

## **Inhalt**

1.	<b>Einleitung</b>	1
	1.1 Was ist Clarity®	1
	1.2. Wer war Jeru Kabbal?	4

## **Teil I**

	<b>Jeru Kabbals Weg zu Clarity</b>	<b>5</b>
2.	Richard Shoulders - die frühen Jahre	7
	2.1 Wehrdienst und Studium	9
	2.2 Psychologie wird zum Werkzeug in Politik und Werbung	10
	2.3 Aufbruch ins Human Potential Movement	11
	2.4 Die Entdeckung der humanistischen und transpersonalen Psychologie	13
	2.5 Dick Shoulders – Experimente in Deutschland	15
	2.6 Die humanistische Psychologie trifft auf Osho und wird zur New Age Bewegung	18
	2.7 Encounter und Hypnotherapie – der Process nimmt erste Formen an	21
	2.8 Ruf und Aufbruch zu Osho	24
3.	<b>Star-Therapeut in Poona – die experimentelle Phase</b>	<b>27</b>
	3.1 East meets West	30
	3.2 Oshos Einfluss – DeHypnotherapie	33

3.3	Die Basis des Process steht – Erfahrung sammeln in der Praxis	35
4.	<b>Oregon und der Neubeginn</b>	39
4.1	Das Ende des Kommune-Traums und das Erscheinen von Jeru Kabbal – Der Process wird verfeinert	45
4.2	Zurück nach Deutschland und Holland	48
4.3	Weltreisen und Krankheit	50
 <b>Überleitung</b>		
	<b>Mein Weg zu Jeru Kabbals ClarityProcess</b>	
5.	Der Atem entfachte das Feuer	53
5.1	Die erste Begegnung mit Jeru	54
5.2	Transformation auf Mallorca	56
5.3	Pizza-Visionen	58
5.4	Mein letzter Workshop mit Jeru	61
5.5	Golden Dust	62
5.6	Post Mortem– der Process geht weiter	63
 <b>Teil II</b>		
	<b>Der ClarityProcess® – Ein Überblick</b>	69
6.	<b>Jeru Kabbals Wachstumsprozess in einer Nußschale</b>	71
6.1	Ziele des ClarityProcess®	72
6.2	Der ClarityProcess® ist keine Methode sondern ein systematischer Weg	73
6.3	Die Entwicklung der Seminarstruktur	75
6.4	Die fünf organisatorischen Stufen des ClarityProcess®	77
6.5	Die fünf Bewusstseins-Ebenen des Reifungsprozesses	80
6.6	Reifung in Spiralen	82
6.7	Der anagogische Prozess	82

6.8	Das Konzept vom Vierjährigen	83
6.9	Der Process gibt Freiheit, Unabhängigkeit und Freude	91
6.10	Die Angst vor dem Positiven	92
6.11	Die Natur des Wünschens	93
6.12	Der Roboter	95
6.13	Der göttliche Aspekt	97
7.	<b>Der Process in der Praxis</b>	99
7.1	Der meditative Prozess	99
7.2	Der therapeutische Prozess	100
7.3	Fallstricke und Stolpersteine	101
7.4	Clarity®Tools – Quantum Light Breath und andere wichtige Werkzeuge und Übungen	104
8.	<b>Jeru Kabbals Pionier-Leistung</b>	119
9.	<b>Epilog</b>	123
	Feedback	125
10.	<b>Zeitleiste: Jeru Kabbals Vita und Projekt</b>	127
10.1	Jeru Kabbals wichtigste Seminarvorträge (ClarityTalks)	134
	<b>Quellen</b>	135
	<b>Verzeichnis der Interviewpartner</b>	143
	<b>Glossar</b>	145

<http://www.springer.com/978-3-658-19025-5>

Jeru Kabbals ClarityProcess®

Leben und Werk eines Pioniers der transpersonalen  
Psychologie

Koch, L.N.

2018, XXVII, 162 S. 11 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-658-19025-5