**Hitliste der Zeitdiebe und Störfaktoren**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Meine 5 größten  persönlichen Zeitdiebe** | **Gründe für  Zeitdiebe und Störfaktoren** | **Bewertung** |
|  |  | Lust  Frust |
|  |  | Lust  Frust |
|  |  | Lust  Frust |
|  |  | Lust  Frust |
|  |  | Lust  Frust |