

Inhaltsverzeichnis

1	Kranksein	1
	<i>W. Söllner</i>	
1.1	Die Angst als Ausdruck der existenziellen Bedrohung	2
1.2	Die narzisstische Kränkung durch die Krankheit	3
1.3	Rollenveränderungen und Veränderung der Lebensperspektive	6
1.4	Krankheitsverarbeitung	7
1.5	Trauer und Depression	11
1.6	Psychische Komorbidität oder psychische Dimension der Erkrankung?	14
1.7	Der Versuch, Selbstkontrolle und Autonomie wiederzuerlangen	15
1.8	Lebenskrise und Chance zur Veränderung	16
2	Beginn einer Psychotherapie mit körperlich Kranken: Motive – Indikation – Setting	19
	<i>W. Söllner</i>	
2.1	Wege zur Psychotherapie	20
2.2	Adaptive Indikation: Nicht die Patienten der Methode anpassen, sondern die Methoden den Bedürfnissen und Problemen der Patienten	22
2.3	Das psychotherapeutische Setting	23
2.3.1	Konsiliar-Liaison-Dienst	23
2.3.2	Ambulante Einzeltherapie	28
2.3.3	Interventionen mit Familien	30
2.3.4	Gruppentherapie	32
2.3.5	Integrierte stationäre Behandlung	34
3	Welche Form der psychodynamischen Therapie für körperlich Kranke: konfliktzentrierte oder supportive Therapie?	39
	<i>W. Söllner</i>	
3.1	Supportive Psychotherapie (SPT)	40
3.1.1	Grundstörung und supportive Haltung in der Psychotherapie	41
3.1.2	Supportive Therapie ist ressourcenorientierte Therapie	42
3.2	Supportiv-expressive Therapie (SET)	47
3.3	Existenzialistische Psychotherapie	49
4	Besonderheiten der therapeutischen Beziehung	51
	<i>W. Söllner</i>	
4.1	Arbeitsbündnis und bewusste therapeutische Beziehung	52
4.2	Übertragung und Gegenübertragung	54
4.3	Ohnmacht und Idealisierende Übertragung	61
4.4	Zur Frage der Abstinenz und der therapeutischen Haltung	62
5	Besonderheiten der therapeutischen Technik	65
	<i>W. Söllner</i>	
5.1	Realangst und neurotische Angst	66

5.2	Angstvermindernde „Techniken“	67
5.2.1	Entspannungstechniken	67
5.2.2	Imagination und geleitete Imagination	68
5.3	Kreative Verfahren	72
5.4	Die Arbeit mit Träumen	77
5.5	Aufgreifen existenzieller Themen	79
5.5.1	Die existenzielle Isolation	79
5.5.2	Die Frage nach dem Sinn des Lebens	79
5.5.3	Die Frage der menschlichen Freiheit	80
5.5.4	Die Frage der Endlichkeit und des Todes	80
6	Psychodynamische Kurztherapie mit körperlich Kranken: vom kreativen therapeutischen Umgang mit Leitaaffekten	83
	<i>E. Wentzlaff, S. Gutberlet, W. Söllner</i>	
6.1	Einleitung	84
6.2	Leitaffekt Angst – Die Arbeit mit Bildern, Träumen und Mythen	84
6.2.1	Phobische Ausdrucksweise	85
6.2.2	Kontraphobische Ausdrucksweise	85
6.2.3	Angstbewältigung ist für körperlich Kranke eine besondere Herausforderung	85
6.2.4	Therapieansätze	86
6.3	Leitaffekt Wut – die Arbeit mit Bildern, Symbolen und der „Sisyphos-Liste“ am Beispiel der malignen Hypertonie	88
6.3.1	Leitaffekt Wut	88
6.3.2	Bewältigung von Wut	89
6.3.3	Therapieansätze	90
7	Die „somatische Seite“ der Behandlung	95
	<i>W. Söllner</i>	
7.1	Organisch bedingte psychische Symptome	96
7.2	Psychische Symptome aufgrund der somatischen Behandlung	98
7.3	Verordnung von Medikamenten im Rahmen der psychotherapeutischen Behandlung	99
8	Suizidgedanken und Suizid	101
	<i>W. Söllner</i>	
9	Das Beenden der Therapie	107
	<i>W. Söllner</i>	
10	Der unheilbare und sterbende Patient und seine Angehörigen	115
	<i>K. Fritzsche, I. Campagnolo</i>	
10.1	Einleitung	116
10.2	Palliative Behandlung	116
10.2.1	Schmerzen	117
10.2.2	Ängste	117
10.2.3	Spirituelle Grundbedürfnisse	117
10.2.4	Einbeziehen der Familie	117

10.2.5 Das Gespräch über Diagnose und Prognose..... 118

10.3 **Der Umgang mit Verleugnung und unrealistischen Heilungserwartungen..... 123**

10.4 **Die Psychotherapeut-Patient-Beziehung aus psychodynamischer Perspektive..... 124**

10.4.1 Primäre Liebe 125

10.4.2 Der Psychotherapeut als Übergangsobjekt..... 125

10.4.3 Gegenübertragung des Psychotherapeuten 126

10.4.4 Holding und Containing 127

10.5 **Der Arzt, der Kranke, der Tod und der Teufel 127**

10.6 **Zusammenfassung 127**

11 **Bedürfnisse und Kompetenzen der Psychotherapeuten 129**

W. Söllner

11.1 **Kompetenz und Fortbildung 130**

11.2 **Schlussfolgerungen für die psychotherapeutische Aus- und Weiterbildung..... 130**

11.3 **Burnout-Prophylaxe..... 131**

Serviceteil 133

A Anhang: Fallberichte..... 134

Literatur 136

Stichwortverzeichnis 148

Kranker Körper - kranke Seele

Psychotherapie mit körperlich Kranken

Söllner, W. (Hrsg.)

2018, XVIII, 149 S. 9 Abb. Book + eBook., Hardcover

ISBN: 978-3-662-54657-4