

# Inhaltsverzeichnis

<b>A Theoretischer Teil</b>	<b>1</b>
<b>1 Einleitung</b>	<b>1</b>
1.1 Fragestellung	3
1.2 Aufbau und Methodik	8
<b>2 ‚Sachzwang‘ - eine erste Definition</b>	<b>13</b>
2.1 Etymologische Bedeutung	15
2.2 Anwendungsbereiche	15
2.3 Vorläufige Arbeitsdefinition	17
<b>3 Klassifikation von Sachzwängen</b>	<b>19</b>
3.1 Organisierte Sachzwänge	19
3.2 Verhaltenssteuerung durch Sachzwänge	21
3.3 Objektgebundenheit von Sachzwängen	23
3.3.1 Sachzwang und Selbstkontrolle	23
3.3.2 Sachzwang und Suchtverhalten	25
3.3.3 Komplexität von Sachzwängen	26
3.3.4 Symbolische Sachzwänge	26
3.3.5 Analoge Sachzwänge	28
3.3.6 Gesetze als Sachzwänge	29
3.4 Zusammenfassung	31
<b>4 Literatur</b>	<b>33</b>
4.1 Einleitung	33
4.2 Eigenschaftsmodell	34
4.3 Behaviorismus	37

---

4.4	Symbolischer und moderner Interaktionismus	43
4.4.1	Symbolischer Interaktionismus	43
4.4.2	Moderner Interaktionismus	45
4.5	Umweltpsychologie	47
4.6	Handlungstheorien	53
4.6.1	Verhalten und Handlung	53
4.6.2	Naive Handlungstheorien	55
4.6.3	Handlungsregulationstheorie	56
4.6.4	Finalitätsparadigma	61
4.7	Zusammenfassung	67
<b>5</b>	<b>Empirische Beispiele</b>	<b>71</b>
5.1	Fehlervermeidung	71
5.2	Produktdesign	75
5.3	Klassenzimmergestaltung	77
5.4	Montessoripädagogik	79
5.5	Altenpflege	81
5.6	Gesundheit	83
5.7	Rehabilitationstherapie	84
5.8	Bürogestaltung	86
5.9	Verbrechensverhütung	87
5.10	Kontrolluhren	90
<b>B</b>	<b>Konzeptioneller Teil</b>	<b>93</b>
<b>6</b>	<b>Entwicklung eines Rahmenmodells zur Analyse von Sachzwängen</b>	<b>93</b>

---

6.1	Finalitätsparadigma und der Status von Sachzwängen	93
6.2	Deskriptiver Charakter der Handlungstheorie zum Sachzwang	95
6.3	Formalisierung des Finalitätsparadigmas	96
6.3.1	Handlung	97
6.3.2	Motiv-Situation (MS)	98
6.3.3	Ziel-Konzept (ZK)	105
6.3.4	Handlungsspielraum (HS)	116
6.3.5	Weg-Schema (WS)	121
6.3.6	Handlungsergebnis (HE)	125
6.3.7	Grenzen des Finalitätsparadigmas	127
6.3.8	Handlungszusammenhang (HZ)	128
6.3.9	Lebenszusammenhang (LZ)	131
6.3.10	Zusammenfassung	132
<b>7</b>	<b>Definition von Sachzwängen im Rahmenmodell</b>	<b>135</b>
7.1	Suche nach einer Definition	135
7.2	Sachzwang als Element des Finalitätsparadigmas	136
7.3	Direkte vs. Indirekte Intervention	138
7.4	Vorteile von Sachzwängen	139
7.5	Finale Definition ‚Sachzwang‘	139
7.6	Typen von Sachzwängen	141
7.7	Abgrenzung Sachzwang - direkte Verhaltensbeeinflussung	146
7.8	Verknüpfung Sachzwang - direkte Verhaltensbeeinflussung	148
7.9	Wirkweise von Sachzwängen	149

---

7.10 Organisation von Sachzwängen	151
7.10.1 Analyse der Ausgangshandlung	152
7.10.2 Definition der Zielhandlung	153
7.10.3 Entwicklung von Sachzwängen	153
<b>8 Entwicklung Methodik und Verfahren zur Analyse von Sachzwängen</b>	<b>157</b>
8.1 Schritt 1: Beschreibung - zu veränderndes Verhalten	157
8.2 Schritt 2: Beschreibung - individueller Lebens- und Handlungszusammenhang	158
8.3 Schritt 3: Beschreibung - kritische Handlung(en)	159
8.4 Beschreibung des Verhaltens mittels Finalitätsparadigma	161
8.4.1 Motiv-Situation (MS)	161
8.4.2 Ziel-Konzept (ZK)	164
8.4.3 Handlungsspielraum (HS)	168
8.4.4 Weg-Schema (WS)	172
8.4.5 Handlungsergebnis (HE)	174
8.5 Schritt 5: Optimierung: Zielrealisierung mit Sachzwängen	175
<b>C Empirischer Teil</b>	<b>177</b>
<b>9 Anwendung des Rahmenmodells auf empirische Beispiele</b>	<b>177</b>
9.1 Einleitung	177
9.2 Handlungs-Analyseschema	178
9.3 Beispiel Verkehrsberuhigung	179
9.3.1 Problem: Beschreibung des zu verändernden Verhaltens	179

---

9.3.2 Umwelt: Beschreibung des individuellen Lebens- und Handlungszusammenhangs	180
9.3.3 Handlung: Beschreibung kritischer Handlung(en)	180
9.3.4 Handlungsanalyse: Beschreibung des Verhaltensstroms mittels Finalitätsparadigma	180
9.3.5 Sachzwang: Optimierung der Zielrealisierung durch Sachzwänge	184
9.4 Beispiel Kleinkinderziehung	189
9.4.1 Problem: Beschreibung des zu verändernden Verhaltens	190
9.4.2 Umwelt: Beschreibung des individuellen Lebens- und Handlungszusammenhangs	190
9.4.3 Handlung: Beschreibung kritischer Handlung(en)	191
9.4.4 Handlungsanalyse: Beschreibung des Verhaltensstroms mittels Finalitätsparadigma	192
9.4.5 Sachzwang: Optimierung der Zielrealisierung durch Sachzwänge	193
9.5 Beispiel Lernblockade	195
9.5.1 Beschreibung des zu verändernden Verhaltens	195
9.5.2 Umwelt: Beschreibung des individuellen Lebens- und Handlungszusammenhangs	196
9.5.3 Handlung: Beschreibung kritischer Handlung(en)	197
9.5.4 Handlungsanalyse: Beschreibung des Verhaltensstroms mittels Finalitätsparadigma	198
9.5.5 Sachzwang: Optimierung der Zielrealisierung durch Sachzwänge	203

---

9.6	Beispiel Neukundengewinnung	206
9.6.1	Problem: Beschreibung des zu verändernden Verhaltens	206
9.6.2	Umwelt: Beschreibung des individuellen Lebens- und Handlungszusammenhangs	207
9.6.3	Handlung: Beschreibung kritischer Handlung(en)	207
9.6.4	Handlungsanalyse: Beschreibung des Verhaltensstroms mittels Finalitätsparadigma	207
9.6.5	Sachzwang: Optimierung der Zielrealisierung durch Sachzwänge	209
9.7	Beispiel Tanken	212
9.7.1	Problem: Beschreibung des zu verändernden Verhaltens	212
9.7.2	Umwelt: Beschreibung des individuellen Lebens- und Handlungszusammenhangs	213
9.7.3	Handlung: Beschreibung kritischer Handlung(en)	214
9.7.4	Handlungsanalyse: Beschreibung des Verhaltensstroms mittels Finalitätsparadigma	215
9.7.5	Sachzwang: Optimierung der Zielrealisierung durch Sachzwänge	217
9.8	Beispiel Klassenzimmer	219
9.8.1	Problem: Beschreibung des zu verändernden Verhaltens	219
9.8.2	Umwelt: Beschreibung des individuellen Lebens- und Handlungszusammenhangs	219

---

9.8.3 Handlung: Beschreibung kritischer Handlung(en)	221
9.8.4 Handlungsanalyse: Beschreibung des Verhaltens- stroms mittels Finalitätsparadigma	222
9.8.5 Sachzwang: Optimierung der Zielrealisierung durch Sachzwänge	224
9.9 Beispiel Constraint-Induced Therapy	226
9.9.1 Problematisches Verhalten	226
9.9.2 Lebens- und Handlungszusammenhang	226
9.9.3 Kritische Handlung(en)	227
9.9.4 Beschreibung des Verhaltenstroms – Finalitäts- paradigma	227
9.9.5 Optimierung der Zielrealisierung mittels Sachzwänge	228
<b>10 Zusammenfassung und Ausblick</b>	<b>233</b>
10.1 Zusammenfassung	233
10.2 Ausblick	238
<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>247</b>
<b>Tabellen- &amp; Abbildungsverzeichnis</b>	<b>269</b>

Verhaltenssteuerung durch Sachzwänge

Handlungen analysieren, verstehen und beeinflussen

Innerhofer, C.

2018, XIII, 270 S. 1 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-658-20422-8