

Werte leben

Werte sind die „unbewussten Steuerer“ unseres Verhaltens. Was ist für mich wichtig? Was ist für mich sinnvoll? Mit welchen Wertvorstellungen bin ich aufgewachsen, welche habe ich von anderen Personen übernommen?

- Tragen Sie die 5-10 wichtigsten Werte aus heutiger Sicht für Sie selbst ein. Vermerken Sie die aktuelle Wichtigkeit dazu (1 Punkt: am wenigsten wichtig, 10 Punkte: am wichtigsten).
- Wo können Sie diese Werte aktuell ausleben/erleben (Bereiche: Arbeit, Freunde, Familie, Hobbys etc.)? Tragen Sie auch diese Informationen in Ihrer Tabelle ein.
- Nun blicken Sie in Ihre Zukunft, 3 Jahre weiter. Wie sieht jetzt die Wichtigkeit der einzelnen Werte aus? Kommen neue Werte hinzu? Tragen Sie bitte die Wichtigkeitspunkte hinter den Werten ein und ergänzen Sie ggf. neue wichtige Werte.
- Überlegen Sie nun erneut: Wo können die für Sie in 3 Jahren wichtigsten Werte ausgelebt werden (Bereiche: s. Punkt 2)?

Meine wichtigsten Werte	Bedeutung dieser Werte		Wo(bei) kann ich diese Werte leben?	
	Punkte nach Wichtigkeit vergeben: 1 Punkt: am wenigsten wichtig 10 Punkte: am wichtigsten		In welchen Bereichen (Arbeit, Hobbys, Familie, Freunde, für mich allein etc.)?	
	Heute	In 3 Jahren	Heute	In 3 Jahren