

6.2 Patienten-Fragebogen zur Therapieevaluation: Multiple Sclerosis Questionnaire for Physiotherapists (MSQPT®)

MSQPT®

Multiple Sclerosis Questionnaire for Physiotherapists Patienten-Fragebogen zur Therapieevaluation

Wir möchten Ihnen die bestmögliche Therapie anbieten. Zum besseren Verständnis Ihrer Fähigkeiten und Einschränkungen haben wir einen Fragebogen ausgearbeitet, in dem Sie Ihren momentanen Zustand selbst einschätzen können. Damit helfen Sie uns, die Therapie Ihren persönlichen Bedürfnissen anzupassen. Ihre Angaben sind nur Ihrer Therapeutin bzw. Ihrem Therapeuten zugänglich und werden vertraulich behandelt.

Bitte bestimmen Sie selbst, wie weit die unten aufgeführten Aussagen für Sie übereinstimmen.

Bei den Aktivitäten spielt es keine Rolle, ob Sie Hilfsmittel benutzen oder nicht. Sie müssen es aber ohne Hilfe weiterer Personen ausführen können.

Bitte kreuzen Sie für jede Aussage und jede Frage die Zahl an, die am ehesten zutrifft.

Bei Unklarheiten wenden Sie sich bitte an Ihre Therapeutin bzw. Ihren Therapeuten.

Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten sondern nur Ihre persönliche Einschätzung.

Herzlichen Dank für Ihre wertvolle Mitarbeit.

Hier ein Beispiel:

1. Ich kann ein Telefon bedienen.

(10) (20) (30) (40) (50) (60) (70) (80) (90)
Stimmt nicht Stimmt teilweise Stimmt genau

“10” bedeutet “stimmt nicht”,
“50” bedeutet “stimmt teilweise”, und
“90” bedeutet “stimmt genau”.

Diese Person ist eher nicht der Meinung, dass sie ein Telefon bedienen kann.

Bearbeiten Sie bitte jetzt folgende Fragen und Aussagen.

MSQPT®

Multiple Sclerosis Questionnaire for Physiotherapists Patienten-Fragebogen zur Therapieevaluation

Name des Patienten/der Patientin: _____

Physiotherapeut/Physiotherapeutin: _____

Physiotherapie seit: _____

Untersuchungsdatum: _____

Bitte beachten Sie, dass es keine Rolle spielt, ob Sie Hilfsmittel benutzen oder nicht.
Sie müssen es aber ohne Hilfe weiterer Personen ausführen können.

1 Im Vergleich zu der Situation vor einem halben Jahr,
wie würden Sie Ihre Gesundheitssituation beschreiben?



2 Wenn ich morgens aufwache, fühle ich mich ausgeruht.



3 Ich kann mich ohne Hilfe anziehen.



4 Ich kann selbstständig duschen.



5 Ich kann selbstständig ein Bad nehmen.



6 Ich habe Mühe beim Zähne putzen.



7 Ich habe Schwierigkeiten, sicher zu stehen.





Fachgruppe
Physiotherapie bei
Multipler Sklerose



Schweizerische
Multiple Sklerose
Gesellschaft

8. A. Wie weit können Sie ohne Sitzpause auf flachem Boden gehen?

☐ 0 – 3 m ☐ 3 – 10 m ☐ 10 – 50 m ☐ 50 – 100 m
☐ 100 – 500 m ☐ 500 – 1000 m ☐ 1 – 2 km ☐ 2 – 5 km ☐ über 5 km

- B. Wie lange können Sie ohne Sitzpause auf flachem Boden gehen?

☐ 0 – 1 Min. ☐ 1 – 3 Min. ☐ 3 – 5 Min. ☐ 5 – 7 Min. ☐ 7 – 10 Min.
☐ 10 – 20 Min. ☐ 20 – 30 Min. ☐ 30 – 60 Min. ☐ 1 bis 2 Std. ☐ über 2 Std.

- 9 ? Eine Treppe zwischen 2 Stockwerken hat 14 bis 16 Stufen.

Bitte schätzen Sie, wie viele Stufen Sie ungefähr hinuntergehen können.

- A. Wie viele Treppenstufen können Sie hinunter gehen?

☐ 0 – 9 ☐ 10 – 19 ☐ 20 – 29 ☐ 30 – 39 ☐ 40 – 49
☐ 50 – 59 ☐ 60 – 69 ☐ 70 – 79 ☐ 80 – 89 ☐ über 90

- B. Wie viele Treppenstufen können Sie hinauf gehen?

☐ 0 – 9 ☐ 10 – 19 ☐ 20 – 29 ☐ 30 – 39 ☐ 40 – 49
☐ 50 – 59 ☐ 60 – 69 ☐ 70 – 79 ☐ 80 – 89 ☐ über 90

- 10 Ich kann selbstständig in ein Auto ein- bzw. aussteigen.

10—20—30—40—50—60—70—80—90
Stimmt nicht Stimmt teilweise Stimmt genau

- 11 Ich kann selbstständig öffentliche Verkehrsmittel benutzen.

10—20—30—40—50—60—70—80—90
Stimmt nicht Stimmt teilweise Stimmt genau

- 12 Im Folgenden sind einige Tätigkeiten beschrieben, die Sie vielleicht an einem normalen Tag ausüben.

Wie stark sind Sie durch Ihren derzeitigen Gesundheitszustand bei diesen Tätigkeiten eingeschränkt?

- A. Wie stark sind Sie eingeschränkt bei anstrengenden Tätigkeiten wie z. B. schnell laufen, schwere Gegenstände heben, anstrengenden Sport treiben?

10—20—30—40—50—60—70—80—90
Nicht eingeschränkt Teilweise eingeschränkt Stark eingeschränkt

- B. Wie stark sind Sie eingeschränkt bei mittelschweren Tätigkeiten wie z. B. einen Tisch verschieben oder Staubsaugen.

10—20—30—40—50—60—70—80—90
Nicht eingeschränkt Teilweise eingeschränkt Stark eingeschränkt

- C. Wie stark sind Sie eingeschränkt bei Einkaufstaschen heben oder tragen?

10—20—30—40—50—60—70—80—90
Nicht eingeschränkt Teilweise eingeschränkt Stark eingeschränkt



Fachgruppe
Physiotherapie bei
Multipler Sklerose



Schweizerische
Multiple Sklerose
Gesellschaft

13 Ich habe beim Schreiben ...



14 Ich fühle mich vital und habe Energie.



Bitte beachten Sie, dass es keine Rolle spielt, ob Sie Hilfsmittel benutzen oder nicht.
Sie müssen es aber ohne Hilfe weiterer Personen ausführen können.

15 Ich habe Probleme mit dem Gleichgewicht.



16 A. Spastizität ist eines meiner Symptome.

- ☐ Ja Beantworten Sie bitte Frage 16 B.
☐ Nein

B. Ich kann die Spastizität beeinflussen.

Die Beeinflussung der Spastizität durch
Medikamente ist bei dieser Frage ausgeschlossen.



17 Ich habe genügend körperliche Kraft,
um meinen Alltag zu bewältigen.



18 Wie groß ist Ihre Ermüdbarkeit?



19 Ich kann meine Ermüdung kontrollieren.



20 Ich habe Schmerzen, die mich stören.





Fachgruppe
Physiotherapie bei
Multipler Sklerose



Schweizerische
Multiple Sklerose
Gesellschaft

21 Gefühlsstörungen beeinträchtigen mich im Alltag.

Diese Frage bezieht sich auf
körperliche Empfindungen.



22 Ich kann Aktivitäten ausüben, die ich gerne habe.



23 Ich kann meine Aktivitäten gezielt einteilen,
um meine Symptome der MS nicht zu verschlimmern.



24 Die Blase macht mir Probleme.



25 Ich habe Probleme mit dem Stuhlgang.



26 Im Alltag fühle ich mich belastbar.



27 Ich kann am Familienleben und an Unternehmungen
im Freundeskreis aktiv teilnehmen.



28 Ich kann einen Ausflug machen, der mich den
ganzen Tag von zu Hause fernhält.



29 Ich habe Angst vor möglichen Folgen der MS.



30 Ich habe konkrete Ziele, an denen ich gerne arbeite.



<http://www.springer.com/978-3-642-17632-6>

Multiple Sklerose verstehen und behandeln

Hintergründe und Studienergebnisse – Untersuchung und
Behandlung – Clinical Reasoning in Fallbeispielen

Steinlin Egli, R.

2011, VIII, 264S. 338 Abb. in Farbe. Mit Online-Extras.,
Hardcover

ISBN: 978-3-642-17632-6