

# Inhaltsverzeichnis

## ■ Kurzlexikon

## ■ Patienteninformationen

Tipps zum Umgang mit **Antihistaminika**  
Tipps bei **Arzneimittelunverträglichkeit**  
**Asthmaaktionsplan**  
Tipps zum Verhalten im **Asthmaanfall**  
Tipps bei allergischem **Asthma bronchiale**  
Tipps bei **Belastungsasthma**  
Tipps zur **Berufswahl** und **Hobbys**  
bei Allergien  
Beispiel für ein **Beschwerdetagebuch**  
bei Verdacht auf **Nahrungsmittelallergie**  
**Formblatt** „Ärztliche Bescheinigung  
zur Vorlage bei der Krankenkasse“  
Tipps bei **Handekzemen**  
Tipps bei Allergie gegen **Hausstaubmilben**  
**Encasing** bei Allergie gegen Hausstaub-  
milben  
Tipps bei **enteraler Histaminose**  
(Histaminintoleranz)  
Tipps bei **Hyposensibilisierung**  
Tipps bei **Juckreiz**  
Tipps bei **Latexallergie**  
Tipps bei **Insektengiftallergie**  
Tipps für die **Lebensmittelauswahl**  
im Beikostalter

Tipps bei **Nahrungsmittelallergie**  
Tipps bei **Neurodermitis**  
Tipps zur **Hautpflege** bei Neurodermitis  
Tipps bei **Nickelallergie**  
Tipps für eine **nickelarme Diät**  
**Notfallapotheke** bei hohem Allergierisiko  
Notfallausweis und **Allergiepass**  
Tipps bei **Pollenallergie**  
**Primatene-MIST** (Übersetzung des  
Beipackzettels aus dem Englischen)  
Tipps bei **Schimmelpilzallergie**  
Tipps zur Allergievorbeugung  
bei **Schwangerschaft** und **Stillzeit**  
Adressen von **Selbsthilfegruppen**  
für Allergiker  
Tipps bei **Sonnenallergie**  
(Polymorphe Lichtdermatose)  
Tipps bei Allergie gegen **Tiere**

## ■ Weiterführende Literatur

- für Ärzte
- für Patienten

## ■ Internetadressen

- für Ärzte
- für Patienten

---

# Vorwort

Allergische Erkrankungen nehmen seit Jahren in fast allen Ländern der Erde zu. Der medizinische Fortschritt lässt einerseits zwar eine kontinuierliche Verbesserung der Lebensqualität der Betroffenen erwarten, andererseits sind die Versorgungsprozesse in Praxis und Klinik durch ökonomische Zwänge beeinträchtigt. Vor diesem Hintergrund sind die Optimierung von Behandlungsergebnissen durch eine hohe Patientencompliance und die qualitativ hochwertige Befriedigung des wachsenden Informationsbedarfs der Allergiker obligate Ziele.

Das vorliegende Buch mit CD-ROM soll die betreuenden Ärzte und Mitarbeiter in Praxis und Klinik unter Alltagsbedingungen bei dem notwendigen Informationstransfer unterstützen und nicht zuletzt das Zeitmanagement gerade bei der Versorgung chronisch betroffener Patienten mit allergischen Erkrankungen verbessern helfen.

Im ersten Teil, dem Glossar, werden für Ärzte und deren Mitarbeiter häufige Begriffe der Allergologie zusammengefasst, während die Tipps und Hinweise im zweiten Teil als Allergieberatungshilfen im ärztlichen Gespräch genutzt und dem Patienten als Ausdruck (ggf. mit zusätzlichen persönlichen Anmerkungen) mitgegeben werden können.

Wir hoffen, mit diesem Medium die aufwendige Aufgabe der intensiven Betreuung von Patienten mit Allergien ein wenig zu erleichtern.

Hersbruck, im November 2002    ULRICH AMON  
  ASTRID MENNE  
  RAUL YAGUBOGLU

---

## Danksagung

Die Autoren danken zunächst ihren unzähligen Patienten mit allergologischen Fragestellungen, die durch eigene Hinweise, Erfahrungen, aber auch besonders durch das positive Feedback nach der erfolgten Umsetzung der ärztlichen und ernährungswissenschaftlichen Tipps bei allergischen Erkrankungen die Zusammenstellung dieses Buches erst ermöglicht haben. Für die Unterstützung durch Herrn Dr. Seubert, Bad Wörishofen, und Frau Dr. Neustädter, Hersbruck, ebenfalls herzlichen Dank.

Als sehr konstruktiv und kooperativ wurde von den Autoren die unterstützende Arbeit von Frau Sabine Ibkendanz und ihrem Team im Steinkopff Verlag, Darmstadt, empfunden. Deren tatkräftiger und zeitnaher Support wurde in der Endphase der Erstellung des Buches von den Autoren als sehr motivierend wahrgenommen.

Prof. Dr. med. habil. ULRICH AMON    Dipl. oec. troph. ASTRID MENNE  
Dr. (Univ. Istanbul) RAUL YAGUBOGLU  
Interdisziplinäres Therapiezentrum PsoriSol GmbH  
Fachklinik für Dermatologie und Allergologie  
Akutkrankenhaus und Rehabilitationsklinik  
Lehrklinik für Ernährungsmedizin  
Mühlstraße 31, 91217 Hersbruck  
eMail amon@psorisol.de  
www.psisorisol.de

ISBN 3-7985-1367-8 Steinkopff Verlag Darmstadt

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek  
Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie;  
detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <<http://dnb.ddb.de>> abrufbar.

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt. Die dadurch begründeten Rechte, insbesondere die der Übersetzung, des Nachdrucks, des Vortrags, der Entnahme von Abbildungen und Tabellen, der Funksendung, der Mikroverfilmung oder der Vervielfältigung auf anderen Wegen und der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen, bleiben, auch bei nur auszugsweiser Verwertung, vorbehalten. Eine Vervielfältigung dieses Werkes oder von Teilen dieses Werkes ist auch im Einzelfall nur in den Grenzen der gesetzlichen Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes der Bundesrepublik Deutschland vom 9. September 1965 in der jeweils geltenden Fassung zulässig. Sie ist grundsätzlich vergütungspflichtig. Zuwiderhandlungen unterliegen den Strafbestimmungen des Urheberrechtsgesetzes.

Steinkopff Verlag Darmstadt  
ein Unternehmen der BertelsmannSpringer Science + Business Media GmbH  
<http://www.steinkopff.springer.de>

© by Dr. Dietrich Steinkopff Verlag Darmstadt 2003  
Printed in Germany

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Produkthaftung: Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Derartige Angaben müssen vom jeweiligen Anwender im Einzelfall anhand anderer Literaturstellen auf ihre Richtigkeit überprüft werden.

Redaktion: Sabine Ibkendanz    Herstellung: Klemens Schwind    pdf-Produktion: Bernd Dranga  
Umschlaggestaltung: Erich Kirchner, Heidelberg  
Satz: K + V Fotosatz GmbH, Beersfelden

SPIN 10891615    85/7231-5 4 3 2 1 0 – Gedruckt auf säurefreiem Papier

# Nutzungsbedingungen

Der Dr. Dietrich Steinkopff Verlag GmbH & Co. KG, Poststraße 9, 64293 Darmstadt und der Nutzer der CD-ROM „Empfehlungen zur Patienteninformation Allergologie“ vereinbaren folgende Nutzungsbedingungen:

1. Die auf der CD-ROM gespeicherten Daten (Textmaterial und Verlagssignet), die Software und Bedienungsanleitung – nachfolgend die Vertragsgegenstände genannt – sind urheber- und warenzeichenrechtlich geschützt; alle Rechte hieran stehen im Verhältnis zum Nutzer ausschließlich dem Steinkopff Verlag zu.
2. Der Nutzer erwirbt ein nicht ausschließliches Recht zur vertragsmäßigen Nutzung nach Maßgabe der nachfolgenden Regelungen.
  - 2.1 Er ist berechtigt, die Texte auszudrucken und im Rahmen des ärztlichen Aufklärungsgesprächs an die Patienten weiterzureichen. Alle anderen Nutzungsarten und Nutzungsmöglichkeiten sind unzulässig, insbesondere die Übersetzung, Bearbeitung, Übertragung und Umarbeitung.
  - 2.2 Der Nutzer ist berechtigt die CD-ROM auf mehreren Rechnern gleichzeitig zu nutzen. Diese Rechner müssen zu einem lokalen Netz gehören. Außerhalb eines solchen Rechnernetzes, also z.B. über das öffentliche Telefonnetz, darf die CD-ROM nicht genutzt werden.
  - 2.3 Der Nutzer verwahrt die Vertragssache sorgfältig, um den Zugriff Dritter auf die Vertragsgegenstände und deren Missbrauch zu verhindern. Im Übrigen dürfen die Daten der CD-ROM, die Software und die Bedienungsanleitung nicht vervielfältigt werden.
  - 2.4 Das Einspeisen der Daten in das Internet und die gewerbliche Informationsvermittlung sind nicht gestattet.
3. Jede Weitergabe der CD-ROM an Dritte und damit jede Übertragung der Nutzungsbefugnis und -möglichkeit bedarf der schriftlichen Erlaubnis des Steinkopff Verlages. Der Steinkopff Verlag wird die Erlaubnis geben, wenn der bisherige Nutzer dies schriftlich beantragt und eine Erklärung des nachfolgenden Nutzers vorlegt, dass dieser sich an die Regelung dieser Vereinbarung gebunden hält. Ab Zugang der Erlaubnis erlischt das Nutzungsrecht des bisherigen Nutzers und die Weitergabe wird zulässig.
4. Der Steinkopff Verlag übernimmt durch diese Vereinbarung keine Verpflichtung zur Gewährleistung oder zum Schadensersatz.
5. Für die Vereinbarung gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland.