

LERNPLANER 2.

Lerntag	Lernthema	✓
1. Tag	Innere Medizin: Herz und Gefäße	
2. Tag	Innere Medizin: Herz und Gefäße	
3. Tag	Innere Medizin: Herz und Gefäße	
4. Tag	Innere Medizin: Herz und Gefäße	
5. Tag	Innere Medizin: Herz und Gefäße	
6. Tag	Innere Medizin: Blut-Zellsysteme und Hämostase	
Freier Tag		
Freier Tag		
7. Tag	Innere Medizin: Blut-Zellsysteme und Hämostase	
8. Tag	Innere Medizin: Blut-Zellsysteme und Hämostase	
9. Tag	Innere Medizin: Atmungsorgane	
10. Tag	Innere Medizin: Atmungsorgane	
Freier Tag		
Freier Tag		
11. Tag	Innere Medizin: Verdauungsorgane	
12. Tag	Innere Medizin: Verdauungsorgane	
13. Tag	Innere Medizin: Verdauungsorgane	
14. Tag	Innere Medizin: Endokrine Organe, Stoffwechsel und Ernährung	
15. Tag	Innere Medizin: Endokrine Organe, Stoffwechsel und Ernährung	
Freier Tag		
Freier Tag		
16. Tag	Innere Medizin: Endokrine Organe, Stoffwechsel und Ernährung	
17. Tag	Innere Medizin: Niere, Harnwege, Wasser- und Elektrolythaushalt	
18. Tag	Innere Medizin: Niere, Harnwege, Wasser- und Elektrolythaushalt	
19. Tag	Innere Medizin: Niere, Harnwege, Wasser- und Elektrolythaushalt	
20. Tag	Innere Medizin: Bewegungsapparat	
Freier Tag		
Freier Tag		
21. Tag	Innere Medizin: Bewegungsapparat	
22. Tag	Innere Medizin: Bewegungsapparat	
23. Tag	Innere Medizin: Immunsystem und Bindegewebe, Infektionskrankheiten	
24. Tag	Innere Medizin: Infektionskrankheiten	
25. Tag	Innere Medizin: Infektionskrankheiten, Psychosomatische Krankheiten	
Freier Tag		
Freier Tag		
26. Tag	Pädiatrie: Wachstum, Entwicklung, Reife	
27. Tag	Pädiatrie: Wachstumsstörungen, Vorgeburtliche Schädigungen, Geburtsabhängige Besonderheiten und spezielle Erkrankungen des Neu- und Frühgeborenen	
28. Tag	Pädiatrie: Geburtsabhängige Besonderheiten und spezielle Erkrankungen des Neu- und Frühgeborenen, Ernährung, Stoffwechsel	
29. Tag	Pädiatrie: Erkrankungen endokriner Drüsen, Infektionskrankheiten	
30. Tag	Pädiatrie: Infektionskrankheiten, Immunologie, Immunpathologie, Immundefekte, Autoimmunerkrankungen, allergische und rheumatische Erkrankungen	
Freier Tag		
Freier Tag		
31. Tag	Pädiatrie: Erkrankungen des Blutes, der blutbildenden Organe; bösartige Tumoren, Herz- und Kreislauferkrankungen, Erkrankungen der Atmungsorgane	
32. Tag	Pädiatrie: Erkrankungen des Verdauungstraktes, Erkrankungen der Nieren, der ableitenden Harnwege und der äußeren Geschlechtsorgane, Knochen und Gelenke	
33. Tag	Pädiatrie: Pädiatrisch wichtige Hauterkrankungen, Erkrankungen des Nervensystems, Sozialpädiatrie	
34. Tag	Pädiatrie: Kinder- und Jugendpsychiatrie, Unfälle und akzidentelle Vergiftungen im Kindesalter	
35. Tag	Dermatologie: Erbkrankheiten und Fehlbildungen, Viruserkrankungen der Haut, Bakterielle Infektionen, Dermatomykosen, Protozoenerkrankungen, Epizoonosen, Physikalisch und chemisch bedingte Hauterkrankungen	
Freier Tag		
Freier Tag		

Lerntag	Lernthema	✓
36. Tag	Dermatologie: Allergische und irritativ oder toxisch ausgelöste Erkrankungen, Autoimmunkrankheiten, Berufsdermatosen, Hautveränderungen bei Erkrankungen des Stoffwechsels und bei Erkrankungen innerer Organe, Erythematöse und erythemasquamöse Erkrankungen, Papulöse Hauterkrankungen, Granulomatöse und atrophisierende Hautkrankheiten und Hautveränderungen	
37. Tag	Dermatologie: Tumoren und Nävi der Haut, Erkrankungen des Pigmentsystems der Haut, Erkrankungen der Nagelplatte und des Nagelbettes, Erkrankungen der Haare und der Haarfollikel, Erkrankungen der Talg- und Schweißdrüsen, Erkrankungen des subkutanen Fettgewebes, Hautveränderungen bei Gefäßveränderungen	
38. Tag	Dermatologie: Erkrankungen der Lippen und Mundschleimhaut, Anorektaler Symptomenkomplex, Erkrankungen des äußeren Genitales, Grundbegriffe der dermatologischen Therapie mit Externa, Sexuell übertragbare Krankheiten (STD), Andrologie	
39. Tag	Neurologie: Neurologische Syndrome	
40. Tag	Neurologie: Neurologische Syndrome	
Freier Tag		
Freier Tag		
41. Tag	Neurologie: Neuropsychologische Syndrome, Untersuchung bei psychischen Störungen, psychopathologischer Befund, Apparative Zusatzuntersuchungen bei neurologischen und psychischen Störungen, Krankheiten und Schäden des Gehirns und seiner Hüllen	
42. Tag	Neurologie: Krankheiten und Schäden des Gehirns und seiner Hüllen	
43. Tag	Neurologie: Krankheiten und Schäden des Gehirns und seiner Hüllen	
44. Tag	Neurologie: Krankheiten und Schäden des Gehirns und seiner Hüllen	
45. Tag	Neurologie: Fehlbildungen, Krankheiten und Schäden des Rückenmarks, der Kauda und der Rückenmarkshüllen	
Freier Tag		
Freier Tag		
46. Tag	Neurologie: Krankheiten und Schäden des peripheren Nervensystems	
47. Tag	Neurologie: Krankheiten und Schäden des peripheren Nervensystems	
48. Tag	Neurologie: Muskelerkrankungen	
49. Tag	Neurologie: Neurologische und psychopathologische Syndrome bei nichtneurologischen bzw. nichtpsychiatrischen Grundkrankheiten	
50. Tag	Psychiatrie: Untersuchung bei psychischen Störungen, psychopathologischer Befund	
Freier Tag		
Freier Tag		
51. Tag	Psychiatrie: Körperlich begründbare psychische Störungen, Affektive Psychosen (Zyklothymien, endogene Manien, manisch-depressives Kranksein)	
52. Tag	Psychiatrie: Schizophrene Psychosen, Abhängigkeit von Alkohol, Arzneimitteln und illegalen Drogen	
53. Tag	Psychiatrie: Neurosen, Persönlichkeitsstörungen, Erlebnisreaktionen	
54. Tag	Psychiatrie: Kinder- und Jugendpsychiatrie, Sexualstörungen, Sexualabweichungen, Suizidalität	
55. Tag	Psychiatrie: Arzt-Patienten-Beziehung und Psychotherapie, Sozialpsychiatrie und psychiatrische Versorgung; Prävention, Rehabilitation, Forensische Psychiatrie und Begutachtung	
Freier Tag		
Freier Tag		
56. Tag	Klin. Pharma: Arterielle Hypertonie, Kreislaufinsuffizienz, Herzinsuffizienz	
57. Tag	Klin. Pharma: Herzrhythmusstörungen, Koronare Herzerkrankung	
58. Tag	Klin. Pharma: Arterielle und venöse Durchblutungsstörungen, Erkrankungen der Atmungsorgane, Erkrankungen des Blutes, Ursache und Therapie von Überempfindlichkeitsreaktionen	
59. Tag	Klin. Pharma: Rheumatische Erkrankungen und Gicht, Diabetes mellitus	
60. Tag	Klin. Pharma: Fettstoffwechselstörungen, Erkrankungen der Schilddrüse, Störungen im Bereich des Gastrointestinaltraktes	
Freier Tag		
Freier Tag		

Lerntag	Lernthema	Abends wiederholen	✓
61. Tag	Klin. Pharma: Störungen des Wasser- und Elektrolythaushaltes, Therapie von Infektionskrankheiten mit antimikrobiellen Substanzen	Innere	
62. Tag	Klin. Pharma: Therapie von Infektionskrankheiten mit antimikrobiellen Substanzen, Pharmakotherapie von Tumoren, Pharmakotherapie von Schmerzen	Innere	
63. Tag	Klin. Pharma: Pharmakotherapie von Schlafstörungen, Pharmakotherapie von Psychosen und Neurosen	Innere	
64. Tag	Klin. Pharma: Pharmakotherapie von Psychosen und Neurosen	Innere	
65. Tag	Klin. Pharma: Pharmakotherapie der Parkinson-Erkrankung, Pharmakotherapie hirnorganischer Anfallsleiden, Therapie von Vergiftungen	Innere	
Freier Tag			
Freier Tag			
66. Tag	Klin. Pharma: Therapie von Vergiftungen, Besonderheiten der Pharmakotherapie im Kindesalter und im höheren Lebensalter, Pharmakotherapie in der Schwangerschaft und Stillperiode	Innere	
67. Tag	Kreuzen GK Schmerz: Physiologie und Pathophysiologie, Schmerzdiagnostik, Methoden der Schmerztherapie, besondere chronische Schmerzsyndrome	Innere	
68. Tag	Anästhesie: Vorbereitung zur Anästhesie	Innere	
69. Tag	Anästhesie: Grundlagen der intensivmedizinischen Behandlung	Innere	
70. Tag	Chirurgie: Indikationen und Kontraindikationen des operativen Eingriffs, Asepsis, Antisepsis, Hospitalismus	Innere	
Freier Tag			
Freier Tag			
71. Tag	Chirurgie: Grundprinzipien der Operationstechnik, Pathophysiologische Folgen, Vorbehandlung und Nachbehandlung bei operativen Eingriffen und Tumoren, Wundheilung und Wundbehandlung	Innere	
72. Tag	Chirurgie: Chirurgische Infektionslehre, Schock, Chirurgische Diagnostik, Klassifikation und Behandlung von Tumoren, Chirurgische Begutachtung	Innere	
73. Tag	Chirurgie: Nervensystem, Thorax	Innere	
74. Tag	Chirurgie: Herz, Gefäße, Gesicht und Mundhöhle	Innere	
75. Tag	Chirurgie: Hals, Brustdrüse, Speiseröhre, Zwerchfell	Innere	
Freier Tag			
Freier Tag			
76. Tag	Chirurgie: Magen und Duodenum, Dünndarm, Kolon	Päd	
77. Tag	Chirurgie: Rektum und Anus, Akutes Abdomen, Peritonitis, Ileus, Leber	Päd	
78. Tag	Chirurgie: Gallenblase und Gallenwege, Pankreas, Nebenniere, Milz, Hernien, Hydrozelen	Päd	
79. Tag	Chirurgie: Unfallchirurgie	Päd	
80. Tag	Chirurgie: Unfallchirurgie	Päd	
Freier Tag			
Freier Tag			
81. Tag	Spez. Patho: Gehirn und Rückenmark (Zentralnervensystem), Peripheres Nervensystem, Sinnesorgane, Haut	Päd	
82. Tag	Spez. Patho: Atemtrakt, Mediastinum und Thymus, Herz und Gefäße, Verdauungstrakt, Peritoneum und Retroperitoneum, Endokrine Organe	Derma	
83. Tag	Spez. Patho: Nieren, Ableitende Harnwege, Männliche Geschlechtsorgane, Weibliche Geschlechtsorgane, Pathologie der Schwangerschaft, Knochenmark	Derma	
84. Tag	Spez. Patho: Lymphknoten, Milz, Skelettmuskulatur, Weichteiltumoren, Knochen und Knorpel, Gelenke	Derma	
85. Tag	Orthopädie: Gehirn und Rückenmark (Zentralnervensystem)	Derma	

Lerntag	Lernthema	Abends wiederholen	✓
Freier Tag			
Freier Tag			
86. Tag	Orthopädie: Grundlagen	Neuro	
87. Tag	Orthopädie: Generelle Erkrankungen	Neuro	
88. Tag	Orthopädie: Generelle Erkrankungen	Neuro	
89. Tag	Urologie: Pathomechanismen, allgemeine Symptomatologie und Prinzipien der Therapie, Urologische Leitsymptome, Urologische Diagnostik, Urologische Therapie, Fehlbildungen und urologische Erkrankungen im Kindesalter	Neuro	
90. Tag	Urologie: Entzündungen, Tumoren, Urolithiasis	Neuro	
Freier Tag			
Freier Tag			
91. Tag	Urologie: Verletzungen von Nieren, Harnleiter, Blase, Harnröhre und Genitale, Nebenniere, Urologische Andrologie, Urologische Erkrankungen der Frau	Neuro	
92. Tag	Klin. Radio: Radiologische Diagnostik von Zentralnervensystem und seinen Hüllen, Radiologische Diagnostik von Gesichtsbereich und Hals	Neuro	
93. Tag	Klin. Radio: Radiologische Diagnostik des Bewegungsapparates	Psych	
94. Tag	Klin. Radio: Radiologische Diagnostik von Herz, Blut und Gefäßen, Radiologische Diagnostik der Atmungsorgane	Psych	
95. Tag	Klin. Radio: Radiologische Diagnostik der Verdauungsorgane, Radiologische Diagnostik von Becken, Retroperitoneum und Bauchhöhle	Psych	
Freier Tag			
Freier Tag			
96. Tag	Klin. Radio: Radiologische Diagnostik der Mamma, Radiologische Untersuchungsverfahren im Kindesalter, Klinische Strahlentherapie, Radio-onkologie und nuklearmedizinische Tumortherapie	Pharma	
97. Tag	Gynäkologie: Die geschlechts-spezifische Entwicklung und ihre Störungen, Familienplanung, Schwangerschaft	Pharma	
98. Tag	Gynäkologie: Schwangerschaft	Pharma	
99. Tag	Gynäkologie: Schwangerschaft, Ärztliche Betreuung in der Schwangerschaft	Pharma	
100. Tag	Gynäkologie: Geburt, Wochenbett	Pharma	
101. Tag	Gynäkologie: Wochenbett, Entzündungen der Fortpflanzungs-organe und der Brustdrüse	Pharma	
Freier Tag			
102. Tag	Gynäkologie: Sexuell übertragbare Erkrankungen, Tumorartige Läsionen und Tumoren der Fortpflanzungs-organe und der Brustdrüse (Mamma)	Chirurgie	
103. Tag	Gynäkologie: Tumorartige Läsionen und Tumoren der Fortpflanzungs-organe und der Brustdrüse (Mamma)	Chirurgie	
104. Tag	Gynäkologie: Tumorartige Läsionen und Tumoren der Fortpflanzungs-organe und der Brustdrüse (Mamma), Lage- und Handlungsveränderungen der Organe des kleinen Beckens und deren Folgen, Akute Notfall-situationen	Chirurgie	
105. Tag	Ophthalmolo: Lider, Tränenorgane, Bindehaut, Hornhaut, Lederhaut	Chirurgie	
106. Tag	Ophthalmolo: Linse, Gefäßhaut, Pupille, Vorderkammer und Glaukom, Glaskörper, Netzhaut	Chirurgie	
107. Tag	Ophthalmolo: Sehnerv, Sehbahn, Augenhöhle, Optik und Refraktion, Bulbusmotilität, Schielen, Wichtige Leitsymptome	Ortho	
Freier Tag			
108. Tag	HNO: Ohr	Ortho	
109. Tag	HNO: Ohr, Nase, Nebenhöhlen und Gesicht, Mundhöhle und Pharynx	Uro	
110. Tag	HNO: Larynx und Trachea, Ösophagus und Bronchien, Hals, Speicheldrüsen, Stimm- und Sprech-bzw. Sprachstörungen, Begutachtung, Notfälle und Erstmaßnahmen	Uro	

Lerntag	Lernthema		Abends wiederholen	✓
111. Tag	Kreuzen GK ZMK: Entwicklung des Mund-Rachen-Bereichs, anatomische Grundlagen, Erkrankungen der Zahnhartsubstanz und der Pulpa, Erkrankungen des Zahnbetts, vorbeugende Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde, Zahnextraktion und -ersatz, Erkrankungen an Weichteilen und Knochen, Traumen im Kiefer- und Gesichtsbereich		Radio	
112. Tag	Hygiene: Individualhygiene, Umwelthygiene		Radio	
113. Tag	Hygiene: Verhütung und Bekämpfung von Infektionen und Kontaminationen, Krankenhaus-hygiene		Radio	
Freier Tag				
114. Tag	Hygiene: Sozialhygiene, Öffentliches Gesundheitswesen		Gyn	
115. Tag	Sozialmed: Epidemiologie		Gyn	
116. Tag	Sozialmed: Epidemiologie		Gyn	
117. Tag	Sozialmed: Gesundheitsbildung und Krankheitsverhütung, Rehabilitation, Medizinische Versorgung, Grundfragen der sozialen Sicherung und des Sozialrechts, Ökonomische Probleme in Gesundheit und Krankheit		Innere	
118. Tag	Arbeitsmed: Wichtige Arbeitsschutzvorschriften, Analyse von Arbeits-platz und Berufsbelastungen, Toxizität von Arbeitsstoffen		Innere	
119. Tag	Arbeitsmed: Berufskrankheiten		Innere	
Freier Tag				
120. Tag	Arbeitsmed: Berufskrankheiten, Arbeitsunfälle, Begutachtungskunde, Ärztliche Aspekte der Rehabilitation		Innere	
121. Tag	Rechtsmed: Thanatologie, Forensische Traumatologie		Innere	
122. Tag	Rechtsmed: Vaterschaft und forensische Hämogenetik, Spurensicherung, Forensische Toxikologie		Neuro	
123. Tag	Rechtsmed: Verkehrsmedizin, Forensische Psychopathologie, Forensische Sexualmedizin, Ärztliche Rechts- und Berufskunde, Medizinische Begutachtung und Versicherungsmedizin		Neuro	
124. Tag	Allgemeinmed: Funktionen und Besonderheiten der Allgemein-medinizin, Prävention von Krankheiten		Neuro	
125. Tag	Allgemeinmed: Allgemeinärztliche Betreuung von Patienten, Bewertung von Arzneistoffen, Aufgaben im sozialen Bereich		Neuro	
Freier Tag				
126. Tag	Naturheilverf: Allgemeine Grundlagen der Naturheilverfahren, Physikalische Therapie		Pharma	
127. Tag	Naturheilverf: Ernährungstherapie, Phytotherapie, Weitere Verfahren, Homöopathie		Pharma	
128. Tag	Wdh: Innere: Herz und Gefäße		Pharma	
129. Tag	Wdh: Innere: Verdauungsorgane		Pharma	
130. Tag	Wdh: Innere: Bewegungsapparat		Pharma	
Freier Tag				
Freier Tag				

Lerntag	Lernthema	✓
131. Tag	1. Examensband: Innere, Pädiatrie, Derma	
132. Tag	1. Examensband: Neuro, Psychiatrie, Schmerz, Pharma	
133. Tag	1. Examensband: Anästhesie und operative Fächer	
134. Tag	1. Examensband: Allgemeinmed, Naturheilverf, Ökolog, Stoffgeb.	
Freier Tag		
135. Tag	2. Examensband: Innere, Pädiatrie, Derma	
136. Tag	2. Examensband: Neuro, Psychiatrie, Schmerz, Pharma	
137. Tag	2. Examensband: Anästhesie und operative Fächer	
138. Tag	2. Examensband: Allgemeinmed, Naturheilverf, Ökolog, Stoffgeb.	
Freier Tag		
139. Tag	3. Examensband: Innere, Pädiatrie, Derma	
140. Tag	3. Examensband: Neuro, Psychiatrie, Schmerz, Pharma	
141. Tag	3. Examensband: Anästhesie und operative Fächer	
142. Tag	3. Examensband: Allgemeinmed, Naturheilverf, Ökolog, Stoffgeb.	
143. Tag	4. Examensband: Innere, Pädiatrie, Derma	
144. Tag	4. Examensband: Neuro, Psychiatrie, Schmerz, Pharma	
Freier Tag		
145. Tag	4. Examensband: Anästhesie und operative Fächer	
146. Tag	4. Examensband: Allgemeinmed, Naturheilverf, Ökolog, Stoffgeb.	
147. Tag	5. Examensband: Innere, Pädiatrie, Derma	
148. Tag	5. Examensband: Neuro, Psych, Schmerz, Pharma	
149. Tag	5. Examensband: Anästhesie und operative Fächer	
150. Tag	5. Examensband: Allgemeinmed, Naturheilverf, Ökolog, Stoffgeb.	
Freier Tag		
1. Examenstag		
2. Examenstag		
Freier Tag		
3. Examenstag		
4. Examenstag		

StEx locker weg!

Mit dem Kompendium „Das zweite StEx“ in 150 Lerntagen effektiv und stressfrei zum 2. Staatsexamen.

Buchta, Höper, Sönnichsen (Hrsg.)
2. Auflage, 2004:
Das zweite StEx



Gut geplant ist halb bestanden!

So geht's
Der Plan geht von gleichverteilten mittleren Vorkenntnissen in allen Fächern aus. Der Plan erstreckt sich auf insgesamt 200 Tage, davon 150 Lerntage plus 50 freie Tage. Beachten Sie, dass eine ausreichende Anzahl freier Tage für eine effektive Examensvorbereitung notwendig ist.
Zum Ablauf empfehlen wir Ihnen, in den ersten 130 Lerntagen jeweils morgens die Fächer aus „Das zweite StEx“ zu lernen. An den Nachmittagen können dann die Fragen zu den Themen des Vormittags gekreuzt werden. Wir empfehlen Ihnen, jeweils die Fragen um einen Tag zeitversetzt zu bearbeiten. Nach 60 Lerntagen ist jeweils ca. eine Stunde abends zur Wiederholung des Stoffes vorgesehen.
Für die letzten 20 Lerntage empfehlen wir, jeweils die 5 neuesten Examina durchzukreuzen. Beim Kreuzen ist es nicht erforderlich, alle Kommentare zu lernen. Wenn Ihnen die richtige Antwort der Frage klar ist, müssen Sie den Kommentar zur Frage nicht lesen.

Medizinische Repetitorien, Marburg

Pro Lerntag sind insgesamt 6 bis 7 Lernstunden vorgesehen. Wir empfehlen, nach jeweils einer Stunde Lernzeit eine kurze Pause einzulegen.

Vormittags: ca. 3 Stunden aus dem Buch „Das zweite StEx“ lernen

Nachmittags: ca. 3 Stunden Fragen kreuzen, jeweils zum Thema des Vortages

Abends: ca. 1 Stunde wiederholen (nach dem 60. Lerntag)

Sollte die Ihnen zur Verfügung stehende Zeit von diesem Lernplan abweichen, können Sie sich einen individuellen Lernplan unter www.medi-planer.de berechnen lassen.