

Lerntagebuch

Name	Datum

Wie war die Situation, und welche Personen waren beteiligt, als ich bemerkt habe, dass sich bei meinem Zeit- und Selbstmanagement etwas verändert hat?

Wann war es und wo (kurze Beschreibung des Vorgangs)?

Wie war mein Verhalten in dieser (Lern-)Situation?

Wie hätte mein Verhalten in der Situation noch sein können, bzw. wie wäre es aus meiner Sicht ideal gewesen?

Falls passend:

Welche Umstände führten dazu, dass es eine Soll-Ist-Abweichung gab?

Welches Fazit/welche Konsequenz kann für künftiges Verhalten aus der Situation gezogen werden?

Welches Wissen muss ich mir aneignen/erlernen, um dem Soll näher zu kommen?

Welche Personen können mir helfen, dem Soll näher zu kommen?