Schema für das Lebensprofil

| Alter | Wichtige Ereignisse, Abschnitte, Erfahrungen |
| --- | --- |
| Familie und enge Beziehungen |  |
| Arbeitstätigkeit |  |
| Aus-, Fort- und Weiterbildung |  |
| Andere Interessen und Tätigkeiten |  |
| Wie ging es mir? |  |