**Trainingsziele**

Mit welchen Zielen gehen Sie in dieses Training bzw. was möchten Sie hier lernen oder erfahren? Nennen Sie bitte maximal 3 Punkte, die Sie bis zum Ende des Trainings erreichen möchten.

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Im Verlauf des Trainings** erhalten Sie durch den Trainer die Aufforderung, zu überprüfen, inwieweit Sie Ihrem Ziel bereits näher gekommen sind. Bitte kreuzen Sie an, zu wie viel Prozent Sie Ihr Ziel bereits erreicht haben.

1.

10%10%

20%20%

30%30%

40%40%

50%50%

60%60%

70%70%

80%80%

90%90%

100%100%

0%

0%

2.

10%

20%

30%

40%

50%

60%

70%

80%

90%

100%

0%

3.

**Am Ende des Trainings** erhalten Sie durch den Trainer die Aufforderung, zu überprüfen, inwieweit Sie Ihrem Ziel bereits näher gekommen sind. Bitte kreuzen Sie an, zu wie viel Prozent Sie Ihr Ziel erreicht haben.

10%

20%

30%

40%

50%

60%

70%

80%

90%

100%

0%

1.

10%

20%

30%

40%

50%

60%

70%

80%

90%

100%

0%

2.

10%

20%

30%

40%

50%

60%

70%

80%

90%

100%

0%

3.