

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|---|----------|
| 1 | »By the crowd they have been broken ...«: Gruppentherapie im Wandel..... | 1 |
| | <i>Bernhard Strauß und Dankwart Mattke</i> | |
| 1.1 | Gruppen und kultureller Wandel | 2 |
| 1.2 | Gruppen und Ökonomie | 2 |
| 1.3 | Angst vor Gruppen? | 3 |
| 1.4 | Gruppen haben Zukunft! | 3 |
| 1.5 | Wegweiser durch das Lehrbuch | 3 |
| | Literatur..... | 4 |

I Grundlagen

| | | |
|----------|--|-----------|
| 2 | Eine kleine Geschichte der Gruppentherapie | 9 |
| | <i>Gary M. Burlingame und Scott Baldwin</i> | |
| 2.1 | Die Gründerjahre: 1900 bis 1930 | 10 |
| 2.2 | Ausweitung gruppentherapeutischer Modelle und gruppentherapeutischer Praxis: 1940 bis 1970 | 11 |
| 2.3 | Spezifische Gruppen für spezifische Populationen: 1980 bis 2010 | 16 |
| 2.4 | Zukünftige Entwicklungen | 17 |
| | Literatur..... | 18 |
| 3 | Gruppendynamische Grundlagen..... | 21 |
| | <i>Oliver König</i> | |
| 3.1 | Zum Verhältnis von Gruppendynamik und Gruppenpsychotherapie..... | 22 |
| 3.2 | Was ist eine Gruppe? | 23 |
| 3.2.1 | Zur Größe von Gruppen | 23 |
| 3.2.2 | Essenzielle Merkmale von Gruppen..... | 24 |
| 3.2.3 | Familie als Gruppe besonderer Art..... | 25 |
| 3.2.4 | Team als Gruppe besonderer Art | 26 |
| 3.2.5 | Gruppe als autonomes soziales System | 26 |
| 3.3 | Zwei Sichtweisen auf Gruppe: Der vertikale und der horizontale Schnitt..... | 27 |
| 3.3.1 | Der vertikale Schnitt: Innere und äußere Umwelt..... | 27 |
| 3.3.2 | Der horizontale Schnitt: Das Sichtbare und das Verborgene..... | 29 |
| 3.4 | Der gruppendynamische Raum..... | 32 |
| 3.4.1 | Zugehörigkeit: Drinnen und draußen..... | 32 |
| 3.4.2 | Macht: Oben und unten | 32 |
| 3.4.3 | Intimität: Nah und fern | 33 |
| 3.5 | Gruppenprozesse | 33 |
| 3.5.1 | Selbststeuerung und Fremdsteuerung..... | 34 |
| 3.5.2 | Differenzierung und Integration..... | 35 |
| | Literatur..... | 36 |

| | | |
|----------|--|----|
| 4 | Gruppentherapieprozesse: Eine klinische Forschungsperspektive | 37 |
| | <i>Bernhard Strauß und Dankwart Mattke</i> | |
| 4.1 | Definitionen von Gruppeneigenschaften und -gesetzmäßigkeiten | 39 |
| 4.2 | Ein Schema für die »Ordnung« von Gruppeneigenschaften und -prozessen | 40 |
| 4.3 | Gruppenstruktur: Die Anatomie der Gruppe | 40 |
| 4.3.1 | Vorgegebene Struktur | 42 |
| 4.3.2 | Emergente Struktur | 44 |
| 4.4 | Die Physiologie der Gruppe | 49 |
| 4.4.1 | Emergente Prozesse | 49 |
| 4.4.2 | Grundlegende sozialpsychologische Prozesse | 52 |
| | Literatur | 54 |
| 5 | Indikation, Prognose, Vorbereitung und Zusammensetzung von Therapiegruppen | 59 |
| | <i>Dankwart Mattke und Bernhard Strauß</i> | |
| 5.1 | Probleme der Indikationsstellung in der (Gruppen-)Psychotherapie | 60 |
| 5.2 | Patientencharakteristika als Indikations- und Prognosemerkmale | 61 |
| 5.3 | Gruppenprozesse und Indikation: Zusammensetzung einer Gruppe | 63 |
| 5.4 | Strukturelle Merkmale: Planung und Vorbereitung der Gruppe | 64 |
| 5.5 | Formale Veränderungstheorie: Differenzielle Indikationsstellung | 65 |
| 5.6 | Therapeutenmerkmale und ihre Bedeutung für Indikation und Prognose | 66 |
| | Literatur | 66 |
| 6 | Therapeutische Beziehungen in Gruppen | 69 |
| | <i>Bianca Bormann und Bernhard Strauß</i> | |
| 6.1 | Ebenen von Beziehungen in Gruppen | 70 |
| 6.2 | Zentrale Wirkfaktoren in der Gruppenpsychotherapie | 71 |
| 6.2.1 | Gruppenklima | 72 |
| 6.2.2 | Kohäsion | 73 |
| 6.2.3 | Therapeutische Allianz | 76 |
| 6.2.4 | Empathie | 77 |
| 6.3 | Messung therapeutischer Beziehungen | 78 |
| | Literatur | 81 |
| 7 | Die Gruppe als sichere Basis: Bindungstheoretische Überlegungen zur Gruppenpsychotherapie | 85 |
| | <i>Bernhard Strauß</i> | |
| 7.1 | Grundannahmen der Bindungstheorie | 86 |
| 7.2 | Befunde der klinischen Bindungsforschung | 88 |
| 7.2.1 | Bindung, Psychotherapie und therapeutische Beziehung | 89 |
| 7.3 | Bindung und Gruppentherapie: Theoretische Überlegungen | 90 |
| 7.4 | Befunde zum Zusammenhang zwischen Bindungsmerkmalen und Gruppenprozessen | 92 |
| 7.5 | Bindungsstatus und Behandlungserfolg in Gruppentherapien | 94 |
| 7.6 | Klinische Schlussfolgerungen | 94 |
| | Literatur | 96 |

| | | |
|-----------|---|------------|
| 8 | Der institutionelle und organisatorische Kontext von Gruppen am Beispiel stationärer Gruppenpsychotherapie | 99 |
| | <i>Rolf Haubl</i> | |
| 8.1 | Institution | 100 |
| 8.2 | Organisation | 100 |
| 8.2.1 | Team | 100 |
| 8.3 | Institutionalisieren und organisieren | 101 |
| 8.4 | Profession und Organisation | 101 |
| 8.5 | Person und Organisation | 101 |
| 8.6 | Stationäre Gruppenpsychotherapie | 102 |
| 8.6.1 | Die Krankenrolle | 103 |
| 8.6.2 | Die Station als Großgruppe | 104 |
| 8.6.3 | Multiprofessionelle Teams | 105 |
| 8.7 | Klinik als lernende Organisation | 106 |
| | Literatur | 107 |
| | | |
| II | Gruppenpsychotherapeutische Veränderungstheorien | |
| | | |
| 9 | Formale Veränderungstheorien in der Gruppenpsychotherapie: Eine Übersicht | 111 |
| | <i>Bernhard Strauß und Dankwart Mattke</i> | |
| 9.1 | Wissenschaftlich fundierte (berufsrechtlich anerkannte) Verfahren | 112 |
| 9.2 | Sozialrechtlich anerkannte Verfahren | 113 |
| 9.3 | Andere mögliche Ordnungsprinzipien für Gruppenverfahren | 114 |
| | Literatur | 116 |
| | | |
| 10 | Gruppenanalyse | 119 |
| | <i>Ulrich Schultz-Venrath</i> | |
| 10.1 | Zur geschichtlichen Entwicklung der Gruppenanalyse | 120 |
| 10.2 | Definition der Gruppenanalyse | 122 |
| 10.3 | Besonderheiten der Gruppenanalyse | 123 |
| 10.3.1 | Das Unbewusste in der Gruppenanalyse | 123 |
| 10.3.2 | Gruppenanalytische Begriffe | 125 |
| 10.3.3 | Zusammensetzung und Leitung einer analytischen Gruppe | 125 |
| 10.4 | Gruppenanalyse als Therapie | 126 |
| 10.5 | Gruppenanalytische Ausbildung | 127 |
| | Literatur | 129 |
| | | |
| 11 | Psychodynamische Gruppenpsychotherapie und ihre Veränderungsmechanismen | 131 |
| | <i>Dankwart Mattke</i> | |
| 11.1 | Formen psychodynamischer Gruppenpsychotherapien | 132 |
| 11.2 | Grundprinzipien psychodynamischer Gruppenpsychotherapien | 133 |
| 11.3 | Veränderungsmechanismen in psychodynamischen Gruppenpsychotherapien | 135 |
| 11.4 | Interventionstechniken und Therapeutenhaltung in psychodynamischen Gruppentherapien | 138 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| 11.5 | Psychodynamische Gruppentherapie und Psychotherapierichtlinien | 143 |
| 11.6 | Varianten psychodynamischer Gruppentherapie | 143 |
| | Literatur | 145 |
| 12 | Kognitiv-verhaltenstherapeutische Gruppentherapie | 147 |
| | <i>Annette Kämmerer</i> | |
| 12.1 | Gruppentherapeutische Konzepte in der Verhaltenstherapie | 148 |
| 12.2 | Grundannahmen und Wirkprinzipien kognitiv-verhaltenstherapeutischer Gruppen | 149 |
| 12.3 | Prototypen kognitiv-verhaltenstherapeutischer Gruppenarbeit | 151 |
| 12.3.1 | Erwerb interpersoneller Fertigkeiten | 151 |
| 12.3.2 | Erwerb von Problemlösekompetenzen | 153 |
| 12.3.3 | Verhaltensanalytische Gruppentherapie (VAG) | 154 |
| 12.4 | Ausblick | 155 |
| | Literatur | 156 |
| 13 | Systemische Gruppenpsychotherapie | 159 |
| | <i>Alexander Herr, Gunther Schmidt und Jochen Schweitzer</i> | |
| 13.1 | Systemische Grundideen | 160 |
| 13.2 | Systemische Therapiekonzepte in der Arbeit mit Gruppen | 161 |
| 13.2.1 | Systemische Gruppentherapien im ambulanten Kontext | 161 |
| 13.2.2 | Systemische Gruppenkonzepte im stationären und teilstationären Kontext | 163 |
| | Literatur | 167 |
| 14 | Die gruppentherapeutische Veränderungstheorie der Gesprächspsychotherapie | 169 |
| | <i>Eva-Maria Biermann-Ratjen und Jochen Eckert</i> | |
| 14.1 | Entwicklung der Gesprächspsychotherapie | 170 |
| 14.2 | Persönlichkeitstheoretische Grundlagen | 171 |
| 14.3 | Therapietheoretische Grundlagen | 172 |
| 14.4 | Klientenzentrierte Gruppenkonzepte | 173 |
| 14.5 | Gruppenspezifische Veränderungsprozesse | 176 |
| 14.6 | Sullivans Überlegungen zur Angst als Erklärungsmodell für Gruppenprozesse | 177 |
| 14.7 | Ausblick | 178 |
| | Literatur | 179 |
| 15 | Formale Veränderungstheorien und Gruppenleitung | 181 |
| | <i>Bernhard Strauß</i> | |
| 15.1 | Psychotherapeutische und gruppenpsychotherapeutische Kompetenz | 182 |
| | Literatur | 187 |

III Gruppenpsychotherapieforschung

| | | |
|-----------|---|-----|
| 16 | Gruppenpsychotherapieforschung und Wirksamkeitsnachweise von Gruppenbehandlungen | 191 |
| | <i>Bernhard Strauß und Gary M. Burlingame</i> | |
| 16.1 | Verschiedene Strategien der Psychotherapieergebnisforschung | 193 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 16.2 | Ein Schema zur Zusammenfassung von Forschungsbefunden | 194 |
| 16.3 | Entwicklungen in der Gruppenpsychotherapieforschung | 194 |
| 16.4 | Vergleiche von Einzel- und Gruppenpsychotherapien | 196 |
| 16.5 | Effektivität im Kontext unterschiedlicher formaler Veränderungstheorien (Behandlungsmodelle) | 197 |
| 16.6 | Gruppenpsychotherapie in unterschiedlichen Settings | 199 |
| 16.7 | Wirkung von Gruppentherapie bei spezifischen Störungen | 199 |
| 16.7.1 | Aktuelle Entwicklungen der Gruppentherapiewirksamkeitsforschung am Beispiel ausgewählter Störungsbilder | 202 |
| 16.8 | Behandlungsökonomische Aspekte | 203 |
| 16.9 | Einflussfaktoren | 204 |
| 16.10 | Negative Effekte und Nebenwirkungen von Gruppentherapien | 204 |
| 16.11 | Ausblick..... | 205 |
| | Literatur..... | 206 |
| 17 | Wie wissenschaftliche Evidenz praktisch genutzt werden kann: Gruppenpsychotherapie und die »Leitlinien für die klinische Praxis« der American Group Psychotherapy Association (AGPA)..... | 211 |
| | <i>Molyn Leszcz und Joseph C. Kobos</i> | |
| 17.1 | Evidenzbasierte Praxis | 212 |
| 17.2 | Die klinischen Praxisleitlinien der AGPA | 212 |
| 17.2.1 | Zusammenstellung erfolgreicher Therapiegruppen | 215 |
| 17.2.2 | Therapeutische Faktoren und Mechanismen | 215 |
| 17.2.3 | Patientenauswahl | 216 |
| 17.2.4 | Vorbereitung und der Gruppe vorgeschaltete Trainingsmaßnahmen | 217 |
| 17.2.5 | Gruppenentwicklung..... | 218 |
| 17.2.6 | Gruppenprozess..... | 219 |
| 17.2.7 | Therapeutische Interventionen | 220 |
| 17.2.8 | Reduktion negativer Ergebnisse und ethische Aspekte | 221 |
| 17.2.9 | Parallele Therapien | 222 |
| 17.2.10 | Beendigung von Gruppentherapien..... | 222 |
| | Literatur..... | 223 |
| IV | Störungsspezifische und störungsorientierte Gruppenpsychotherapien | |
| 18 | Panik-, Angst- und Zwangsstörungen..... | 227 |
| | <i>Samia Härtling und Jürgen Hoyer</i> | |
| 18.1 | Panikstörung und Agoraphobie | 228 |
| 18.1.1 | Gruppentherapie bei Panikstörung und Agoraphobie | 228 |
| 18.1.2 | Vorgehen in der Gruppe | 229 |
| 18.1.3 | Herausforderungen bei der Gruppenbehandlung | 229 |
| 18.2 | Spezifische Phobien..... | 231 |
| 18.2.1 | Gruppenbehandlung der spezifischen Phobien | 231 |
| 18.2.2 | Vorgehen in der Gruppe | 232 |
| 18.2.3 | Herausforderungen bei der Gruppenbehandlung | 232 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| 18.3 | Generalisierte Angststörung | 232 |
| 18.3.1 | Gruppentherapie der generalisierten Angststörung | 233 |
| 18.3.2 | Vorgehen in der Gruppe | 233 |
| 18.3.3 | Herausforderungen bei der Gruppenbehandlung | 233 |
| 18.4 | Zwangsstörung | 234 |
| 18.4.1 | Gruppentherapie der Zwangsstörung | 234 |
| 18.4.2 | Vorgehen in der Gruppe | 235 |
| 18.4.3 | Herausforderungen bei der Gruppentherapie | 235 |
| 18.5 | Zusammenfassung und Ausblick | 236 |
| | Literatur | 236 |
| 19 | Gruppentherapie der sozialen Phobie | 239 |
| | <i>Susan Koranyi, Bianca Bormann und Bernhard Strauß</i> | |
| 19.1 | Gruppentherapeutische Behandlungsansätze | 241 |
| 19.1.1 | Kognitiv-behaviorale Gruppentherapie | 241 |
| 19.1.2 | Kognitive Gruppentherapie | 244 |
| 19.1.3 | Psychodynamische Gruppentherapie | 245 |
| 19.1.4 | Interpersonale Gruppentherapie | 248 |
| 19.2 | Vor- und Nachteile gruppentherapeutischer Behandlung der sozialen Phobie | 249 |
| 19.3 | Schlussfolgerungen | 250 |
| | Literatur | 251 |
| 20 | Depressive Störungen | 255 |
| | <i>Christine Kühner und Martin Hautzinger</i> | |
| 20.1 | Weshalb störungsspezifische Gruppentherapien bei Depression? | 256 |
| 20.2 | Psychoedukation für Patienten und Angehörige | 257 |
| 20.3 | Kognitive Verhaltenstherapie in Gruppen | 258 |
| 20.4 | Genussgruppen | 261 |
| 20.5 | Interpersonelle Gruppenpsychotherapie (IPT-G) | 261 |
| 20.6 | CBASP-Gruppentherapie | 263 |
| 20.7 | Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie (MBCT) | 263 |
| 20.8 | Ausblick | 265 |
| | Literatur | 265 |
| 21 | Psychodynamisch-interaktionelle Gruppentherapie bei somatoformen Störungen | 269 |
| | <i>Ralf Nickel und Ulrich T. Egle</i> | |
| 21.1 | Definition | 270 |
| 21.2 | Epidemiologie | 270 |
| 21.3 | Diagnostische Einteilung | 271 |
| 21.4 | Ätiopathogenese aus psychodynamischer Sicht | 272 |
| 21.5 | Studien zu psychodynamischen Therapien | 273 |
| 21.6 | Psychodynamisch-interaktionelle Gruppentherapie bei Patienten mit somatoformen Schmerzstörungen | 273 |
| | Literatur | 278 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| 22 | Gruppentherapie bei Abhängigkeitserkrankungen | 281 |
| | <i>Dieter Nitzgen</i> | |
| 22.1 | Zur Geschichte der Suchttherapie | 282 |
| 22.2 | Zur Klassifikation der Abhängigkeitserkrankungen | 282 |
| 22.3 | Komorbidität und Doppeldiagnosen | 283 |
| 22.4 | Grundlagen der Entwicklung von Abhängigkeit und Sucht | 284 |
| 22.5 | Neurobiologische Grundlagen süchtigen Verhaltens | 284 |
| 22.6 | Psychodynamische Aspekte von Abhängigkeit und Sucht | 285 |
| 22.7 | Zur Frage der Indikation | 286 |
| 22.8 | Perspektiven einer störungsorientierten psychodynamischen Gruppentherapie bei Abhängigkeitserkrankungen | 287 |
| 22.9 | Das süchtige Dilemma im Gruppenprozess | 288 |
| 22.10 | Ausblick | 289 |
| | Literatur | 289 |
| 23 | Ambulante Gruppenpsychotherapie für Sexualstraftäter mit Suchtproblematik | 291 |
| | <i>Andreas Fuchs und Wolfgang Berner</i> | |
| 23.1 | Einführung in das Therapiemodell der Forensischen Ambulanz Hamburg | 292 |
| 23.2 | Ablauf einer Gruppensitzung | 293 |
| 23.2.1 | Existenzielle Themen aus der Eingangsrunde | 293 |
| 23.2.2 | Suchtspezifische Themen | 294 |
| 23.2.3 | Delikt spezifische Themen | 295 |
| 23.3 | Erste Erfahrungen | 300 |
| | Literatur | 301 |
| 24 | Gruppentherapie bei Essstörungen | 303 |
| | <i>Almut Zeeck</i> | |
| 24.1 | Essstörungen: Übersicht | 304 |
| 24.2 | Gruppentherapie bei Essstörungen: Zielsetzung | 305 |
| 24.3 | Therapieansätze | 307 |
| 24.4 | Forschungsstand zu Gruppentherapien bei Essstörungen | 309 |
| 24.4.1 | Anorexia nervosa | 311 |
| 24.4.2 | Bulimia nervosa | 312 |
| 24.4.3 | Binge-Eating-Störung | 312 |
| 24.5 | Gruppentherapie in der Versorgung | 313 |
| 24.6 | Besonderheiten der Rolle als Gruppentherapeut(in) | 316 |
| | Literatur | 316 |
| 25 | Gruppentherapie bei Traumafolgestörungen | 319 |
| | <i>Christine Knaevelsrud, Alexandra Liedl und Andreas Maercker</i> | |
| 25.1 | Soziale Folgen der posttraumatischen Belastungsstörung | 320 |
| 25.2 | Gruppentherapie bei PTBS-Patienten | 320 |
| 25.2.1 | Traumafokussierte kognitiv-verhaltenstherapeutische Gruppentherapien | 323 |
| 25.2.2 | Kognitive Verarbeitungstherapie (Cognitive Reprocessing Therapy, CPT; Resick u. Schnicke 1993) | 327 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| 25.2.3 | Psychoedukative Gruppenansätze..... | 327 |
| 25.3 | Schlussfolgerungen | 329 |
| | Literatur | 330 |
| 26 | Gruppenpsychotherapie bei Persönlichkeitsstörungen | 331 |
| | <i>Thomas Bolm</i> | |
| 26.1 | Psychotherapie von Persönlichkeitsstörungen | 332 |
| 26.2 | Gruppenpsychotherapie bei Persönlichkeitsstörungen: Wirksamkeit | 333 |
| 26.3 | Konzepte der Gruppenbehandlung von Patienten mit Persönlichkeitsstörungen | 333 |
| 26.4 | Gruppenpsychotherapie und Bindungsstörung: Praktische Gesichtspunkte | 337 |
| 26.5 | Gruppenpsychotherapie mit dis-/antisozialen Straftätern | 338 |
| | Literatur | 339 |
| 27 | Skillstraining für Patienten mit Borderlinestörungen | 341 |
| | <i>Martin Bohus</i> | |
| 27.1 | Die Borderlinestörung | 343 |
| 27.2 | Die dialektisch-behaviorale Therapie (DBT)..... | 345 |
| 27.3 | Das Skillstraining | 346 |
| 27.3.1 | Achtsamkeit | 347 |
| 27.3.2 | Stresstoleranz | 349 |
| 27.3.3 | Umgang mit Gefühlen | 351 |
| 27.3.4 | Zwischenmenschliche Fertigkeiten | 354 |
| 27.3.5 | Selbstwert | 355 |
| | Literatur | 358 |
| 28 | Gruppenpsychotherapeutische Interventionen bei schizophrenen Störungen | 359 |
| | <i>Roland Vauth</i> | |
| 28.1 | Der Stellenwert gruppentherapeutischer Ansätze | 360 |
| 28.2 | Verhaltenstherapiegruppen bei schizophrenen Störungen | 361 |
| 28.2.1 | Training sozialer Fertigkeiten | 362 |
| 28.2.2 | Ansätze zur Entwicklung eines Krisenplans und Mehrkomponenten- Trainingsprogramme | 363 |
| 28.2.3 | Gruppeninterventionen zur Verbesserung des Symptommanagements | 364 |
| 28.3 | Praktische Schwierigkeiten bei der Durchführung von Gruppeninterventionen..... | 365 |
| | Literatur | 365 |

V Verschiedene Anwendungsbereiche von Gruppen

| | | |
|-----------|--|-----|
| 29 | Gruppen mit Kindern und Jugendlichen | 371 |
| | <i>Andrea Stippel und Gerd Lehmkuhl</i> | |
| 29.1 | Trends in der Gruppenbehandlung von Kindern und Jugendlichen | 372 |
| 29.2 | Indikation und Nebenwirkungen | 372 |
| 29.3 | Rahmenbedingungen | 373 |
| 29.4 | Stand der Evaluation | 374 |
| 29.5 | Gruppen mit Kindern (8 bis 12 Jahre) | 375 |
| 29.6 | Gruppen mit Eltern | 375 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| 29.6.1 | Kind-Eltern-Gruppen | 375 |
| 29.6.2 | Störungsspezifische Gruppen mit Eltern | 376 |
| 29.7 | Gruppen mit Adoleszenten (13 bis 21 Jahre) | 377 |
| 29.7.1 | Psychodynamische Gruppen | 377 |
| 29.7.2 | Verhaltenstherapeutische Gruppen | 378 |
| 29.8 | Ausblick | 379 |
| | Literatur | 379 |
| 30 | Gruppenpsychotherapie mit Älteren | 381 |
| | <i>Martin Hautzinger</i> | |
| 30.1 | Zielvorgabe: Erfolgreiches Altern | 382 |
| 30.2 | Gruppenpsychotherapie mit Älteren | 383 |
| 30.3 | Grundprinzipien der psychotherapeutischen Arbeit mit Älteren | 384 |
| 30.4 | Wirkfaktoren von Gruppenpsychotherapie mit Älteren | 385 |
| 30.5 | Anwendungsbeispiele und Indikationen | 386 |
| 30.5.1 | Depression im Alter | 386 |
| 30.5.2 | Komorbidität zwischen Depressionen und chronischen körperlichen Erkrankungen | 388 |
| 30.5.3 | Leichte kognitive Störungen und frühe Demenz | 388 |
| 30.5.4 | Betreuung und Behandlung Angehöriger | 389 |
| 30.5.5 | Morbus Parkinson | 390 |
| 30.5.6 | Schlafstörungen | 391 |
| 30.6 | Gruppenpsychotherapien – ideal für Ältere | 391 |
| | Literatur | 392 |
| 31 | Stationäre und teilstationäre Gruppenpsychotherapie | 395 |
| | <i>Dankwart Mattke, Almut Zeeck und Bernhard Strauß</i> | |
| 31.1 | Besonderheiten (teil-)stationärer Gruppenpsychotherapie | 396 |
| 31.2 | Organisations- und Behandlungsmodelle stationärer Gruppenpsychotherapie und die »therapeutische Gemeinschaft« | 397 |
| 31.3 | Die Station als Beziehungswelt | 401 |
| 31.4 | »Muss ich in eine Gruppe?« – Überlegungen zur Indikation | 402 |
| 31.5 | Besonderheiten tagesklinischer Gruppen | 403 |
| 31.6 | Wirksamkeit (teil-)stationärer Gruppenpsychotherapie | 403 |
| | Literatur | 404 |
| 32 | Gruppenpsychotherapie in der Psychiatrie | 407 |
| | <i>Harald J Freyberger und Carsten Spitzer</i> | |
| 32.1 | Die »therapeutische Gemeinschaft« | 408 |
| 32.2 | Weitere Entwicklungen gruppentherapeutischer Ansätze | 410 |
| 32.3 | Rahmenbedingungen in psychiatrischen Institutionen | 410 |
| 32.4 | Sozialpsychiatrisch fundierte Gruppenangebote | 411 |
| 32.5 | Körperbezogene Gruppenpsychotherapieverfahren und Beschäftigungs-, Arbeits-, Kunst-, Tanz- und Musiktherapie in Gruppen | 412 |
| 32.6 | Gruppentherapie in der Tagesklinik | 413 |
| 32.7 | Angehörigengruppen | 413 |
| 32.8 | Wechselwirkungseffekte zwischen Gruppentherapie und psychopharmakologischer Behandlung | 413 |
| | Literatur | 415 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| 33 | Gruppen in der forensischen Psychotherapie | 417 |
| | <i>Klaus Hoffmann, Thomas Ross, Reinhard Mielke, Tilman Kluttig und Maria Isabel Fontao</i> | |
| 33.1 | Aktuelle und historische Rahmenbedingungen | 418 |
| 33.2 | Therapeutische Gruppen als wesentlicher Bestandteil forensischer Milieugestaltung | 419 |
| 33.3 | Struktur und Inhalte forensischer Gruppenpsychotherapie | 420 |
| 33.3.1 | Struktur | 421 |
| 33.3.2 | Inhalt | 422 |
| 33.4 | Gruppenanalyse in der forensischen Psychotherapie | 422 |
| 33.5 | Manualisierte Programme für Gruppentherapien | 422 |
| 33.5.1 | Kognitiv-behaviorale Programme für Sexualstraftäter | 422 |
| 33.5.2 | Rückfallpräventionsprogramme für Sexualstraftäter (RP) | 423 |
| 33.5.3 | Reasoning & Rehabilitation Programme (R & R) | 423 |
| 33.5.4 | Sex Offender Treatment Programme (SOTP) | 424 |
| 33.5.5 | Behandlungsprogramm für Sexualstraftäter (BPS) | 424 |
| 33.5.6 | Dialektisch behaviorale Therapie im forensischen Setting (DBT-F) | 424 |
| 33.5.7 | Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT) | 425 |
| 33.6 | Empirische Befunde zur forensischen Gruppenpsychotherapie | 425 |
| 33.7 | Gruppen in der Forensik: Verbesserungspotenziale in Praxis und Forschung | 427 |
| | Literatur | 427 |
| 34 | Gruppentherapie in der psychosomatischen Rehabilitation | 429 |
| | <i>Lothar Schattenburg</i> | |
| 34.1 | Die Berücksichtigung der Angst vor der Gruppe | 430 |
| 34.2 | Ziele von Gruppentherapien in der psychosomatischen Rehabilitation | 431 |
| 34.3 | Die stationäre Gruppe als »Orchester« | 432 |
| 34.4 | Die Behandlung von beruflich stark belasteten Patienten | 433 |
| 34.4.1 | Ablauf der strukturierten tiefenpsychologischen Gruppentherapie (STG) | 434 |
| 34.4.2 | Evaluation der berufsbezogenen Therapiegruppe (BTG) | 435 |
| 34.5 | OPD und Verhaltenstherapie | 436 |
| 34.6 | Ausblick | 437 |
| | Literatur | 437 |
| 35 | Körperpsychotherapeutische Gruppen | 439 |
| | <i>Karin Schreiber-Willnow</i> | |
| 35.1 | Ansätze der Körperpsychotherapie | 440 |
| 35.1.1 | Ein Ordnungsversuch | 441 |
| 35.2 | Wissenschaftliche Befunde zur körperpsychotherapeutischen Gruppenarbeit | 442 |
| 35.3 | Einbettung in Behandlungsprogramme | 443 |
| 35.4 | Beschreibung der körperpsychotherapeutischen Gruppenarbeit | 444 |
| 35.4.1 | Grundprinzipien und Vorgehensweise am Beispiel von KBT-Gruppen | 444 |
| 35.4.2 | Spezifische Elemente einer KBT-Gruppe | 445 |
| 35.4.3 | Phasen des Gruppenprozesses | 447 |
| | Literatur | 450 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| 36 | Virtuelle Gruppentherapie | 453 |
| | <i>Benjamin Zimmer und Severin Haug</i> | |
| 36.1 | Hintergrund: E-Health und Virtualität | 454 |
| 36.2 | Charakteristika therapeutischer Chatgruppen | 455 |
| 36.2.1 | Klassische und virtuelle Gruppentherapie im Vergleich | 455 |
| 36.2.2 | Neue Möglichkeiten der Prozessforschung in virtuellen Gruppen | 457 |
| 36.3 | Wirksamkeit therapeutischer Chatgruppen | 460 |
| 36.4 | Das Projekt »Internet-Brücke« | 460 |
| 36.5 | Translation von Forschungsergebnissen in die Praxis am Beispiel der »Internet-Brücke« | 461 |
| 36.6 | Ausblick | 464 |
| | Literatur | 464 |
| 37 | Selbsthilfegruppen und Gruppenpsychotherapie | 467 |
| | <i>Jürgen Matzat</i> | |
| 37.1 | Gruppentherapeutische Wurzeln der Selbsthilfebewegung in Deutschland | 468 |
| 37.2 | Zum Stand der Selbsthilfe in Deutschland | 470 |
| 37.3 | Formen kollektiver Selbsthilfe | 470 |
| 37.3.1 | Anonymous-Gruppen (»Zwölf-Schritte-Gruppen«) | 470 |
| 37.3.2 | Selbsthilfeorganisationen chronisch kranker und behinderter Menschen | 474 |
| 37.3.3 | Psychologisch-therapeutische Gesprächsselbsthilfegruppen | 477 |
| 37.4 | Zur Kooperation von Fachleuten mit Selbsthilfegruppen | 479 |
| | Literatur | 480 |
| VI | Ausbildung | |
| 38 | Aus-, Fort- und Weiterbildung in der Gruppenpsychotherapie | 485 |
| | <i>Dankwart Mattke und Bernhard Strauß</i> | |
| 38.1 | Die Ausbildungslandschaft für die Gruppenpsychotherapie | 486 |
| 38.2 | Was muss ein Gruppentherapeut »neu« lernen? | 488 |
| 38.3 | Gruppe und Supervision | 489 |
| 38.4 | Professionalisierung und typische Konflikte in der Ausbildungssituation | 490 |
| | Literatur | 492 |
| | Serviceteil | 493 |
| | Stichwortverzeichnis | 494 |

Gruppenpsychotherapie

Lehrbuch für die Praxis

Strauß, B.; Mattke, D. (Hrsg.)

2018, XXIII, 501 S. 21 Abb. Book + eBook., Hardcover

ISBN: 978-3-662-54643-7