

# „Hitliste“ der Zeitdiebe und Störfaktoren (2)

- Wartezeiten (z. B. bei Verabredungen, Terminen)
- Zu wenig Delegation
- Unvermögen, „Nein!“ zu sagen
- Unvollständige und verspätete Information
- Fehlende Selbstdisziplin
- Ablenkung/Lärm