

Fazit: Hauptprobleme Zeitmanagement

1. Entscheidungsproblem (Koch u. Kleinmann 2002):

Aufschieben von Aufgaben, weil sie erst in späterer Zukunft Bedeutung haben (also auch erst später „belohnt/bestraft“ werden)

→ **Ziele/Prioritäten definieren**

2. Planungsproblem (Kahneman u. Tversky 1979):

Unterschätzung des Zeitaufwands für künftige Aufgaben, da im Rückblick der Aufwand für ähnliche, bereits erledigte Aufgaben geringer erscheint

→ **Planung optimieren**