



Günter Götde, Jörg Zirfas (Hg.)

## Kritische Lebenskunst

Analysen - Orientierungen - Strategien

XIII, 489 S., 10 Abb., Hardcover

Preis: EUR 49,99

ISBN: 978-3-476-04643-7

### Inhalt:

Die Frage nach einer modernen Lebenskunst gehört seit Ende des 20. Jahrhunderts zu den dringlichen Gegenwartsproblematiken. Eine ‚kritische‘ Lebenskunst verdeutlicht, wie schwierig es ist, ein gelingendes Leben zu führen. Das Buch vollzieht eine Wende von einer individualistisch-elitären zu einer demokratisch orientierten Richtung der Lebenskunst. Es geht um Haltungen und Fähigkeiten, die viele Menschen in der Gestaltung ihres Lebens verwirklichen können – um ein Konzept ‚des gewöhnlichen Lebens‘. Denn die Lebenskunst hat es nicht nur mit individuellen Praktiken einer idealen Existenz, sondern auch mit menschlicher Vulnerabilität und prekären gesellschaftlichen Verhältnissen zu tun.

### Herausgeber:

*Günter Götde*, Dr. phil., Dipl.-Psych. ist psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis, Dozent, Supervisor, Lehrtherapeut sowie Ausbildungsleiter in der Therapeutenausbildung an der Berliner Akademie für Psychotherapie und an der Psychologischen Hochschule Berlin.

*Jörg Zirfas*, Dr. phil., ist Professor für Allgemeine Erziehungswissenschaft und Pädagogische Anthropologie an der Humanwissenschaftlichen Fakultät an der Universität zu Köln, u.a. Vorsitzender der Gesellschaft für Historische Anthropologie an der FU Berlin.

### Ebenfalls zu empfehlen:

Götde, Loukidelis, Zirfas (Hg.)

#### Nietzsche und die Lebenskunst

Ein philosophisch-psychologisches Kompendium  
VI, 395, Hardcover

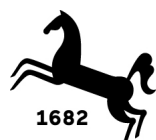
Preis: EUR 74,99

ISBN: 978-3-476-02571-5

### Mit Beiträgen folgender Autorinnen und Autoren:

Jens Beljan  
Cord Benecke  
Felix Brauner  
Andreas Brenner  
Eike Brock  
Peter Bubmann  
Daniel Burghardt  
Karl August Chassé  
Karin Dannecker  
Markus Dederich  
Heinrich Deserno  
Johannes Drerup  
Rüdiger Eschmann  
Ferdinand Fellmann  
Gunter Gebauer  
Günter Götde  
Antje Gumz  
Ludger Heidbrink  
Karla Hoven-Buchholz  
Michael Klöpper  
Manuel Knoll  
Dominik Krinninger  
Franziska Lamott

Wolfgang Mertens  
Thomas Munder  
Juliane Noack Napoles  
Johannes Oberthür  
Werner Pohlmann  
Siegfried Preiser  
Kai Rugenstein  
Jann Schlimme  
Silvia Schneider  
Ralph Sichler  
Werner Stegmaier  
Timo Storck  
Svenja Taubner  
Peter Theiss-Abendroth  
Susanne Völker  
Ralf T. Vogel  
Roland Voigtel  
Tilman Watzel  
Gabriele Weiß  
Christof Windgätter  
Christoph Wulf  
Robert Zimmer  
Jörg Zirfas



**J.B. METZLER**

**Inhalt:**

- I. Der Blickwinkel der Individualität
- II. Soziale Weltbeziehungen und Intersubjektivität
- III. Kulturelle Strukturen und Prozesse
- IV. Prekäre Verhältnisse
- V. Therapeutische Lebenskunst
- VI. Bausteine für ein ‚gutes Leben‘
- VII. Das ‚gute Leben‘ als Ziel gesellschaftlicher Veränderung

Fax +49 (0)6221-345 4229  
E-Mail: buchhandel-buch@springer.com

Springer Customer Service Center GmbH  
Tiergartenstraße 15  
69121 Heidelberg

Privatadresse ☐ Firmenadresse ☐

Name, Vorname

Firma, Funktion

Straße, Hausnummer

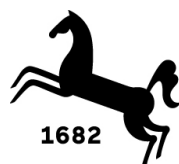
PLZ, Ort

Telefon, E-Mail

Datum, Unterschrift

Bitte liefern Sie mir gegen Rechnung (zzgl. Versandkosten):

Pos	Anzahl		Einzelpreis	Summe
1		<b>Gödde, Günter / Zirfas, Jörg (Hg.); Kritische Lebenskunst ISBN: 978-3-476-04643-7</b>	EUR 49,99	
2		<b>Gödde, Günter / Loukidelis, Nikolaos / Zirfas, Jörg (Hg.); Nietzsche und die Lebenskunst ISBN: 978-3-476-02571-5</b>	EUR 74,99	



**J.B. METZLER**

Kritische Lebenskunst

Analysen - Orientierungen - Strategien

Gödde, G.; Zirfas, J. (Hrsg.)

2018, XIV, 490 S. 10 Abb., 7 Abb. in Farbe., Hardcover

ISBN: 978-3-476-04643-7