

# Umgang mit Misserfolgen: Ressourcenorientierung

- **Gesellschaftlicher Normalzustand:**  
Beschäftigung mit der „Soll-Seite“ der eigenen Person
- **Ressourcenorientierung:**  
Bewusste Auseinandersetzung mit der „Haben-Seite“:
  - Welche Stärken habe ich?
  - Welche Möglichkeiten stehen mir offen?
  - Was habe ich bereits erreicht?
  - Welche Erfahrungen bringe ich ein?
  - Auf welche Unterstützer kann ich zurückgreifen?