

## Vorwort zur 3. Auflage

---

Die vorliegende 3. Auflage nutzten wir dazu, evidenzbasierte Erkenntnisse in der physiotherapeutischen Atemtherapie zu ergänzen und neu aufzunehmen.

Der ICF-Standard strukturiert die Befunderhebung neu und führt zu einer geänderten Dokumentation. Um die praxisnahe Umsetzung zu verdeutlichen, werden die Befundaufnahme und die Behandlungsplanung an aktuellen Patientenbeispielen gezeigt.

Der neuen trainingsphysiologischen Forschung zur Leistungsverbesserung von Atemwegs- und

Lungenerkrankungen wird in dieser Auflage Rechnung getragen. Zum Erreichen des Ziels »Verbesserung der Belastbarkeit« (► Kap. 9) werden nun Maßnahmen zur Ökonomisierung von Bewegungen und zum Steigern der Ausdauer um Maßnahmen zur Kraftsteigerung ergänzt.

Wir wünschen allen Lesern viel Freude und Erfolg bei der atemtherapeutischen Arbeit und beim Sammeln eigener Erfahrungen.

**Rega Rutte**  
**Sabine Sturm**

Ihrlerstein und Ladenburg, im Jahr 2017

Atemtherapie

Rutte, R.; Sturm, S.

2018, XIV, 242 S. 125 Abb., 120 Abb. in Farbe. Book +  
eBook., Softcover

ISBN: 978-3-662-54627-7