

Wochenübersicht

Woche von ____:____:____ bis ____:____:____

Meine wichtigsten Aufgaben & Termine

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Orientierung und Fokussierung_____

Diese Woche hat folgendes Ereignis Priorität:

Darauf freue ich mich in dieser Woche besonders:

Das habe ich diese Woche besser geschafft und gemacht als letzte Woche:

Das kann ich schon für nächste Woche vorbereiten:

So entspanne ich mich diese Woche:

Der UNI-Coach

So kommst du entspannt, motiviert und erfolgreich
durch dein Studium

Sutoris, M.

2018, XV, 180 S. 14 Abb. Book + eBook., Softcover

ISBN: 978-3-662-56663-3