

## Einzelreflexion zum Einsatz lösungs- und ressourcenorientierter Gesprächstechniken

Bitte überlegen Sie, welche der nachfolgenden Gesprächstechniken Sie in Besprechungen bereits einsetzen, wie zufrieden Sie mit der Wirkung dieser sind und wo Sie noch Entwicklungspotenzial haben.

<b>Was?</b>	<b>Einsatz in Besprechungen Ja/Nein</b>	<b>Zufriedenheit mit der Wirkung des Einsatzes (1 Punkt: unzufrieden, 5 Punkte: sehr zufrieden)</b>	<b>Meine Entwicklungspotenziale: Welche Punktzahl strebe ich an?</b>
Aktives Zuhören			
Fragetechniken			
Nonverbale Techniken			
Feedback			
Ich-Aussagen			
Metakommunikation			
Verbalisieren von Emotionen			
Zusammenfassen			