
2.5.4	Oefening 1. Ervaren van grenzen (10 min)	31
2.5.5	Nabespreken oefening (20 min)	31
2.5.6	Discussie over de grootste beperkingen (20 min)	31
2.5.7	Oefening 2. Naar de toekomst kijken (15 min)	31
2.5.8	Oefening 2 nabespreken (20 min)	32
2.5.9	Afsluitende oefening (10 min)	32
2.5.10	Afsluiting (5 min)	32
2.6	Bijeenkomst 6. Creëren, moed en verantwoordelijkheid als bron van zingeving	33
2.6.1	Rondvraag en huiswerk bespreken (15 min)	34
2.6.2	Uitleg: Creëren, moed en verantwoordelijkheid (10 min)	34
2.6.3	Oefening 1. Moed (20 min)	34
2.6.4	Nabespreken oefening (60 min)	35
2.6.5	Afsluitende oefening (10 min)	35
2.6.6	Afsluiting (5 min)	35
2.7	Bijeenkomst 7. Ervaringen als bron van zingeving	36
2.7.1	Rondvraag (10 min)	36
2.7.2	Uitleg: Ervaring en zingeving (5 min)	36
2.7.3	Huiswerk bespreken: verbondenheid door liefde, schoonheid en humor (30 min)	36
2.7.4	Uitleg zinervaring (5 min)	37
2.7.5	Oefening 1. Zinervaring (10 min)	37
2.7.6	Nabespreken oefening 1 (45 min)	37
2.7.7	Afsluitende oefening (10 min)	37
2.7.8	Afsluiting (5 min)	38

2.8	Bijeenkomst 8. Presentaties van levenslessen en afscheid	38
2.8.1	Rondvraag (5 min)	39
2.8.2	Uitleg (5 min)	39
2.8.3	Presentaties van levenslessen (90 min)	39
2.8.4	Evaluatie en Afsluiting (20 min)	39
	Bijlagen	41
	Literatuur	42

Behandelprotocol zingevingsgerichte groepstherapie
voor mensen met kanker

Handleiding voor therapeuten

van der Spek, N.; Willemsen, V.; Knipscheer-Kuipers, K.;

Verdonck-de Leeuw, I.; Breitbart, W.S.; Poppito, S.R.

2017, X, 42 p. 1 illus., Softcover

ISBN: 978-90-368-1822-3