

Vorwort zur 4. Auflage

Erfreulicherweise hat das Interesse an medizinischer Trainingsberatung, sei es im Leistungssport oder im gesundheitsorientierten oder therapeutischen Training, in den letzten Jahren durchaus zugenommen, was auch an der unverändert guten Nachfrage nach dem „Leitfaden“ erkennbar ist. Dies hat nun zur Herausgabe einer 4. Auflage geführt. Sie ist auf Grund der technischen Entwicklung im Interesse der elektronischen Verfügbarkeit neu gestaltet. Inhaltlich wurde das bewährte Konzept der systematischen Aufbereitung beibehalten. Es wurden neue Erkenntnisse und Erfahrungen der letzten Jahre berücksichtigt und im ► [Kap. 10](#) Übungsbeispiele zum therapeutischen Krafttraining eingearbeitet. Ich hoffe, dass damit der Leitfaden auch in den nächsten Jahren dazu beiträgt, die qualifizierte medizinische Trainingsberatung auch im ärztlichen Alltag zu befördern.

Paul Haber,

Wien, im Jänner 2017

Leitfaden zur medizinischen Trainingsberatung

Rehabilitation bis Leistungssport

Haber, P.

2018, XV, 388 S. 60 Abb., 52 Abb. in Farbe., Softcover

ISBN: 978-3-662-54320-7