**Einzelreflexion zum Einsatz lösungs- und ressourcenorientierter Gesprächstechniken**

Bitte überlegen Sie, welche der nachfolgenden Gesprächstechniken Sie in Besprechungen bereits einsetzen, wie zufrieden Sie mit der Wirkung dieser sind und wo Sie noch Entwicklungspotenzial haben.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Was?** | **Einsatz in Besprechungen**  **Ja/Nein** | **Zufriedenheit mit der Wirkung des Einsatzes**  **(1 Punkt: unzufrieden, 5 Punkte: sehr zufrieden)** | **Meine Entwicklungspotenziale:**  **Welche Punktzahl strebe ich an?** |
| Aktives Zuhören |  |  |  |
| Fragetechniken |  |  |  |
| Nonverbale Techniken |  |  |  |
| Feedback |  |  |  |
| Ich-Aussagen |  |  |  |
| Metakommunikation |  |  |  |
| Verbalisieren von Emotionen |  |  |  |
| Zusammenfassen |  |  |  |