
Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Das Raummodell und seine Wurzeln	3
2.1	Universelle Lösungsgeschichten in der Psychotherapie – das Raummodell von Christian Mayer	3
2.2	Exkurs: Anleihen aus der Erzähltheorie und Filmwissenschaft	4
2.3	Die Stationen des topografischen Coachings im Überblick	6
2.4	Vielleicht erinnert Sie das Raummodell an	8
3	Der ideale Ort oder: Das Dorado	11
3.1	Dorado und Dorado 2.0	11
3.2	Wartungs- und Verschönerungsarbeiten am Dorado	11
3.3	Die heile Welt geht verloren	13
3.4	Das Dorado als erdender Standpunkt und Ressource	14
4	Die erste Begegnung mit der Rätselzone	17
4.1	Fremdes, umheimliches Terrain oder Hänsel und Gretel im Wald	17
4.2	„Wegen Umbau geöffnet“	18
4.3	Coachingfokus: Stabilisierung	19
5	Das Provisorium – Anstrengung im Übergang	21
5.1	Drei Varianten eines Themas	21
5.2	Charakterisierung: Sisyphearbeit ohne Entrinnen	22
5.3	Coachingfokus: Geduldiges Begleiten	24

6	Das Refugium – hier findet die eigentliche Entwicklung statt	27
6.1	Charakterisierung des Refugiums: Die Insel der Nympe Kalypso	27
6.2	Die drei typischen Phasen des Refugiums	28
6.3	Hilfe, ich stecke fest!	33
7	Vom Refugium in die Rätselzone	37
7.1	Gestärktes und entschlossenes Aufbrechen	37
7.2	Zwei Doradi statt ewiges Hin und Her	38
8	Resonanzraum	43
8.1	Den richtigen Platz finden oder: das Märchen vom hässlichen Entlein	43
8.2	Typische Dissonanzkonstellationen	44
8.3	Coachingtools für die Suche nach dem richtigen Platz: Karrieremosaik und Karriereanker	46
9	Rolle und Aufgaben des Coaches im topografischen Coaching	51
9.1	Der Coach als Reiseführer und Wegbegleiter (besonders in der Rätselphase)	51
9.2	Der Coach als Trainer und Sparringspartner im Refugium	52
9.3	Der Coach als Entscheidungshelfer und Strategieberater (im zweiten Aufbruch in die Rätselphase)	53
9.4	Der Vorgesetzte als Coach	54
	Anhang: Das Raummodell im Überblick	59
	Literatur	67

Einführung in das topografische Coaching
Lösungen mit dem Raummodell – mit einem Geleitwort
von Wolfgang Looss
von Schumann, K.; Harss, C.
2018, XII, 70 S. 11 Abb., Softcover
ISBN: 978-3-658-19475-8