

	Allergene	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug..	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.	Klinische/ Therapeutische Relevanz
1	Erle													••••
2	Hasel													••••
3	Birke													••••
4	Eiche													•••
5	Rotbuche													••
6	Hainbuche													•
7	Pappel													•
8	Weide													•
9	Ulme													•
10	Esche													•
11	Platane													•
12	Linde													•
13	Roggen													••••
14	Gräser													••••
15	Beifuß													••••
16	Nessel													•
17	Goldrute													•
18	Gänsefuß													•
19	Sauerampfer													•
20	Spitzwegerich													••
21	Cladosporium													•
22	Alternaria													•••
23	Aspergillus													••
24	Penicillium													••

starke Belastung

mäßige Belastung

sporadische Belastung

Im Bergland über 600 m  
muss mit Verspätung  
der Pollenfreisetzung  
gerechnet werden.